











امام علی‌علیه‌السلام:

**العَفَا يَصُونُ النَّفْسَ وَيَبْرِئُهَا عَنِ الدُّنَا**

**پاکدامنی، نفس را از گناه دور و از زشتی‌ها پاکیزه سازد**

کوی‌گاه آموزهی‌شبی

**دومین آزمون دکتر! برگزار خواهد شد**

معاون آموزشی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری اعلام کرد: دومین دوره آزمون دکتری نیمه متمرکز در دی با بهمن امسال برگزار خواهد شد.

نادری‌منش در گفت‌وگو با ایسنا افزود: ثبت‌نام آزمون دکترا دو یا سه ماه قبل از برگزاری آزمون انجام می‌شود. او درباره آخرین تغییرات آزمون دکترا مبنی بر تخصصی‌تر شدن آن، گفت: این موضوع در حال بررسی است و نتایج نهایی تغییرات همراه اعلام می‌شود.

**آزمون دکرا تخصصی می‌شود**

کارمان دانشجو، وزیر علوم نیز پیش از این در گفت‌وگو با ایسنا با بیان اینکه آزمون نیمه متمرکز دکتری به سمت تخصصی شدن سوق پیدا می‌کند، گفت: درنظر داریم آزمون دکرا به صورت رشته‌ای یا گروهی برگزار شود تا تخصصی‌تر باشد.

**آغاز ثبت‌نام پذیرفته‌شدگان دانشگاه آزاد**

معاون مرکز آزمون دانشگاه آزاد اسلامی با اشاره به پذیرش بیش از ۴۸۶ هزار تن در آزمون سراسری از آغاز ثبت‌نام پذیرفته‌شدگان در واحدها از (شنبه) خبر داد.

مجمردضا مهرادفر در گفت‌وگو با ایسنا افزود: پذیرفته‌شدگان باید شخصاً تا پنجشنبه ۳۱ شهریور به واحد یا مرکز دانشگاهی مربوط مراجعه کنند.

او ادامه داد: مراجعه نکردن پذیرفته شدگان و ذخیره‌ها در روز و ساعت مقرر به منزله انصراف از ثبت‌نام تلقی می‌شود و هیچ‌گونه اعتراضی در این باره پذیرفته نخواهد بود.

مهرادفر در ادامه با تأکید بر این که جابه‌جایی دانشجویان ممنوع و غیرمجاز است، اضافه کرد: اجازه انتقال حتی به داوطلبان دارای سهمیه شاهر، فرزندان اعضای هیأت علمی و زنان متأهل که براساس ضوابط دانشگاه می‌توانند جابه‌جا شوند، داده نمی‌شود.

**زمان نشست هیأت امنای دانشگاه آزاد برای تعیین رئیس جدید**
دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی گفت: تا دو سه هفته آینده جلسه جدید هیأت امنای دانشگاه آزاد تشکیل و طی آن رئیس پیشنهادی دانشگاه آزاد مشخص خواهد شد.

به گزارش مهر، محمدرضا مخبر ذوقلی دیروز جمعه در حاشیه برگزاری ششمین گردهمایی اعضای هیأت علمی دانشگاه صنعتی امیرکبیر در جمع خبرنگاران افزود: زمانی‌که هیأت امنای جلسه را برگزار کند، فرد پیشنهادی برای تصویب، به شورا معرفی می‌شود.

**اعلام تاریخ ثبت‌نام پذیرفته‌شدگان آزمون سراسری و فراگیر**
ثبت‌نام از پذیرفته‌شدگان آزمون سراسری سال ۱۳۹۰ در رشته‌های دانشگاه پیام‌نور از فردا ۲۷ شهریور و قبول‌شدگان دوره‌های فراگیر از اول مهر آغاز خواهد شد.

به گزارش ایرنا، پذیرفته‌شدگان آزمون سراسری در مقاطع کارشناسی و کارشناسی ارشد پیام نور و رایافتگان به دوره‌های فراگیر در مقاطع کارشناسی ناپوسته، کارشناسی و کارشناسی ارشد برای ثبت‌نام غیرحضوری، لازم است به سامانه جامع خدمات آموزشی گلستان به نشانی **www.reg.pnu.ac.ir** مراجعه کنند و با وارد کردن شناسه کاربری و شماره ملی خود به عنوان گذر واژه، مراحل ثبت‌نام را انجام دهند.

۶۰۸ هزار و ۷۵۳ نفر در آزمون سراسری امسال پذیرفته شدند و به دانشگاه‌های سراسر کشور راه یافتند که ۶۰ درصد آنان را پذیرفته‌شدگان دانشگاه پیام‌نور تشکیل می‌دهند.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

گفت: این وزارتخانه نهایت سعی خود را برای توزیع عادلانه یارانه‌های حمایتی مربوط به مطبوعات و نشریه‌ها متمرکز کرده‌است.

به گزارش ایرنا، سید محمد حسینی، شامگاه پنجشنبه در نشست صمیمی با اصحاب هنرمندان، رسانه‌ها و مطبوعات استان اردبیل افزود: یارانه‌ای که در زمان حاضر بین مطبوعات توزیع می‌شود، متمرکز است و نباید تبعیضی در توزیع آن بین استان‌ها و یا نشریه‌های گوناگون وجود داشته‌باشد.

وی اظهار کرد: همه تلاشگران اقدام لازم در این زمینه انجام شود تا کمکی به بهبود وضعیت مالی و فعالان در عرصه مطبوعات زحمت می‌کنند و ما دوست نداریم در حمایت‌از آنان فردی را بر فردی دیگر ترجیح دهیم و البته لازم است برای بهتر شدن وضعیت رعایت توزیع این یارانه‌ها تذکرها‌یی را به کارشناسان خردمان در وزارت ارشاد دهیم.

حسینی گفت: چند کار خوب اساسی امسال در قسمت مطبوعات کشور انجام شده که از آن جمله می‌توان به لغو انحصار واگذاری آگهی‌های دولتی به روزنامه ایران اشاره کرد و اکنون آگهی‌های دولتی به تمام نشریه‌ها داده می‌شود.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، افزایش نرخ تعرفه آگهی‌های دولتی را از مطالبه‌های جدی مدیر مسئولان مطبوعات دانست و خاطرنشان کرد: این موضوع را به خود آقای رئیس‌جمهور گفتم که نرخ آگهی‌های

«جدایی نادر از سیمین» به کارگردانی اصغر فرهادی از سوی بنیاد سینمایی فارابی برای معرفی به اسکار ۲۰۱۲ انتخاب شد.

به گزارش ایسنا، اگر به تاریخچه حضور سینمای ایران در اسکار برگردیم، سینمای ایران تاکنون موفق به دریافت اسکار خارجی نشده‌است، اما فیلم «چه‌جایه آسمان» ساخته مجید مجیدی که در سال ۱۳۷۷ با عنوان نماینده ایران به اسکار معرفی شد، برای اولین‌بار در جمع نامزدهای بهترین اسکار غیر انگلیسی زبان در سال ۱۹۹۹ انتخاب شد.

سالها پیش برای نخستین بار وزارت فرهنگ و هنر وقت در سال ۱۳۵۶ فیلم «دایره‌مینا» ساخته‌داریوش مهرجویی را به اسکار معرفی کرد و پس از آن فیلم «باد صبا» ساخته آلبر لامورس به عنوان نماینده ایران در سال ۵۷ راهی آکادمی سینما شد. سینمای ایران به مدت ۱۶ سال نماینده‌ای به اسکار معرفی نکرد تا سال ۱۳۷۳ که فیلم «زیر درختان زیتون» ساخته عباس کیارستمی معرفی شد و سپس در سال ۱۳۷۴ «بادکنک سفید»،

## وزیر ارشاد: یارانه مطبوعات باید عادلانه توزیع شود



دولتی پایین است و وی دستور داد اقدام لازم در این زمینه انجام شود تا کمکی به بهبود وضعیت مالی نشریه‌ها شود.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی افزود: در اعطای مجوز به مطبوعات در هیات نظارت بررسی می‌شود که براساس رانت و رفاقت و فامیلی به یک فرد متقاضی مجوز داده نشود. حسینی گفت: گروهی از کارشناسان در هیات نظارت بر مطبوعات بررسی می‌کنند و چنین نیست که ابتدا به ساکن به یک نظامی اختصاص می‌یابد که می‌توان قسمتی از آن را برای حمایت از مطبوعات تخصصی داد و این موضوع پارسال در بعضی از استان‌ها پیگیری شد و تحقق پیدا کرد.

وی همچنین در ارتباط با وضعیت تقاضای دریافت مجوز برای انتشار نشریه گفت: در اولین فرصت و نشست‌هایی که با هیات نظارت بر مطبوعات خواهیم داشت، این موضوع مطرح می‌شود تا پاسخ لازم به متقاضیانی که برای سال‌های

### «جدایی نادر از سیمین» به اسکار معرفی شد



سال۷۵ فیلم معرفی نشد، ۷۶ «گه»، ۷۷ «چه‌جایه آسمان» مجید مجیدی (جزو نامزدها قرار گرفت)، ۷۸ «رنگ خدا» مجید مجیدی، ۷۹ «زمانی برای مستی اسبها»، ۸۰ «باران» مجید مجیدی، ۸۱ «من تازه ۱۵ سال دارم» رسول صدرعاملی، ۸۲ «نفس عمیق» پرویز شهبازی، ۸۳ «لاک‌پشتها هم پرواز می‌کنند»، ۸۴ «خیلی دور خیلی نزدیک» رضا میرکریمی، ۸۵ «کافه ترائزت»، ۸۶ «میم مثل مادر» رسول ملاقلی‌پور و ۸۷ «آواز گنجشکها» مجید مجیدی، ۸۸ «درباره الی» به کارگردانی اصغر فرهادی و به عنوان نماینده سینمای ایران به اسکار معرفی شد.

طبق آنچه در سایت آکادمی اسکار آمده‌است: «انتخاب فیلم‌ها در هر کشوری توسط یک سازمان و یا یک‌هیات داورى متشکل از هنرمندان و اهالی صنعت سینما، انجام می‌شود که فهرست اعضاء این کمیته انتخاب باید تا تاریخ ۱۳ آگوست (۱۲ مردادماه) به آکادمی معرفی شده باشد».

و سپس تا اول اکتبر (۱۰ مهرماه)

## وزیر امور هنری وزیر ارشاد: موسیقی سنتی مورد اقبال خواص نیست

میلیون ریالی به خبرنگاران و فعالان عرصه اطلاع رسانی فاقد مسکن داده می‌شود.

حسینی گفت: موضوع بیمه نیز فقط اختصاص به خبرنگاران ندارد و همه افراد بلکه فعالان قرآنی نیز می‌توانند بیابند و زیر پوشش بیمه‌های عادی و تکمیلی قرار بگیرند.

حسینی اظهار کرد: در گذشته برای دریافت هدیه رئیس‌جمهور می‌شود و موارد دیگری از امتیازهایی که به خبرنگاران داده می‌شود از سوی بعضی خبرنگاران کلاه می‌شد و می‌گفتند ما چندین سال است کار می‌کنیم و مثلاً مدیر مسئول، ما را معرفی نکرده‌است.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی یادآوری کرد: برای رفع این مشکل سایت‌سمان‌در این وزارتخانه طراحی شد که در آن مشخصات و سوابقی از تولیدهای خبرنگاران ارسال، ثبت و ضبط می‌شود و در موارد مشابه ملای عمل است. وی گفت: اعزام خبرنگاران و هنرمندان به خارج نیز مختص به تهران نشین‌ها نیست و در قسمت هنرمندان از شهرستان‌ها گروه‌های هنری را برای مواردی مثل برگزاری هفته فرهنگی به کشورهای دیگری می‌فرستیم.

حسینی افزود: همچنین در ارتباط با اعزام خبرنگاران باید مقداری به آموزش توجه تا ورزیدگی لازم در آنان ایجاد شود و بتوان از این خبرنگاران در سفرهای خارجی برای پوشش‌های خبری استفاده کرد.

حسینی افزود: همچنین در ارتباط با اعزام خبرنگاران باید مقداری به آموزش توجه تا ورزیدگی لازم در آنان ایجاد شود و بتوان از این خبرنگاران در سفرهای خارجی برای پوشش‌های خبری استفاده کرد.

ایرانی برای معرفی به اسکار ۲۰۱۲، فیلم «جدایی نادر از سیمین» ساخته اصغر فرهادی را برگزید.

امیر اسفندیاری، سخنگوی هیات انتخاب فیلم ایرانی اسکار در سال جاری، بیانیه‌نهایی هیات‌ممبرورا جهت اطلاع‌رسانی در اختیار رسانه‌ها قرار داد.

متن این بیانیه به شرح زیر است: «با پایان بررسی‌های هیات انتخاب فیلم ایرانی برای معرفی به فرهنگستان علوم و هنرهای سینمایی در خصوص کلیه عناوین واجد شرایط که در فصله زمانی ۹ مهر ماه ۸۹ تا ۸ مهر ماه ۹۰ در کشورمان برای نخستین بار حداقل به مدت هفت روز متوالی امکان شده‌اند، اعضاء این هیات ضمن تقدیر از سازندگان فیلم‌های ارایز، اینچا بدون من، مرهم و ورود آقایان ممنوع، با توجه به جمع جهاات و به اتفاق آراء، فیلم جدایی نادر از سیمین ساخته اصغر فرهادی را در مقام نماینده سینمای ایران در رقابت بهترین فیلم خارجی زبان در هشتاد و چهارمین مراسم اسکار (سال ۲۰۱۲) نامزد می‌شوند.

سرانجام روزجمعه-۲۵ شهریور ماه - اعلام شد، هیات انتخاب فیلم

## معاون امور هنری وزیر ارشاد: موسیقی سنتی مورد اقبال خواص نیست

حمید شاه‌آبادی روزجمعه در گفت‌وگو با ایرنا در مورد دلایل لغو کنسرت همنوازان حصار در تبریز با بیان اینکه صدور مجوز برگزاری کنسرت‌های موسیقایی بر اساس درخواست استان‌ها صورت می‌پذیرد، اظهار داشت: شورای فرهنگی برخی از استان‌ها که ریاست آن نیز بر عهده‌امام جمعه می‌باشد به سبب فضا و بافت فرهنگی منطقه برگزاری چنین برنامه‌های موسیقایی را صلاح ندانسته و مجوزی صادر نمی‌کنند.

وی افزود: موسیقی سنتی که برگرفته از فرهنگ بومی کشور است هر چند که مجاز بشمار می‌آید ولی در بسیاری از اذهان و مناطق موجه جلوه داده نشده و مورد اقبال خواص نیست.

معاون هنری وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی ادامه داد: مهمترین دلیل این امر خلط بین موسیقی‌های صحیح و ناصحیح موسیقایی در گذشته بوده که منجر به بدگمانی افراد به چنین برنامه‌هایی شده‌است.

## طنین موسیقی معاصر جهان با اجرای گروه «مسیا» در تهران

کنسرت «آنسابل مسیایا» با اجرای قطعاتی از موسیقی معاصر جهان اولین شب خود را در تالار جهان‌آباد در این وزارتخانه طراحی کرد.
به گزارش ایسنا این کنسرت که - ۲۴ شهریور ماه - با استقبال تماشاگران مواجه شده بود، با اجرای قطعه مشهور «مسیایا» از هندل آغاز شد. در ادامه به ترتیب قطعات «اوو ماریسا» به روایت مشرق زمین با شعر و آهنگسازی زهانبیال یوسف به رلف لاولند در تالار وحدت طنین انداز شد.

ارکستر مسایا در بخش پایانی این کنسرت با مهرهای کر بزرگسال و کودک «تامیر» قطعه مشهور «ما خود جهان هستیم» از لاینل ریچی میبیری» با شعری از برنسان گرام و رلف لاولند در تالار وحدت طنین انداز شد.

ارکستر مسایا در بخش پایانی این کنسرت با مهرهای کر بزرگسال و کودک «تامیر» قطعه مشهور «ما خود جهان هستیم» از لاینل ریچی میبیری» با شعری از برنسان گرام و رلف لاولند در تالار وحدت طنین انداز شد.

ارکستر مسایا در بخش پایانی این کنسرت با مهرهای کر بزرگسال و کودک «تامیر» قطعه مشهور «ما خود جهان هستیم» از لاینل ریچی میبیری» با شعری از برنسان گرام و رلف لاولند در تالار وحدت طنین انداز شد.

ارکستر مسایا در بخش پایانی این کنسرت با مهرهای کر بزرگسال و کودک «تامیر» قطعه مشهور «ما خود جهان هستیم» از لاینل ریچی میبیری» با شعری از برنسان گرام و رلف لاولند در تالار وحدت طنین انداز شد.

ارکستر مسایا در بخش پایانی این کنسرت با مهرهای کر بزرگسال و کودک «تامیر» قطعه مشهور «ما خود جهان هستیم» از لاینل ریچی میبیری» با شعری از برنسان گرام و رلف لاولند در تالار وحدت طنین انداز شد.

ارکستر مسایا در بخش پایانی این کنسرت با مهرهای کر بزرگسال و کودک «تامیر» قطعه مشهور «ما خود جهان هستیم» از لاینل ریچی میبیری» با شعری از برنسان گرام و رلف لاولند در تالار وحدت طنین انداز شد.

ارکستر مسایا در بخش پایانی این کنسرت با مهرهای کر بزرگسال و کودک «تامیر» قطعه مشهور «ما خود جهان هستیم» از لاینل ریچی میبیری» با شعری از برنسان گرام و رلف لاولند در تالار وحدت طنین انداز شد.

ارکستر مسایا در بخش پایانی این کنسرت با مهرهای کر بزرگسال و کودک «تامیر» قطعه مشهور «ما خود جهان هستیم» از لاینل ریچی میبیری» با شعری از برنسان گرام و رلف لاولند در تالار وحدت طنین انداز شد.

ارکستر مسایا در بخش پایانی این کنسرت با مهرهای کر بزرگسال و کودک «تامیر» قطعه مشهور «ما خود جهان هستیم» از لاینل ریچی میبیری» با شعری از برنسان گرام و رلف لاولند در تالار وحدت طنین انداز شد.

ارکستر مسایا در بخش پایانی این کنسرت با مهرهای کر بزرگسال و کودک «تامیر» قطعه مشهور «ما خود جهان هستیم» از لاینل ریچی میبیری» با شعری از برنسان گرام و رلف لاولند در تالار وحدت طنین انداز شد.

ارکستر مسایا در بخش پایانی این کنسرت با مهرهای کر بزرگسال و کودک «تامیر» قطعه مشهور «ما خود جهان هستیم» از لاینل ریچی میبیری» با شعری از برنسان گرام و رلف لاولند در تالار وحدت طنین انداز شد.

ارکستر مسایا در بخش پایانی این کنسرت با مهرهای کر بزرگسال و کودک «تامیر» قطعه مشهور «ما خود جهان هستیم» از لاینل ریچی میبیری» با شعری از برنسان گرام و رلف لاولند در تالار وحدت طنین انداز شد.

ارکستر مسایا در بخش پایانی این کنسرت با مهرهای کر بزرگسال و کودک «تامیر» قطعه مشهور «ما خود جهان هستیم» از لاینل ریچی میبیری» با شعری از برنسان گرام و رلف لاولند در تالار وحدت طنین انداز شد.

ارکستر مسایا در بخش پایانی این کنسرت با مهرهای کر بزرگسال و کودک «تامیر» قطعه مشهور «ما خود جهان هستیم» از لاینل ریچی میبیری» با شعری از برنسان گرام و رلف لاولند در تالار وحدت طنین انداز شد.

ارکستر مسایا در بخش پایانی این کنسرت با مهرهای کر بزرگسال و کودک «تامیر» قطعه مشهور «ما خود جهان هستیم» از لاینل ریچی میبیری» با شعری از برنسان گرام و رلف لاولند در تالار وحدت طنین انداز شد.

ارکستر مسایا در بخش پایانی این کنسرت با مهرهای کر بزرگسال و کودک «تامیر» قطعه مشهور «ما خود جهان هستیم» از لاینل ریچی میبیری» با شعری از برنسان گرام و رلف لاولند در تالار وحدت طنین انداز شد.

ارکستر مسایا در بخش پایانی این کنسرت با مهرهای کر بزرگسال و کودک «تامیر» قطعه مشهور «ما خود جهان هستیم» از لاینل ریچی میبیری» با شعری از برنسان گرام و رلف لاولند در تالار وحدت طنین انداز شد.

ارکستر مسایا در بخش پایانی این کنسرت با مهرهای کر بزرگسال و کودک «تامیر» قطعه مشهور «ما خود جهان هستیم» از لاینل ریچی میبیری» با شعری از برنسان گرام و رلف لاولند در تالار وحدت طنین انداز شد.

ارکستر مسایا در بخش پایانی این کنسرت با مهرهای کر بزرگسال و کودک «تامیر» قطعه مشهور «ما خود جهان هستیم» از لاینل ریچی میبیری» با شعری از برنسان گرام و رلف لاولند در تالار وحدت طنین انداز شد.

ارکستر مسایا در بخش پایانی این کنسرت با مهرهای کر بزرگسال و کودک «تامیر» قطعه مشهور «ما خود جهان هستیم» از لاینل ریچی میبیری» با شعری از برنسان گرام و رلف لاولند در تالار وحدت طنین انداز شد.

ارکستر مسایا در بخش پایانی این کنسرت با مهرهای کر بزرگسال و کودک «تامیر» قطعه مشهور «ما خود جهان هستیم» از لاینل ریچی میبیری» با شعری از برنسان گرام و رلف لاولند در تالار وحدت طنین انداز شد.

ارکستر مسایا در بخش پایانی این کنسرت با مهرهای کر بزرگسال و کودک «تامیر» قطعه مشهور «ما خود جهان هستیم» از لاینل ریچی میبیری» با شعری از برنسان گرام و رلف لاولند در تالار وحدت طنین انداز شد.

ارکستر مسایا در بخش پایانی این کنسرت با مهرهای کر بزرگسال و کودک «تامیر» قطعه مشهور «ما خود جهان هستیم» از لاینل ریچی میبیری» با شعری از برنسان گرام و رلف لاولند در تالار وحدت طنین انداز شد.

ارکستر مسایا در بخش پایانی این کنسرت با مهرهای کر بزرگسال و کودک «تامیر» قطعه مشهور «ما خود جهان هستیم» از لاینل ریچی میبیری» با شعری از برنسان گرام و رلف لاولند در تالار وحدت طنین انداز شد.

ارکستر مسایا در بخش پایانی این کنسرت با مهرهای کر بزرگسال و کودک «تامیر» قطعه مشهور «ما خود جهان هستیم» از لاینل ریچی میبیری» با شعری از برنسان گرام و رلف لاولند در تالار وحدت طنین انداز شد.

ارکستر مسایا در بخش پایانی این کنسرت با مهرهای کر بزرگسال و کودک «تامیر» قطعه مشهور «ما خود جهان هستیم» از لاینل ریچی میبیری» با شعری از برنسان گرام و رلف لاولند در تالار وحدت طنین انداز شد.

ارکستر مسایا در بخش پایانی این کنسرت با مهرهای کر بزرگسال و کودک «تامیر» قطعه مشهور «ما خود جهان هستیم» از لاینل ریچی میبیری» با شعری از برنسان گرام و رلف لاولند در تالار وحدت طنین انداز شد.

ارکستر مسایا در بخش پایانی این کنسرت با مهرهای کر بزرگسال و کودک «تامیر» قطعه مشهور «ما خود جهان هستیم» از لاینل ریچی میبیری» با شعری از برنسان گرام و رلف لاولند در تالار وحدت طنین انداز شد.

ارکستر مسایا در بخش پایانی این کنسرت با مهرهای کر بزرگسال و کودک «تامیر» قطعه مشهور «ما خود جهان هستیم» از لاینل ریچی میبیری» با شعری از برنسان گرام و رلف لاولند در تالار وحدت طنین انداز شد.

ارکستر مسایا در بخش پایانی این کنسرت با مهرهای کر بزرگسال و کودک «تامیر» قطعه مشهور «ما خود جهان هستیم» از لاینل ریچی میبیری» با شعری از برنسان گرام و رلف لاولند در تالار وحدت طنین انداز شد.

ارکستر مسایا در بخش پایانی این کنسرت با مهرهای کر بزرگسال و کودک «تامیر» قطعه مشهور «ما خود جهان هستیم» از لاینل ریچی میبیری» با شعری از برنسان گرام و رلف لاولند در تالار وحدت طنین انداز شد.

ارکستر مسایا در بخش پایانی این کنسرت با مهرهای کر بزرگسال و کودک «تامیر» قطعه مشهور «ما خود جهان هستیم» از لاینل ریچی میبیری» با شعری از برنسان گرام و رلف لاولند در تالار وحدت طنین انداز شد.

ارکستر مسایا در بخش پایانی این کنسرت با مهرهای کر بزرگسال و کودک «تامیر» قطعه مشهور «ما خود جهان هستیم» از لاینل ریچی میبیری» با شعری از برنسان گرام و رلف لاولند در تالار وحدت طنین انداز شد.

ارکستر مسایا در بخش پایانی این کنسرت با مهرهای کر بزرگسال و کودک «تامیر» قطعه مشهور «ما خود جهان هستیم» از لاینل ریچی میبیری» با شعری از برنسان گرام و رلف لاولند در تالار وحدت طنین انداز شد.

ارکستر مسایا در بخش پایانی این کنسرت با مهرهای کر بزرگسال و کودک «تامیر» قطعه مشهور «ما خود جهان هستیم» از لاینل ریچی میبیری» با شعری از برنسان گرام و رلف لاولند در تالار وحدت طنین انداز شد.

ارکستر مسایا در بخش پایانی این کنسرت با مهرهای کر بزرگسال و کودک «تامیر» قطعه مشهور «ما خود جهان هستیم» از لاینل ریچی میبیری» با شعری از برنسان گرام و رلف لاولند در تالار وحدت طنین انداز شد.

ارکستر مسایا در بخش پایانی این کنسرت با مهرهای کر بزرگسال و کودک «تامیر» قطعه مشهور «ما خود جهان هستیم» از لاینل ریچی میبیری» با شعری از برنسان گرام و رلف لاولند در تالار وحدت طنین انداز شد.

ارکستر مسایا در بخش پایانی این کنسرت با مهرهای کر بزرگسال و کودک «تامیر» قطعه مشهور «ما خود جهان هستیم» از لاینل ریچی میبیری» با شعری از برنسان گرام و رلف لاولند در تالار وحدت طنین انداز شد.

ارکستر مسایا در بخش پایانی این کنسرت با مهرهای کر بزرگسال و کودک «تامیر» قطعه مشهور «ما خود جهان هستیم» از لاینل ریچی میبیری» با شعری از برنسان گرام و رلف لاولند در تالار وحدت طنین انداز شد.

ارکستر مسایا در بخش پایانی این کنسرت با مهرهای کر بزرگسال و کودک «تامیر» قطعه مشهور «ما خود جهان هستیم» از لاینل ریچی میبیری» با شعری از برنسان گرام و رلف لاولند در تالار وحدت طنین انداز شد.

ارکستر مسایا در بخش پایانی این کنسرت با مهرهای کر بزرگسال و کودک «تامیر» قطعه مشهور «ما خود جهان هستیم» از لاینل ریچی میبیری» با شعری از برنسان گرام و رلف لاولند در تالار وحدت طنین انداز شد.

ارکستر مسایا در بخش پایانی این کنسرت با مهرهای کر بزرگسال و کودک «تامیر» قطعه مشهور «ما خود جهان هستیم» از لاینل ریچی میبیری» با شعری از برنسان گرام و رلف لاولند در تالار وحدت طنین انداز شد.

ارکستر مسایا در بخش پایانی این کنسرت با مهرهای کر بزرگسال و کودک «تامیر» قطعه مشهور «ما خود جهان هستیم» از لاینل ریچی میبیری» با شعری از برنسان گرام و رلف لاولند در تالار وحدت طنین انداز شد.

ارکستر مسایا در بخش پایانی این کنسرت با مهرهای کر بزرگسال و کودک «تامیر» قطعه مشهور «ما خود جهان هستیم» از لاینل ریچی میبیری» با شعری از برنسان گرام و رلف لاولند در تالار وحدت طنین انداز شد.

ارکستر مسایا در بخش پایانی این کنسرت با مهرهای کر بزرگسال و کودک «تامیر» قطعه مشهور «ما خود جهان هستیم» از لاینل ریچی میبیری» با شعری از برنسان گرام و رلف لاولند در تالار وحدت طنین انداز شد.

ارکستر مسایا در بخش پایانی این کنسرت با مهرهای کر بزرگسال و کودک «تامیر» قطعه مشهور «ما خود جهان هستیم» از لاینل ریچی میبیری» با شعری از برنسان گرام و رلف لاولند در تالار وحدت طنین انداز شد.

ارکستر مسایا در بخش پایانی این کنسرت با مهرهای کر بزرگسال و کودک «تامیر» قطعه مشهور «ما خود جهان هستیم» از لاینل ریچی میبیری» با شعری از برنسان گرام و رلف لاولند در تالار وحدت طنین انداز شد.

ارکستر مسایا در بخش پایانی این کنسرت با مهرهای کر بزرگسال و کودک «تامیر» قطعه مشهور «ما خود جهان هستیم» از لاینل ریچی میبیری» با شعری از برنسان گرام و رلف لاولند در تالار وحدت طنین انداز شد.

ارکستر مسایا در بخش پایانی این کنسرت با مهرهای کر بزرگسال و کودک «تامیر» قطعه مشهور «ما خود جهان هستیم» از لاینل ریچی میبیری» با شعری از برنسان گرام و رلف لاولند در تالار وحدت طنین انداز شد.

ارکستر مسایا در بخش پایانی این کنسرت با مهرهای کر بزرگسال و کودک «تامیر» قطعه مشهور «ما خود جهان هستیم» از لاینل ریچی میبیری» با شعری از برنسان گرام و رلف لاولند در تالار وحدت طنین انداز شد.

ارکستر مسایا در بخش پایانی این کنسرت با مهرهای کر بزرگسال و کودک «تامیر» قطعه مشهور «ما خود جهان هستیم» از لاینل ریچی میبیری» با شعری از برنسان گرام و رلف لاولند در تالار وحدت طنین انداز شد.

ارکستر مسایا در بخش پایانی این کنسرت با مهرهای کر بزرگسال و کودک «تامیر» قطعه مشهور «ما خود جهان هستیم» از لاینل ریچی میبیری» با شعری از برنسان گرام و رلف لاولند در تالار وحدت طنین انداز شد.

ارکستر مسایا در بخش پایانی این کنسرت با مهرهای کر بزرگسال و کودک «تامیر» قطعه مشهور «ما خود جهان هستیم» از لاینل ریچی میبیری» با شعری از برنسان گرام و رلف لاولند در تالار وحدت طنین انداز شد.

ارکستر مسایا در بخش پایانی این کنسرت با مهرهای کر بزرگسال و کودک «تامیر» قطعه مشهور «ما خود جهان هستیم» از لاینل ریچی میبیری» با شعری از برنسان گرام و رلف لاولند در تالار وحدت طنین انداز شد.

ارکستر مسایا در بخش پایانی این کنسرت با مهرهای کر بزرگسال و کودک «تامیر» قطعه مشهور «ما خود جهان هستیم» از لاینل ریچی میبیری» با شعری از برنسان گرام و رلف لاولند در تالار وحدت طنین انداز شد.

ارکستر مسایا در بخش پایانی این کنسرت با مهرهای کر بزرگسال و کودک «تامیر» قطعه مشهور «ما خود جهان هستیم» از لاینل ریچی میبیری» با شعری از برنسان گرام و رلف لاولند در تالار وحدت طنین انداز شد.

ارکستر مسایا در بخش پایانی این کنسرت با مهرهای کر بزرگسال و کودک «تامیر» قطعه مشهور «ما خود جهان هستیم» از لاینل ریچی میبیری» با شعری از برنسان گرام و رلف لاولند در تالار وحدت طنین انداز شد.

ارکستر مسایا در بخش پایانی این کنسرت با مهرهای کر بزرگسال و کودک «تامیر» قطعه مشهور «ما خود جهان هستیم» از لاینل ریچی میبیری» با شعری از برنسان گرام و رلف لاولند در تالار وحدت طنین انداز شد.

ارکستر مسایا در بخش پایانی این کنسرت با مهرهای کر بزرگسال و کودک «تامیر» قطعه مشهور «ما خود جهان هستیم» از لاینل ریچی میبیری» با شعری از برنسان گرام و رلف لاولند در تالار وحدت طنین انداز شد.

ارکستر مسایا در بخش پایانی این کنسرت با مهرهای کر بزرگسال و کودک «تامیر» قطعه مشهور «ما خود جهان هستیم» از لاینل ریچی میبیری» با شعری از برنسان گرام و رلف لاولند در تالار وحدت طنین انداز شد.

ارکستر مسایا در بخش پایانی این کنسرت با مهرهای کر بزرگسال و کودک «تامیر» قطعه مشهور «ما خود جهان هستیم» از لاینل ریچی میبیری» با شعری از برنسان گرام و رلف لاولند در تالار وحدت طنین انداز شد.

ارکستر مسایا در بخش پایانی این کنسرت با مهرهای کر بزرگسال و کودک «تامیر» قطعه مشهور «ما خود جهان هستیم» از لاینل ریچی میبیری» با شعری از برنسان گرام و رلف لاولند در تالار وحدت طنین انداز شد.



## اطلاعات

## آیت الله خاتمی: اختلاس نجومی

### کار مجموعه‌ای از افراد و روابط است



خطیب نماز جمعه دیروز تهران گفت: اختلاس نجومی نمی‌تواند کار یک نفر باشد، بلکه کار مجموعه‌ای از آدم‌ها و روابط است.

به گزارش ایسنا آیت‌الله سیداحمد خاتمی در خطبه‌های نماز جمعه خطاب به تاریخ اقتصاد کشور گفت: این مجموعه را بایدانگید و بی‌مبایا وبدون درنظر گرفتن جایگاه، آنها را به سزای اعمالشان برسانید.انتظار از قوه قضائیه این است که بر روی یک نفر تمرکز نشوند بلکه بر مجموعه‌ای از روابط متمرکز شود.

خطیب نماز جمعه تهران با بیان این که اختلاس

حدود ۲هزار میلیارد دلار اخیر در تاریخ اقتصاد کشور نیست بلکه هشتاد سال است گفت: به‌طور جدی از مسئولان که می‌گویند ما این فساد را کشف کردیم تقدیر می‌کنیم، اما صحبت این است که چرا کار که اینجا قصد دارد ما اختلاس، خشنه‌ای که امروز است، ما ولایت می‌شویند. باید اقدام عملی صورت می‌گرفت و جلو آن گرفته می‌شد.

وی در ادامه گفت: یکی از اقدام‌های ستودنی،

دستور رئیس قوه قضائیه به محسنی‌اژای داستان کل کشور بود که وی فردی آدم را قوه قضائیه، مردمی مشهور به قاطعیت است. آنچه رئیس دستگاه قضایی ابرار کرد خواست مردم است که از جمله این موارد این که در صورتی که جرم اثبات شد اشد مجازات برای مجرمان در نظر گرفته شود.

خاتمی افزود: انتظار مردم این است که دستگاه

قضایی محاسبه کند که در عرصه ایجاد امنیت اجتماعی قاطع عمل می‌کند و به گرد جانی پلی‌مدیریت در همان مکان طباب دار می‌اندازد همین قاطعیت را در مقابل

مفسدان اقتصادی می‌باید باشد. این آزمون روزی بزرگ

استگاه قضائیی است و از خداوند می‌خواهم که از این

آزمون ضعیفانی بیرون بیایند.

وی یادآور شد: باید در این عرصه تسریع همراه با دقت و عدالت باشد. مردم ما خوش تلایند که هیچ‌کس مظلوم و غافل شود، اما این آزمون در با سرعت، دقت و عدالت همراه باشد که اگر این‌گونه نباشد، تاثیر بایسته را نخواهد داشت.

خاتمی در بخش دیگری از سخنان خود با

گرامیداشت هفته دفاع مقدس، تاکید کرد: انتقال

فرهنگ جبهه به نسل‌های دوم و سوم انقلاب، حائز

اهمیت است.

وی همچنین با گرامیداشت آغاز سال تحصیلی

حوزه‌های علمیه، آموزش و پرورش و آموزش عالی

اظهار امیدواری کرد که این عزیزان با خدمت در عرصه

فرهنگ، تداوم بخش راه شهیدان باشند.

خطیب نماز جمعه تهران، سقوط دیکتاتورها یکی

پس از دیگری، تشدید روحیه ضداستکباری و اقدام

فصل مسلمانان تهران مصر در اشغال سفارتخانه رژیم

جعلی و غاصب صهیونیستی را از جمله وقایع تاریخی

بیاداری اسلامی ذکر و تصریح کرد: فرار مقتضخانه سفیر

رژیم صهیونیستی از مصر به همراه همکاران خود و

فرار سفیر رژیم صهیونیستی از اردن با لباس میدل، اوج

ننگ رژیم صهیونیستی است. این‌ها همان‌هایی بودند

که شعار «لا تبیل تا فرات» را سر می‌دادند و جانیگانان

صبرا و تیتلای هستند.

خاتمی با اشاره به برگزاری پنجمین اجلاس مجمع

عمومی جهانی اهل بیت در هفته گذشته، اظهار داشت:

در این معنای همه اجلاس بین‌المللی دیدار اسلامی در

تهران برپا می‌شود.

خاتمی در خطبه اول نماز جمعه، فقران نعمت

را از عوامل عظیمی شدن از نگاه قرآن برشمرد و اظهار

داشت: سیاسی، سیاست‌ها، سیاست‌ها، خداوند اعلام کرد که

اگر سیاس نعمت‌ها را به جا آورد، نعمت را افزایش

می‌دهیم، اما اگر در مقابل آن‌ها ناسیاسی کردید نه تنها

نعمت را می‌گیریم بلکه در معرض عذاب الهی قرار

و یانس یا خدا را از اصول اخلاقی اسلام بیان کرد

و یادآور شد: از نگاه قرآن کریم ما غرق نعمت‌های خدا

## خطیب جمعه قم: آمریکا و رژیم صهیونیستی چاره‌ای جز عقب‌نشینی ندارند

سرویس هسرتناها - خطیب جمعه قم گفت:

آمریکا، رژیم اشغالگر فلس و حامیان آنها در برابر موج

عظیم اسلام‌خواهی، استقلال طلبی و عدالت‌خواهی

مردم منطقه چاره‌ای جز عقب‌نشینی و بی‌زی ندارند.

به گزارش ایرنا، حجت‌الاسلام والمصلین

سیدمحمد سعیدی در خطبه‌های نماز جمعه قم

فرخشان کرد: عقب‌نشینی مستحبران عالم، ابتدا از

کشور تونس آغاز شده و سپس با سرنگونی حاکم مستبد

مصر ادامه یافت.

وی گفت: موج بیاداری اسلام در لیبی، حاکم

زورگوی این کشور را ساقط نمود، سفارت رژیم صهیلی

صهیونیستی در مصر نیز به تصرف مردم این کشور

درآمد و کارکنان این سفارتخانه با وضع اسفناکی از

مصر با فرار گذاشتند. سعیدی افزود: هر ترک مردم در

یمن و بحرین نیز تداوم موج بیاداری اسلامی است که

## خطیب جمعه قم: آمریکا و رژیم صهیونیستی چاره‌ای جز عقب‌نشینی ندارند

هنوز ادامه دارد و در اردن نیز ترک مردم سبب شد:

کارکنان سفارتخانه اسرائیل غاصب از این کشور

فرار کنند. وی اظهار داشت: این بیاداری اسلامی و موج

استکبارستیزی که در منطقه آغاز شده به برکت انقلاب

اسلامی ایران، اوج، راهبردی رهبری حضرت آیت‌الله

خامنه‌ای، شهدا و ملت رشید ایران است.

خطیب جمعه قم افزود: نهضت انقلاب امام

خمینی(ره)، حیات خود را در گسترش انقلاب می‌داند

به انقلاب حضرت ولی عصر(عج) منتهی می‌شود.

سعیدی همچنین با اشاره به در پیش بودن هفته

دفاع مقدس، جوانان را برای بازید از نمایشگاه‌های

که به همین مناسبت در گوشه و کنار شهر مقدس قم و

ایران برپا می‌شود، ترغیب کرد و گفت: این نمایشگاه‌ها

گونه‌ای از مجاهدات‌ها، رشادت‌ها و رشادتهای جوانان

و رزمندگان اسلام ایران را به نمایش می‌گذارد.

## سرخشان از خطبه‌های نماز جمعه تهران گفت: اختلاس نجومی نمی‌تواند کار یک نفر باشد، بلکه کار مجموعه‌ای از آدم‌ها و روابط است

سخنگوی اقتصادی دولت با تشریح تازه‌ترین خبرها از بزرگترین اختلاس کشور، از مباحث مطرح شده در نشست دولت در اردیبل و ماهوریت جدید به سه عضو کابینه در این پاره خبر داد و گفت: کل سرده‌ها و دارایی‌های گروه مرکبین تخلف شناسایی، مسدود و ضبط می‌شود.

سید شمس الدین حسینی دیروز در گفت‌وگو با مهر در خصوص پرنده اختلاس ۳۰۰میلیارد تومانی گفت: اطلاع‌رسانی لازم‌است اما باید منطبق بر واقعیت و در جهت تئور افکار عمومی و نه شویش افکار عمومی باشد. سخنگوی اقتصادی دولت با اشاره به بحث‌های صورت گرفته در روز شنبه گذشته در دولت و همچنین جلسه پریشب، تصریح کرد: جمع بندی‌های مباحث جلسات مذکور این بود که اطلاع‌رسانی بود، افزود: بر اساس آخرین بررسی‌ها و گزارشات ارائه شده توسط بانک مرکزی در کمیته مربوطه، مشخص شد کل اعتبارات اسنادی شعبه یک بانک دو خروستان ۲۸۷۰ میلیارد تومان است. اما همه اعتبارات اسنادی مذکور تسویه نشده ؛ بنابراین موضوعی تخلف ۱۷۶۰ میلیارد تومان است، یعنی اعتبارات اسنادی کشیش شده این مبلغ است. حسینی در پاسخ به این سوال که یعنی رقم ۱۷۶۰ میلیارد تومان را بانک خارج شده است؟ گفت: صحیح است. اختلاس با هر عنوان مجرانه دیگری براساس صلاحیت قوه قضائیه و قاضی است.

وی اضافه کرد: آنچه توسط این بانک و چند بانک دیگر تنظیم شده و پرداخت نشده کمتر از ۱۷۶۰میلیارد تومان است. زیرا زمانی که اعتبار اسنادی تنظیم می‌شود، مبلغی از آن کسر می‌شود که مبلغ کسر شده بیش از ۲۰ درصد است و کمتر از ۱۰ درصد که ۱۷۶۰میلیارد تومان می‌شود، پرداخت شده است. سخنگوی اقتصادی دولت در عین حال اظهارداشت: تخلف صورت گرفته دارای ابعاد مهمی است و عدن آن هم عدد بزرگی است و لذا تلاش شده است که در نتیجه آن، سرپرده‌ها و دارایی‌های گروه مذکور تخلف با بانک بانک مرکزی، بانک مربوطه و وزارت اطلاعات شناسایی، مسدود و ضبط شود.

حسینی با تاکید بر اینکه تلاش مذکور موفقیت‌آمیز بوده است، گفت: در برگرداندن منابع بانکی، مددغها به مه دخال رسیده است، ضمن اذکار اقدامات لازم نیز در حال انجام است.

وی خاطر نشان کرد، همه اسناد و اعداد مورد نظر به نفع این گروه

منتهم با متخلف کشایش نشده است. اگرچه کشایش به نقضانی این

گروه بوده اما در بسیاری از موارد به نفع واحدهای تولیدی که جزو این

گروه نبوده است، صورت گیرد.

سخنگوی اقتصادی دولت در خصوص فرآیند رسیدگی به این

رونده گفت: در ادامه کار هر ه‌وای بر اساس فرآیند کار خود به موضوع

رسیدگی می‌کند و اگر کارهای مربوط به خود را انجام دهد و در عین حال

در یک تعامل و همکاری ادامه کار رسیدگی صورت می‌گیرد.

وزیر امور اقتصادی و دارایی با بیان اینکه قوه قضائیه مرجع

اصلی و صالح رسیدگی به جرم است و دستورات لازم توسط رئیس این ه‌و صادر شده و در حال است، گفت: از سوی مجلس هم دعو نامه‌های ارسال شده است و در هفته جاری جلساتی در مجلس تشکیل خواهد شد.

حسینی ادامه داد: علاوه بر وزیر اقتصاد، مجلس شورای اسلامی از رئیس کل بانک مرکزی هم دعوت به عمل آورده، این در حالی است که کمیته به نفع سرده مشکل از وزارت اطلاعات و وزارت اقتصاد و بانک مرکزی با محوریت این بانک کار را ادامه می‌دهد، زیرا طبق قوانین پولی و بانکی، ناظم و ناظر نظام پولی و بانکی کشور بانک مرکزی است و اطلاعات لازم هم نزد همین بانک است. وی ادامه داد: البته طلب می‌کند که موضوع در سطح گسترده تری دنبال شود و رئیس جمهوری و دولت به کمیته سه نفره مذکور مسئولیت لازم را محول کردند. وزیر امور اقتصاد و دارایی ادامه داد: در جلسه پریشب در اسناد اردیبل جمع بندی‌های انجام شد که بر اساس آن، با توجه به اینکه کار دارای ابعاد قضایی است، مقرر شد وزیر دادگستری مشارکت بیشتری در این زمینه داشته باشد. بنابراین از وزیر دادگستری درخواست شد که در ادامه کار پیش از گذشته مشارکت کند، ضمن اینکه وزیر دادگستری هم نسبت به جواب کار گزارشات لازم را دریافت کرد. حسینی خاطر نشان کرد: کمیته کار تشکیل می‌شود و دولت می‌تواند ادامه کار را پیگیری کند و گزارشات لازم توسط رئیس جمهوری یا هر مرجع دارای صلاحیت دیگری مورد پیگیری قرار گیرد و در پاسخ به سوالی مبنی بر اینکه رئیس سازمان خصوصی سازی مطرح کرد: باید واگذاری سهام فولاد خروستان به گروه آریا کذب است، آیا این طور است؟ گفت: توضیح رئیس سازمان خصوصی سازی دقیق و مستند است. گفت: مالکین سهام فولاد خروستان، مالکین مشخص هستند و در عین حال، اگر قرار باشد نقل و انتقالی صورت گیرد از طریق خود خواهد بود. حسینی هم داد: ۵۰/۵ درصد از سهام فولاد خروستان در تملک و در اختیار دولت است. حتی اگر قرار باشد که ۵۰/۵ درصد با بخشی از آن براساس سهم بودجه سال گذشته و سال جاری به بازوهای عمرانی دیگر تقصیر یابد، این کار را رعایت بشود. تشریفات تلفنی و از طریق بورس طی مراحل قانونی انجام می‌دود.

وزیر امور اقتصادی و دارایی افزود: اگر قرار باشد این کار انجام شود، پس از کاندید شدن پیمانکار و انتخاب آن توسط دستگاه‌های اجرایی و برنده شدن پیمانکار و معرفی به سازمان خصوصی سازی و فرایند قیمت گذاری و عرضه در بورس، این کار انجام خواهد شد. سر شرکت فولاد خروستان و آگادار نشده و متقاضی و پیمانکاری برای آن نبوده است.

از سوی دیگر یک مقام مسئول بانکی با اشاره به برگزاری جلسه روز چهارشنبه مدیران و مسئولان بانکگي و وزارت اقتصاد گفت: در این جلسه مقرر شد تمامی حساب‌های مشکوک ردگیری و بلوکه شود. یک مقام مسئول بانکی در گفت‌وگو با فارس با اشاره به برگزاری جلسه مدیران و مسئولان بانکگي، بانک مرکزی و وزارت اقتصاد

## زیان گسترده ناشی از تأخیر چینی‌ها در طرح‌های توسعه نفت و گاز



پارس جنوبی را در دستور کار دارد. معاون وزیر نفت با اشاره به ارائه تذکرات به چین برای شتاب در توسعه فاز ۱۱ پارس جنوبی تأکید کرده است؛ مطابق با برنامۀ توسعه این میدان با ۲۰ درصد پیشرفت فیزیکی همراه بود اما در شرایط عادی پیشرفت این پروژه مشترک گاز کمنژ از ۱۰ درصد است. این در حالی است که قرارداد برای آغاز مشترک پارس جنوبی دو سال گذشته با تک گذارشت شرکت‌های هیدروکربوری مهنحوالی ندارد. ازسوی، باود خاتجی‌های متعدد برای شتاب در توسعه این میدان مشترک گاز با قطر به نفع به ارزش تقریبی ۲ میلیارد دلار، افزایش قیمت قرارداد، توسعه فاز اول این میدان برای تولید ۸۵ هزار بشکه و فاز دوم برای تولید ۱۱۰ هزار بشکه نیاز وادارسد اصل آن طرحی و استحصا ل معیامت گاز همراه گاز احرایی و اجرا شده است. این پروژه در فاز اول چهار سال و فاز دوم سه سال خواهد بود. پارس یادآور آن با توافق قیمت گاز درجای بیش از ۱۷/۳ میلیارد بشکه فاز دوم پارس جنوبی (۵۰۰ میلیارد دلار) در جنوب مدیته نفتی آزادگان در خروستان واقع شده در حدود ۱۰/۲میلیارد بشکه نفت این میدان قابل استحصال و تولید روزانه آن هم افزون بر ۳۰۰ تا ۴۰۰ هزار بشکه نفت خام پیش‌بینی شده است. بدون تک‌برگزیتن قرارداد گاز شرکت‌های چین در صنعت نفت ایران در میدان مشترک پارس شمالی به میزان ذخیره درجای گاز طبیعی در میدان گازی پارس شمالی حدود ۶۰ تریلیون فوت مکعب برآورد شده است. و بر اساس آژورده، میزان گاز قابل برداشت در این میدان به ۴۷/۲ میلیون متر مکعب می‌رسد. پس از کاهش سهم کنترسیوم شرکت‌های زایی در نفت با شرکت آزادگان جنوبی، طرح توسعه میدان نفتی آزادگان جنوبی،

و دارایی اظهار داشت: در این جلسه ابعاد و زوایای مختلف اختلاس بزرگ بانکی کشور مورد بحث و بررسی قرار گرفت و به نفعی تفکیکی و تقسیم وظایف انجام شد. وی ادامه داد: مقرر شد تمامی اموال و منابع فرد با افراد دخیل در اختلاس انجام شیکه بانگی به دقت مورد بررسی قرار گیرد و هر بانک به طور مستقل و کارشناسی این عملیات بانک مرکزی، وزارت اقتصاد و دارایی و بانک‌های عامل دخیل در این پرنده در کدام به طور مستقل بخشی از کار را برعهده گرفته و به بررسی موضوع با توجه به ضوابط، مقررات و امکانات پردازان آژورسی، مدیر آژار نشان سازمان بورس و اوراق بهادار گفت: فعلاً مستنداتی مبنی بر اثر گذاری و استفاده مالی ۳۰۰۰ میلیارد تومانی در عملکرد مالی بانک صادرات دریافت نشده است ولی اگر اطلاعاتی بر این مبنی دریافت شد، نمداد صادرات در بورس متوقف می‌شود.

احمد حمزه مامیر در گفت‌وگو با ایسنا گفت: طبق مکانیاتی که از بانک صادرات دریافت شده است، شرکت عنوان کرده که در ادامه کار تأثیری در صورت‌های مالی نخواهد داشت زیرا رقم ناچیزی از این میزان به بانک صادرات بر می‌گردد و چند بانک دیگر در این زمینه درگیر هستند. وی صالان اینکه طبق گزارش بانک صادرات و تیغه‌های لازم‌ای دریافت بدهی‌ها وجود دارد، اضافه کرد: اگر به این جمع بندی پرسیم که این اختلاس در صورت‌های تأثیر گذار است، نمداد بانک صادرات در بورس متوقف می‌شود. مدیرعامل آژورده در وی در حال حاضر مدارکی دال بر اینکه این اختلاس به نفع میزان بر عملکرد مالی اثر گذار است و اثری دارد یا نه، دریافت نشده است. در همین رابطه رئیس سازمان بورس و اوراق بهادار در مورد خرید سهام شرکت‌های دولتی از سوی گروه آریا، توضیحاتی ارائه کرد: علی‌صالح بادی اظهار کرد: اختلاس ۳۰۰۰میلیاردی در بورس هیچ شرکت ندارد و سهام هیچ شرکت اصل چهل و چهاری را خریداری نکرده است. وی در مورد پذیره نویسی بانک آریا در بورس و بازگشت پول پذیره نویسی این بانک گفت: پول پذیره نویسی بانک آریا نزد بانک‌های بانکی تحت نظارت بانک مرکزی است و با توجه به اینکه مجوز اولیه پذیره نویسی از سوی بانک مرکزی صادر شده است لذا باید بازگشت پول از بانک مرکزی باید شود. صالان بادی اضافه کرد: پول موسسات بانک آریا هم نزد بانک مرکزی است و بانک مرکزی در خصوص برکشت پول پذیره نویسی سهم غیرممکن خواهد کرد. وی در پاسخ به این سوال که گروه آریا در بورس سهمی خریداری کرده است یا نه؟ گفت: خیر، در بورس بخشی از این خصوص وجود نداشته و این فرد سهمی از بورس خریداری نکرده است. رئیس سازمان بورس تأکید کرد: این فرد هیچ شرکت اصل چهل و چهاری را در بورس خریداری نکرده است. صالاح بادی در مورد وضع سهام فولاد خروستان که گفته می‌شود پروژه‌ه از شرکت گروه آریا خواهد شد، توضیح داد: ۳۰ درصد سهام این شرکت در مقیعه قرار گرفته و عرضه و به بخش خصوصی فروخته شد و در حال حاضر سهام فولاد خروستان متعلق به دولت است و ارتباطی به این گروه ندارد.

سهام بخش عملده‌ای از قرارداد توسعه بزرگترین میدان مشترک نفتی ایران و عراق به شرکت CNPC چین واگذار شد.

برای توسعه این میدان مرزی در قالب ۲ فاز و متعلق روزانه بیش از ۶۰۰ هزار بشکه نفت به حدود ۱۲ میلیارد دلار سرمایه‌گذاری جدید نیاز به تاکنون طرف چینی حدود ۲۰۰ میلیون دلار (حدود ۱/۶ درصد از کل سرمایه‌گذاری برای انجام مطالعات مهندسی و تدوین طرح توسعه میدان سرمایه گذاری در حد است.

پیش از حضور چین در آزادگان، چین با مشارکت پیمانکاران داخلی تولید و زودگامان نفت از این میدان مشترک با ظرفیت بیش از ۵۰ هزار بشکه در روز آغاز شده بود اما با گذشت دو سال از امضای قرارداد توسعه عملیات اجرایی تولید نخست این میدان آغاز شده است. در طرح توسعه میدان نفتی آزادگان ۷۰ درصد سرمایه گذاری توسط چینی‌ها با شرکت‌های دیگر خارجی و داخلی، ۲۰ درصد توسط نیوکوی ایران و ۱۰ درصد توسط اینپکس ایران انجام می‌گردد. این در حالی است که توسعه این میدان مشترک نفتی توسط عراق با مشارکت کنترسیوم پترناس مالزی، شرکت انگلیسی - مالزی، و هالیتون برای برپای قرار ۱/۸ تا ۱/۷ درصد بشکه در روز آغاز شده است.

برخلاف تأخیر در توسعه میدان آزادگان جنوبی، CNPC در توسعه بخش شمالی این میدان و اجرای قرارداد یک میلیارد و ۷۱۰ میلیون دلاری تأخیری ندارد و این میدان مطابق با برنامۀ زمان بندی پیش می‌رود. براساس توافق نفتی تهران - یکن، قرار است تا پایان بهار پنجام توسعه با تکمیل طرح فاز دوم شمالی، از این میدان مرزی روزانه ۷۵ هزار بشکه نفت خام تریلیون فوت مکعب برآورد شده است. و بر اساس آژورده، میزان گاز قابل برداشت در این میدان به ۴۷/۲ میلیون متر مکعب می‌رسد. پس از کاهش سهم کنترسیوم شرکت‌های زایی در نفت با شرکت آزادگان جنوبی، طرح توسعه میدان نفتی آزادگان جنوبی،

جہانی اول و جنگ جهانی دوم بوده است. هر کجا که درگیری با جنگی وجود داشته باشد، این گروه پشت آن هستند. همین گروه هستند که تصویری ترساک از آمریکا در دنیا ساخته‌اند. آلی تمام ۱۰۰ میلیون جمعیت در آمریکا صهیونیستی هستند؟

در فرآیند راندی در آمریکا ثابت شده که این گروه صهیونیستی حمایت می‌کنند؟ هر کز، من فکر می‌کنم که شما باید فرآیند راندی در ایالات متحده ثابت کنید که آیا مردم خودانه که از منابع و مالیات‌های آنها برای تعدادی قاتل استفاده شود، ما مخالف کشتار و قتل عام هستیم. ما مخالف اشغالگری هستیم. چه احساسی درباره بحث است در سازمان ملل درباره ایجاد فسلطینی در اردی؟ یا شما طرفدار ایجاد فسلطینی هستید؟ من ایودام که این موضوع خیلی زود اتفاق بیفتد و این یک نقطه آغازین باشد. این باید آغازی برای آزادسازی تمام سرزمین فسلطینی باشد. ملت فسلطینی پارس، ملت فسلطینی مهنان تاخوند ای دانه باشد که فسلطینی را یفتگی سرپرسد، زود خواهد شد.

**واشنگتن پست:** من می‌دانم که شما درباره بهار عربی با عنوان **بیاداری مدور** اکتیبه که کرده‌اید. **آیا شما اعتقاد دارید که این تحرک برای اسلحاح**

**احمدی‌نژاد:** آیا شما معتقدید که این بهار عربی است؟ چه کسی این اصطلاح

به کار برده است؟

**واشنگتن پست:** این چیزی است که آنها در رسانه‌ها و آن یاد می‌کنند.

ایشانهای که توسط رهبران انجام شده است تحمل کنند. صاحبان این ایالتیست‌ها

منع از آنها را بودند، نه هم اکنون اقتصاد آنها با چالش‌های مهم مواجه شده است.

**واشنگتن پست:** شما چرا اعتقاد دارید که درگیری داخلی در ایران وجود دارد. برخی از معاونان شما می‌گویند **یک‌ی از این تیز مستگیر شده است.**

برخی از مردم دستیار بسیار نزدیک به شما، **اسفندیار رحیم‌شاهی** و **ا دوست**

**نارند،** **آیا شما** **تک‌دیگر** **تأیید می‌کنید** **حاکم در ایران چگونه است؟**

**احمدی‌نژاد:** من نمی‌توانم انتظار داشته باشم که همه تمام همکاران من را

دوست داشته باشند. این غیر ممکن است. مردم آزاد هستند که وی را دوست داشته

باشند و یا خیر. تأییدهای سیاسی در تمامی کشورها وجود دارد و شما می‌توانید این

موضوع را در زمان دولت‌ها برای تمامی جهان اکتیبه کنید. آیا این موضوع است؟

**واشنگتن پست:** برخی از **اساس گزارش‌ها** **شما و رهبران ایران درباره اخراج وزیر**

**کروبی** **از بازداشت خانگی آزاد می‌شود؟**

**احمدی‌نژاد:** من هیچ اطلاعی درباره این ندارم. من قوه قضائیه را دوست دارم. قضاة این کشور با دادگاه‌ها کار نمی‌کنند. من فکر می‌کنم که

دارد و همه در برابر قانون مساوی هستند. من این اخبار را دنبال نمی‌کنم. فکر می‌کنم که

کارهای زیادی برای انجام دادن دارم.

شنبه ۲۶ شهریور ۱۳۹۰ - ۱۸ شوال ۱۴۲۳ - ۱۷ سپتامبر ۲۰۱۱ - شماره ۲۵۱۲۹

### الکلیات کی‌قاه اقتصادی

**اقلیم‌های آب وهوای محاسبه قیمت گیت ثابت شد**
برای زمستان آسمان در اقلیم‌های پنج‌گانه محاسبه گازبهای مشترکان خانگی هیچ گونه تغییری اعمال نمی‌شود و محاسبه گازبهای مشترکان متناسب با زمستان پارسال انجام خواهد شد.

به گزارش مهر، همزمان با اجرای قانون هدفبندی بارانه‌ها(۱۳۸۹) محکول مشترکان گاز نظر آب و هوایی به پنج اقلیم (سرد یک، دو، سه، سه و گرمسیری) تقسیم‌بندی شد و ۱۲ دامنه جدید مصرف گاز هم در این بخش مطابق با نوع اقلیم تعریف و اجرایی شد.

بر اساس، بار فرمول جادویی قیمت گذاری گاز خانگی، ۱۲ ماه مصرف به دو بخش تقسیم شده و پنج ماهه پایانی سال تقسیم بندی شد که الگوهای مصرف این حامل انرژی در هر یک از این دو دوره زمانی تفاوت‌هایی با یکدیگر دارند. با توجه به اجرای سیاست هسرتنا - تنظیم‌های گازبهای مشترکان بخش خانگی، متوسط مصرف گاز طبیعی در ۳۳ شهر ایران مطابق با پنج اقلیم آب و هوایی تعیین شد که مطابق با الگو شهرهای سردسیر مجاز به مصرف آب بیشتری نسبت به شهرهای گرمسیری شدند.

### بانک صناع کوچک تکمیل می‌شود

معاون سازمان صنایع کوچک و شهرکهای صنعتی ایران از تاسیس بانک صنایع کوچک در اقلیم‌های مختلف خبر داد.
فخرالله مولایی در گفت‌وگو با ایسنا، در این باره توضیح داد: با توجه به گردش مالی بسیار بالای صنایع کوچک و متوسط در شبکه مالی و پولی کشور، سازمان صنایع کوچک و شهرکهای صنعتی ایران تصمیم گرفت بانک صنایع کوچک را در سرمایه‌صنعتگران این حوزه راه‌اندازی کند که مطالعات این طرح انجام و برای بررسی و تالیته به بانک مرکزی ارسال شده که مسائل اداری آن در حال پیگیری جدی است. وی افزود: این ایده بیمه صنایع کوچک هم امکان‌پذیر شد. شرکت بیمه ایران برای این کار بررسی شده و اعلام‌ایرد این موضوع نیز هرچه زودتر عملیاتی شود. نام برده درباره طرح عدالت صنعتی توضیح داد: این طرح با اهداف برطرف کردن مشکلات در توزیع صنعت در سطح کشور، جانب سرمایه‌های اندک مردم و مشارکت دادن آنها در سرمایه‌گذاری‌ها به عنوان سهامدار، سرمایه‌سازی به منظور به‌وفایی توان واحدهای صنعتی ایجاد اشتغال پایدار، تعریف شده است. مولایی همچنین اظهار کرد: برای توسعه صنایع مستقر در شهرکها و نواحی صنعتی اسامال یک طرح عمرانی ملی با اعتباری برای بر بیش از ۶۱۵ میلیارد ریال پیش‌بینی شده است.

**راه‌اندازی ۳ پارک ژئوتروپیمی در بندر ماهشهر و عسلویه**
معاون وزیر نفت در راه‌اندازی سه پارک جدید تروپیمی در دوباب تروپیمیایی ایران در بندر ماهشهر و عسلویه خبر داد و گفت: به زودی فراخوان جذب سرمایه‌گذاران داخلی و خارجی این پارکهای تروپیمی منتشر می‌شود.

علی‌حسین بیات در گفتگو با مهر با اشاره به ساخت سه پارک جدید تروپیمی در دستور کار وزارت نفت قرار دارد، گفت: این پارک‌ها به عنوان تزحیریه تولید محصولات با ارزش افزوده و تکمیل تزحیریه ارزش در منطقه عسلویه و ماهشهر ساخته خواهند شد.مدیرعامل شرکت ملی صنایع پتروشیمی با اعلام اینکه برای اساس دو پارک تولید استاندرن در عسلویه و یک پارک تولید در ماهشهر ساخته خواهد شد، تصریح کرد: در حال حاضر تامین منابع مالی پارک تولید استاندرن بندر عسلویه انجام شده است.معاون وزیر نفت با تأکید بر اینکه به زودی فراخوان جذب سرمایه‌گذاران داخلی و خارجی این پارک‌های تروپیمی منتشر می‌شود، تأکید کرد: به منظور آغاز عملیات اجرایی مطالعات ساخت پارک‌های تروپیمی عسلویه و ماهشهر به پایان رسیده است.

**مقامات دولتی دستور پرداخت از میان صندوق توسعه ملی را ندارند**
مقامات دولتی به هیچ وجه امکان دستور پرداخت از منابع صندوق توسعه ملی را ندارند.

رحیم جباری رئیس صندوق توسعه ملی در گفت وگو با ایرنا در خصوص اعلام تخصیص منابع این صندوق توسط وزیران دولت، افزود: سرمایه‌گذاران هر بخش با دستگاه مربوطه ارتباط دارند و به همین اساس وزیر مربوطه از وضع سرمایه‌گذاران اطلاع داشته و درخواست آنها را به صندوق ارایه می‌کند. اما این امر به معنای تخصیص منابع نیست. وی تصریح کرد: از آنجا که واژه‌ها دارای بار معنایی خاص هستند، باید در ادای واژه‌ها رعایت لازم انجام شود زیرا آراء طرح به معنای تخصیص منابع نیست.

### انتخاب اعضای جدید هیات مدیره اتاق تعاون مر کزی

پایگاه اطلاع‌رسانی اتاق تعاون مرکزی جمهوری اسلامی ایران اعلام کرد: تعاونگران هفت نماینده خود را در این اتاق برگزیدند که در بین آنها حسین رحمانی‌نیا دبیر کل فعلی با کسب بیشترین آرا بار دیگر در بین اعضای هیات مدیره متعین جای گرفت.

گزارش این پایگاه حاکی است که مجموع آرا اخذ شده، حسین رحمانی‌نیا دبیرکل فعلی اتاق، ایخان جلیلیان مدیرعامل اتحادیه شرکت‌های تعاونی مصرف فرهنگیان کشور، شتاءالله تقی‌موسوی مدیرعامل بانک توسعه تعاون و هادی سلطه‌فخرنوش رئیس کمیسیون تعاون مجلس شورای اسلامی به ترتیب حائز اکثریت آرا و به عنوان اعضای جدید هیأت مدیره اتاق تعاون مرکزی جمهوری اسلامی ایران انتخاب شدند. بهمن عبدللهی مدیرعامل اتحادیه سراسری تعاونی‌ها مصرف کارکنان دولت(اسکا)، سیدمصطفی سیدهاشمی عضو غفلی هیأت‌مدیره اتاق تعاون مرکزی و هادی مقدسی رئیس کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی هم به ترتیب حائز اکثریت آرا و به عنوان اعضای جدید هیأت‌مدیره اتاق تعاون مرکزی جمهوری اسلامی ایران انتخاب شدند.

### پوشش بیمه‌ای ۲۰۰ هزار قالیباف در سراسر کشور

رئیس انجمن فرش ایران از پوشش بیمه‌ای ۲۰۰ هزار قالیباف در سراسر کشور خبرداد و گفت: این قالیبافان علاوه بر تامین هزینه‌های درمانی خود، از مزایای بازتسکی هم برخوردار خواهند بود.
فیصل درامی در گفت‌وگو با مهر با اشاره به تعداد قالیبافان تحت پوشش بیمه‌قالیبافان گفت:هم اکنون ۲۰۰هزاربازنده‌فروش در سراسر کشور تحت پوشش این بیمه قرار گرفته‌اند که امیدواریم بتوانیم سطح این پوشش را برای تعداد بسیاری از بیمه‌داران بخش فرش افزایش دهیم.
افزود: در حال حاضر، تعداد



































**الکحالی کی گاه** **اَنزِ لَیْران**

**آغاز ثبت‌نام متقاضیان تشریف به عمره مفرده**

بُیْت‌نام متقاضیان تشریف به عمره مفرده طبق برنامه سازمان حج و زیارت از صبح پنجشنبه، در بانک‌های ملی و ملت آغاز شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی حج وابسته به بعثه مقام معظم رهبری، مهلت ثبت‌نام به مدت یک ماه تعیین شده‌است و متقاضیان تا ۲۴ مهر فرصت دارند برای ثبت‌نام اقدام کنند.بر اساس این گزارش، شعب بانک‌های ملی و ملت آماده پذیرش متقاضیان هستند و امکان ثبت‌نام از طریق سایت‌های این بانک‌ها (بانک ملت به آدرس **www.bankmellat.ir**) و (بانک ملی به آدرس: **www.bmi.ir**) فراهم شده‌است.

پس از پایان مهلت یکماهه ثانویسی متقاضیان تشریف به عمره مفرده، اولویت‌ها بر اساس قرعه‌کشی خواهد بود و هیچ تفاوتی میان متقاضیان از نظر زمان ثانویسی وجود نخواهد داشت.

هزینه ثبت‌نام عمره در بانک‌ها برای افراد زیر ۱۰ سال، ۶۰۰ هزار تومان و برای افراد بالای ۱۰ سال، ۸۰۰ هزار تومان تعیین شده‌است و زائران برای ثبت‌نام باید اصل و سری تصویر صفحات شناسنامه و کارت ملی را به شعبه مربوط ارائه کنند.براساس این گزارش همچنین برای ثبت‌نام ضروری درباره حضور افرادی یک خانواده نیست و سرپرست خانواده می‌تواند با در دست داشتن مدارک لازم، برای ثبت‌نام اولیه اقدام کند. افرادی که می‌خواهند در یک زمان به عمره اعزام شوند، حتماً در یک شماره لیست گردش و همزمان در یک بانک ثبت‌نام کنند. ظرفیت هر یک از شعبه گروه ۲۵ نفر است.همچنین براساس اعلام سازمان حج و زیارت، متقاضیان فقط یک بار و در یک بانک برای ثبت‌نام مجازند و هرگونه ثبت‌نام تکراری در بانک‌ها، اعتبار ندارد و سبب حذف نام آن‌ها از فهرست می‌شود.دران‌گاه ستندای عمره این دوره فقط برای دو سال متوالی مهلت دارند که برای اعزام اقدام کنند و اگر به هر دلیلی قادر به اعزام نباشند، اعتبار سند آنها باطل می‌شود.

**دولت ۱۰۰ درصد هزینه‌های درمانی ایثارگران**

**رابرعهده گرفت**

رئیس جمهوری قانونی را ابلاغ کرد که بر اساس آن ۱۰۰ درصد هزینه‌های درمانی ایثارگران شافل و بازنشسته و افراد تحت تکفل آنان به عهده دستگاه اجرایی و ۱۰۰ درصد هزینه‌های درمانی ایثارگران غیرشاغل و افراد تحت تکفل آنان به عهده بنیاد شهید و امور ایثارگران خواهد بود.

براساس اعلام پایگاه اطلاع‌رسانی دولت،قانون اصلاح پندب‌نامه(۴۴) قانون برنامه پنجاهاله پنجم که توسعه کرد مجلس شورای اسلامی تصویب و به تأیید شورای نگهبان رسیده است توسط رئیس جمهوری برای اجرا ابلاغ شد.بر اساس ماده واحده این قانون، ۱۰۰ درصد هزینه‌های درمانی ایثارگران شاغل و بازنشسته و افراد تحت تکفل آنان به عهده دستگاه اجرایی و ۱۰۰ درصد هزینه‌های درمانی ایثارگران غیر شاغل و افراد تحت تکفل آنان به عهده بنیاد شهید و امور ایثارگران است.همچنین دولت موظف است اقدام لازم برای اجرای این قانون را هر سال در بودجه سنواتی پیش‌بینی کرده و در اختیار دستگاه‌ها و صندوق‌های بازنشستگی و بنیاد شهید و امور ایثارگران قرار دهد. بر همین اساس، در سال ۱۳۹۰، ۱۰۰ درصد هزینه درمان بازنشستگان غیرشاغل از ردیف اعتباری ۱۳۱۶۰۰ بنیاد شهید و امور ایثارگران (مربوط به خدمات درمان ایثارگران غیر شاغل) و ایثارگران دیگر دستگاه‌ها از محل اعتبارات بیمه خدمات درمانی دستگاه‌های پیش‌بینی و بر دایخ خواهد بود.

**واردات ۵نوع محصول کشاورزی به کشور ممنوع شد**
سرویس شهرستانتها-وزیر جهاد کشاورزی اعلام کرد:بر اساس ماده ۱۶ قانون ارتقای بهره‌وری و تأکید قانون پنجم توسعه، واردات ۵۰ نوع میوه و محصول کشاورزی ممنوع و واردات ۱۹۰ قلم دیگر از تولیدات کشاورزی نیز تابع شرایط و ضوابط خاصی است.

صادق خلیلیان در گفت‌وگو با خبرنگار ایرنا در اردبیل اظهار داشت: تلاش می‌شود با کنترل و نظارت دقیق بر واردات و صادرات محصولات کشاورزی و باحمایت تولیدات داخلی، از متضرر شدن تولیدکنندگان این بخش جلوگیری شود.بر ضرر محصولات وارداتی منابع مالی بانک کشاورزی به طور کامل در اختیار بخش کشاورزی افروزه؛ در هدف حمایت از کشاورزان در راستای اجرای اصل ۴۴قانون اساسی واگذاری بانک کشاورزی بر خلاف سایر بانک‌ها به بخش خصوصی ممنوع است و تأکید رئیس کشوروزی نیز واگذاری بانک‌های تخصصی به وزارتخانه‌های مربوطه است.

**ظ رفیت نیرو گاهی ایوان ۱۳ هزار مگاوات گذشت**
با آغاز به‌برداری از دو واحد گازی نیروگاه خصوصی پر سر، ظرفیت نیرو گاهی کشور به ۳۳ هزار و ۴۰۰ مگاوات افزایش یافت.
به گزارش ایسنا، واحدهای ۱۷۱ و دوم بخش گازی نیروگاه سیکل ترکیبی پر سر هر کدام به ظرفیت ۱۶۰ مگاوات به فاصله یک روز وارد مدار شبکه سراسری شدن. این نیروگاه خصوصی با چهار واحد گازی و دو واحد بخار در طرح BOTساخته، بهره‌برداری و واگذاری) با سرمایه گذاری شرکت مینا در ۱۳۰ کیلومتری شمال غربی شهرستان رشت در حال احداث است که پس از وارد شدن مدار تمامی واحدها، توان تولید حدود ۱۰۰۰ مگاوات را دارا خواهد بود.

این نیروگاه که در خصوص اجرای سیاست‌های کلان صنعت برق باهدف تئو، بحایات و جذب مشار کت بخش خصوصی در پروژه‌های نیروگاهی در حال ساخت است، در قرارداد تضمینی خرید برق بین سرمایه‌گذار و وزارت نیرو، با اعتباری افزون بر ۵۷۰ میلیون پونج احداث می‌شود که افزون بر افزایش ظرفیت تولید برق منطقه و شبکه سراسری، اشتغال زایی در این منطقه را فراهم می‌کند.

## مادر معتاد کودک ۵ساله اش را رها کرد

سرویس حوادث:مادر معتاد با استفاده از غیبت یک هفته‌ای شوهرش به تهران آمد و پسر پنج پنه شده ساله اش را در میدان راه آهن رها کرد.
زمنسان پارسل مادر پنج‌ساله‌ای را مراجعه به شعبه یکم دادیاری دادسرای جنایی تهران به‌هاشمیان دادیار این شعبه گفت:شغل من کارهای فنی ساختمان‌ست و برای کارهای که به من پیشنهاد شده بود مدت یک هفته به استان لرستان رفتم، وقتی به شهرم در اطراف قزوین برگشتم متوجه غیبت همسر و پسر پنج ساله ام شدم. از بستگان و همسایه‌ها سراغ آنها را گرفتم که به من گفتند همسرم با یکی از همسایه‌ها که کامیون دارد به تهران فرشته است.

این مرد افزوده: بن همسایه زنگ زدم که گفت همسر و فرزندم را به تهران آورده‌است و دیگر از آنها خبری ندارد. در این چند روز تهران همسرم نیز خاموش بود. چند روز بعد که موقع شدم با تلفن وی تماس بگیرم مدعی شد برای شرکت در جشن عروسی یکی از اقوام با پسرم به تهران آمده‌است و در منزل یکی از بستگانش زندگی می‌کند. اما نگفتم که به خانه جست کسی است.

گفت: این تماس‌ها نزدیکی به یک‌ماه طول کشید و هر بار همسرم ادعای متفاوتی می‌کرد ولی با توجه به اعتیادش حدس می‌زدم که بلایی سرچه آنچه آورده باشد.

من به تهران به هر جا که می‌توانستم سرزدم، ولی هیچ خبری از آن دو نفر به دست نیآوردم. در تماس‌های گاه و بی‌گاه همسرم چندین بار و التماس کردم، اما بی فایده بود.حدود یک ماه از این ماجرا گذشت که همسرم گفت علی گمشد و علت برگشتن او به خانه، به همین خاطر است.

شاکی افزود: چون همسرم اعتیاد به مصرف موادمخدر دارد می‌ترسم بلایی سر بچه ام آورده باشد و در خواست رسیدگی دارم.

این ارجاع این پرونده به پایگاه پنجم پلیس ایگای تهران بزرگ، کارآگاهان با کمک همسر این زن تلاش‌های خود را برای یافتن مادر و بچه آغاز کردند.

تا آخرین تماس‌ها شاکی به همسرش گفت: اگر بگویی پسرمان کجاست از شکایتم صرف نظر می‌کنم و حاضر برای ادامه زندگی با هم به شهرستان بروگریم، ولی مادر معتاد در این تماس‌ها باز هم اظهارات ضد و نقیضی به میان آورد.

کارآگاهان پایگاه پنجم بعد از این که تلاش‌های بسیاری را برای شناسایی و دستگیری گنژان(مادر معتاد) اجرا کردند، سرانجام ۲۲ مرداد و چند روز پس از آن که ردی از این زن در اطراف میدان شوش به دست آمده بودند، وی را در خیابان فدائیان اسلام شناسایی و دستگیر کردند. با انتقال متهم به پایگاه پنجم و پس از اظهارات متعدد و ضد و نقیض، وی در نهایت اعتراف کرد: همسرم برای کار به یک شهرستان دور رفت. در حالی که متنها بود از اعتیاد به سئوه ماده بدم و بارها با کمک شوهرم اقدام به ترک کرده بودم، ولی دوباره به سمت مواد رفتم؛ هیچ آمیدی به ترک نداشتم. تصمیم گرفتم یک چوری خودم را گم و گور کنم. با پسر و با کمک دوست شوهرم به تهران آمدم. هیچ جایی را نداشتم. چند روز را با گدایی گذراندم و غذا و مواد می‌خریدم. زمستان در راه بود و می‌ترسیدم بچه‌ام در سرمای زمستان فلج شود. یک روز که وضع خوبی نداشتم، پسر بچه ام را در رتیمبال راه آن رها کردم تا او به به‌زیستی بریزد.

کارآگاهان سپس برای پیدا کردن پسر بچه دست به اقدامات متعددی زدند. در یکی از اقدامات پلیسی و در مرحله به اداره به‌زیستی دریافتند ۲۸ مردار پارسال مردم پسر بچه پنج ساله‌ای به نام علی را در اطراف میدان راه آهن پیدا کرده‌اند و اداره به‌زیستی ۱۴ تیر و در یک طرح تابستانی این پسر بچه را به یک مجتمع آموزشی به‌زیستی، به شهرستان میند منتقل کرده است.

سرهنگ کارآگاه علی اکبر اسدی رئیس پایگاه پنجم پلیس آگاهی

تهران بزرگ در این باره گفت: با توجه به ائشناهاات و فعالیت‌های عادی گنژان، بردلی درخواست از دادگاه خواستار اجرای غیابی همسرش شد.

همچنین سرپرستی کودک پنج ساله نیز با نظر قاضی پرونده به پدر این کودک واگذار شد.

بقیه از صفحه اول

جناب حجت الاسلام والمسلمین محسنی اژهای، دادستان محترم کل کشور با توجه به تشکیل پرونده فساد مالی گسترده در استان خوزستان و تلاش همه جانبه داسرای عمومی و انقلاب اهواز در مراحل مختلف، کشف، تعقیب و تحقیق از متهمان پرونده، به لحاظ اهمیت موضوع و گستردگی مسائل مطرح‌در هر پرونده،ضمن تقدیراز همه‌مسئولان قضایی و قضات دادگستری استان خوزستان و نظر به احاله پرونده به داسرای عمومی و انقلاب تهران به جیاعالی که چهارهای شناخته شده و مورد اعتماد دستگاه قضایی و نظام هستید مأموریت داده می‌شود با نظارت دقیق و همه‌جانبه به همه مراحل رسیدگی به این پرونده تا حصول نتیجه نهایی اقدامات ذیل را معسول و گزارش کار با بصورت مستمر به اینجانب منعکس شود:
۱- رسیدگی سریع، قاطع و همه جانبه به پرونده و شناساسایی



و تحقیق از تمامی متهمان در هر رده و مقام و کسانی که به هر شکل در تخلفات صورت گرفته دخیل هستند.
۲- درخواست اشد مجازات برای همه کسانی که اتهام آنها براساس تحقیقات به عمل آمده محرز است.
۳- دادستان عمومی و انقلاب تهران را ارجاع پرونده به احد از قضات مجرب شخصاً به هم رساند.
۴- گزارش کار با بصورت مستمر به اینجانب منعکس شود.
۵- رسیدگی سریع، قاطع و همه جانبه به پرونده و شناساسایی



و پیگیری در رابطه با موضوع و متهمان پرونده منحصرسرا در قوه قضائیه و تحت نظارت قاضی پرونده صورت می‌گیرد و از دخالت افراد و مقامات غیرمسئول اکیداً جلوگیری می‌گردد.
۶- متخلفان وفق موازین قانونی به شدت برخورد شو.
۷- همه دستگاههای مسئول اعم از اجرایی، امنیتی و انتظامی موظف به همکاری همه‌جانبه با دستگاه قضایی بسوده و متخلفان تحت پیگرد قانونی قرار گیرند.
۸- رعایت همه موازین شرعی و قانونی در رسیدگی به اتهامات متهمان و اجتناب از افشای نام آنها خواهد داد.

## تشدید برخورد با موتورسواران متخلف در تهران



سرویس خبر:رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی تهران بزرگ از اجرای طرح ویژه برخورد با موتورسواران متخلف در آستانه آغاز سال جدید تحصیلی و در راستای افزایش انضباط بخشی خبر داد.

سردار حسین رحیمی با بیان این که در ماه‌های گذشته آموزش لازم به موتورسواران در خصوص رعایت قوانین و مقررات رانندگی و بخصوص استفاده از کلاه ایمنی شده‌است، افزود: بر اساس برنامه‌ریزی صورت گرفته در آستانه مهر و در روزهای آتی طرح ویژه ساماندهی و برخورد موتورسواران متخلف در پایتخت اجرا می‌شود. وی با بیان این که شمار قابل توجهی نیروی کمکی برای اجرای این طرح بکارگیری می‌شود، یادآور شد: ما می‌کنون به تمامی موتورسواران هشدار می‌دهیم که قوانین و مقررات رانندگی را حتماً رعایت کنند و قطعاً پلیس در این خصوص با تخلفاتی از جمله استفاده نرند از کلاه ایمنی و تجاوز به گلرگه عابر پیاده و تردد در پیاده‌راه و تجاوز به وسایل نقلیه برخورد خواهد کرد.

**الکحالی کی گاه**
**عواذ**

### انفجار گاز شهری، ۴ واحد مسکونی را ویران کرد



سرویس حوادث: انفجار گاز شهر ی در یک ساختمان مسکونی در شهرک قیامدشت، دو مجروح و خسارت فراوانی بر جا گذاشت.
اکبر فرهادی فرمانده آتش نشانان اعزامی به محل حادثه در این باره گفت: پس از اعلام وقوع این حادثه به سامانه ۱۲۵ آتش‌نشانی ایستگاه ۲۶ و گروه نجات ۱۷ آتش‌نشانی تهران به محل حادثه در قیامدشت، خیابان بهشتی شمالی اعزام شدند که در بررسی‌ها مشخص شد، حادثه انفجار در یک ساختمان چهار واحدی رخ داده بود.

وی افزود: شدت انفجار به حدی بود که هر چهار واحد مسکونی به طور کامل ویران و شش منزل مسکونی مجاور آن نیز به میزان ۱۰ تا ۳۰ درصد تخریب شده بودند.

فرهادی تصریح کرد: همچنین بر اثر موج انفجار یک زن بیست و هفت ساله در محل حادثه به شدت به دیوار خانه برخورد کرده بود که به علت آسیب دیدگی شدید به وسیله یک فروند بالگرد به مرکز درمانی انتقال یافت و یک زن ۵۱ ساله از ساکنان یکی دیگر از واحدهای این ساختمان نیز بر اثر این حادثه دچار شوکزدگی شده بود که توسط عوامل اورژانس حاضر در محل حادثه به مرکز درمانی منتقل شد.

فرمانده آتش‌نشانیان اعزامی به محل حادثه با بیان این که آتش‌نشانیان با حضور در محل حادثه برای مهار کردن آتش‌نشانی‌ها و جلوگیری از گسترش آتش‌نشانی‌ها اقدام به قطع گاز و برق کردند، اظهار داشت: آتش‌نشانیان پس از بیرون آوردن دو مصدوم از میان خرابه‌های این ساختمان به جستجو در این ساختمان و منازل آسیب دیده اطراف پرداختند که هنگام عملیات جستجو سه نفر از ساکنان خانه‌های مجاور محل انفجار که به علت مسدودشدن درهای خروجی، داخل اتاق‌ها گرفتار شده بودند را نجات دادند.

فرهادی درباره علت وقوع حادثه گفت: گروهی از کارشناسان آتش‌نشانی تهران در حال بررسی علت بروز حادثه و میزان دقیق خسارت و راه هستند.

**۱۲۰۰ کیلوگرم تریاک در قاین کشف شد**

بیرجند-فرمانده انتظامی قاین گفت: با تلاش مأموران انتظامی این شهرستان در یک عملیات ۱۲۰۰ کیلوگرم تریاک از قاچاقچیان موادمخدر کشف شد. سرهنگ ناصر احمدی در گفت‌وگو با خبرنگار ایرنا، افزود: در این ارتباط سه متهم دستگیر و دو خودرو نیز توقیف شد که راننده خودرو حامل موادمخدر نیز به هلاکت رسید.

**اعدام ۲ سوداگر مرگ در سمنان**

سمنان -روابط عمومی دادگستری کل استان سمنان از اجرای حکم اعدام دوفنر از سوداگران مرگ در این استان خبر داد.

این روابط عمومی در گزارش به ایرنا اعلام کرد: یکی از این مجرمین (ف.ف) ۷۱ ساله ۲۷ هزار و ۹۰۰ جرم حمل و جابه‌جایی بیش از ۱۵ کیلوگرم هروئین فرشته (کراک) و مجرم دیگر (م.م) به جرم حمل و نگهداری بیش از ۴/۴۵۰ کیلوگرم کراک بود که احکام آنها توسط دادگاه انقلاب اسلامی سمنان و شاوهرود صادر و پس از انجام تشریفات قانونی و تأیید در دادستانی کل کشور و موافقت ریاست قوه قضائیه، این دو نفر در زندان مرکزی سمنان به دار مجازات آویخته شدند.

**کشف بیش از ۳۳۰ کیلوگرم موادمخدر در شهرضا**
اصفهان -فرمانده انتظامی شهرضا در استان اصفهان، از کشف و ضبط بیش از ۳۳۰ کیلوگرم مواد مخدر از نوع حبشیش و تریاک در این شهرستان خبر داد.

**با حکم رئیس قوه قضائیه:**

## دادستان کل مسؤول نظارت بر پرونده اختلاس کلان بانکی شد

قبل از صدور حکم قطعی و نظارت دقیق بر عملکرد همه ضابطان در انجام وظایف قانونی.

۷- پیگیری از نشر شایعات و اخبار ناصحیح از طریق اطلاع‌رسانی صحیح، دقیق و به‌موقع به ملت و در عین حال اجتناب از هرگونه بزرگنمایی.

دو پایان به همه مسئولان اجرایی بخصوص مدیران بانکها تذکر داده می‌شود به جای اظهارنظرهای غیرمسئولانه به وظایف قانونی خود در حفظ اموال عمومی و نظارت بر عملکرد مدیران در رده‌های مختلف عمل کنند.

به ملت عزیز ایران هم اطمینان داده می‌شود که دستگاه قضایی درهای از وظیفه ذاتی خویش در کشف جرم و تعقیب مجرمان خصوصاً مفسدان اقتصادی کت‌سه نخواهد آمد و به‌رمع همه کارشناسان‌ها از ناحیه صاحبان قدرت و ثروت به مبارزه بی‌امان با چپاولگران اموال عمومی ادامه خواهد داد.

شدند و با خودروهای متخلف برخورد شد.

رئیس پلیس راهور تهران گفت: تیم‌های ویژه ۱۰۰ روز گذشته با حدود ۳۳۰ دستگاه خودرو که به طرق مختلف قصد ورود به محدوده طرح ترافیک را داشتند برخورد کردند و شماری از این متخلفان که نسبت به دستکاری پلاک تغییر محل پلاک، گذاشتن اشیای مختلف بر روی بخشی از پلاک و دانه عقب رفتن از خروجی‌های محدوده طرح ترافیک، قصد ورود به این محدوده را داشتند ضمن تشکیل پرونده و توقیف خودروی آنها به مراجع قضایی معرفی شدند. وی تصریح کرد: بر اساس قانون جدید رسیدگی به تخلفات رانندگی ورود غیر مجاز به محدوده طرح ترافیک و زوج و فرد ضمن جریمه هر ساعت ۱۳ هزار تومان، چهار امتیاز منفی نیز برای راننده به همراه خواهد داشت.

رئیس پلیس راهور تهران در بخش دیگری از سخنش با اشاره به پیاده‌ور علاقه بر توقیف و جریمه ۵ امتیاز منفی نیز برای راکب به همراه دارد و اجرای این طرح در راستای افزایش ایمنی ترده دانش آموزان در مهر و افزایش انضباط ترافیکی است.

**منوعیت فروش مجوز طرح ترافیک**
سردار رحیمی در ادامه از ممنوعیت فروش روزانه و هفتگی مجوز طرح ترافیک در هفته اول مهر خبر داد و گفت: در عین حال تمامی منافذ ورودی به محدوده زوج با فرد نیز شناسایی شده‌اند که با بازگشایی مدارس تمامی آنها با کمک نیروهای افروزه شده به پلیس راهور تهران بسته می‌شود و قطعاً پلیس در ورود غیر مجاز به محدوده زوج با فرد جلوگیری می‌کند.

وی با بیان این که بررسی‌های انجام شده طی چند هفته گذشته نشان‌دهنده تعداد اندکی راننده متخلف نسبت به ورود غیر مجاز از طرق مختلف به داخل محدوده طرح ترافیک اقدام می‌کنند، تصریح کرد: بر این اساس تیم‌های ویژه در خصوص تعقیب و بررسی و شناسایی مبادی مورد تخلف طی دو هفته گذشته در آنها مستقر می‌گردد.

وی با بیان این که بررسی‌های انجام شده طی چند هفته گذشته نشان‌دهنده تعداد اندکی راننده متخلف نسبت به ورود غیر مجاز از طرق مختلف به داخل محدوده طرح ترافیک اقدام می‌کنند، تصریح کرد: بر این اساس تیم‌های ویژه در خصوص تعقیب و بررسی و شناسایی مبادی مورد تخلف طی دو هفته گذشته در آنها مستقر می‌گردد.

افزود: مأموران انتظامی مستقر در ایست و بازرسی شهید امامی، هفته گذشته در بازرسی از شش دستگاه خودرو سواری موفق به کشف و ضبط این میزان مواد مخدر از سوداگران مرگ شدند.

وی اظهار داشت: در جریان این عملیات، شش قاچاقچی مواد مخدر دستگیر و شش دستگاه خودرو توقیف و به پارکینگ منتقل شدند.

سرهنگ احمدی افزود: متهمان تحویل مراجع قضایی شدند.

**دستگیری سارق تلفن‌های همراه در مترو**

سرویس حوادث: فرمانده یک نظامی مترو تهران از دستگیری یک سارق در مترو و تحقیقات سایر سارق‌های احتمالی توسط وی خبر داد.

سرهنگ جنینغ فخرای گفت: مأموران مستقر در ایستگاه امام خمینی (ره) چند روز قبل هنگام گشت‌زنی در حوزه استخطاطی خود به فردی که در حال پرسه و زازنی مسواران ایستگاه بود، ظنین شدند که متهم به محض مشاهده مأموران اقدام به فرار کرد و در تعقیب و گریزی با انجام یک عملیات ضربتی توسط پلیس مترو دستگیر شد و در بازرسی بدنی از متهم که «رجعی» نام دارد، چهار دستگاه گوشی تلفن همراه مسروقه کشف و ضبط شد.

فرمانده گان نظامی مترو تهران افزود: متهم در بازجی‌های به عمل آمده در حالی که ضد و نقیض حرف می‌زد، سرانجام به چندین فقره سرقت گوشی تلفن همراه اعتراف کرد که تحقیقات در این باره ادامه دارد.

**قطع امید از زنده بودن معدنچیان گرفتار در جنوب ولز**

لندن - با پیدا شدن جسد یکی از چهار معدنچی گرفتاده در یک معدن زغال‌سنگ در جنوب ولز، آمیدی به زنده بودن این معدنچیان نیست. به گزارش ایرنا، مقامات پلیس و نیروهای امداد و نجات منطقه ولز، دیروز اعلام کردند جسد یکی از معدنچیان را در تونل خروجی معدن گلشین کلیری واقع در دره سوانزی کشف کرده‌اند.

این معدن زغال‌سنگ صبح دیروز دچار آب گرفتگی شد و چهار معدنچی در داخل تونل گرفتار شدند.

عملیات امداد و نجات ادامه دارد و امدادگران هنوز امیدوارند که بتوانند سه معدنچی باقی‌مانده از زنده نجات دهند.

**زلزله ۷/۱ ریشتری، آلاسکا را تکان داد**

آلاسکا - سازمان زمین‌شناسی آمریکا اعلام کرد: زلزله‌ای با قدرت ۷/۱ در مقیاس امواج درونی زمین (ریشتر) جزایر آلوتیان واقع در آلاسکا را لرزاند. به گزارش ایرنا، مقامات پلیس و نیروهای امداد و نجات منطقه ولز، دیروز اعلام کردند جسد یکی از معدنچیان را در تونل خروجی معدن گلشین کلیری واقع در دره سوانزی کشف کرده‌اند.

این معدن زغال‌سنگ صبح دیروز دچار آب گرفتگی شد و چهار معدنچی در داخل تونل گرفتار شدند.

عملیات امداد و نجات ادامه دارد و امدادگران هنوز امیدوارند که بتوانند سه معدنچی باقی‌مانده از زنده نجات دهند.

**زلزله ۷/۱ ریشتری، آلاسکا را تکان داد**
آلاسکا - سازمان زمین‌شناسی آمریکا اعلام کرد: زلزله‌ای با قدرت ۷/۱ در مقیاس امواج درونی زمین (ریشتر) جزایر آلوتیان واقع در آلاسکا را لرزاند. به گزارش ایرنا، مقامات پلیس و نیروهای امداد و نجات منطقه ولز، دیروز اعلام کردند جسد یکی از معدنچیان را در تونل خروجی معدن گلشین کلیری واقع در دره سوانزی کشف کرده‌اند.

این معدن زغال‌سنگ صبح دیروز دچار آب گرفتگی شد و چهار معدنچی در داخل تونل گرفتار شدند.

فرمانده آتش‌نشانیان اعزامی به محل حادثه با بیان این که آتش‌نشانیان با حضور در محل حادثه برای مهار کردن آتش‌نشانی‌ها و جلوگیری از گسترش آتش‌نشانی‌ها اقدام به قطع گاز و برق کردند، اظهار داشت: آتش‌نشانیان پس از بیرون آوردن دو مصدوم از میان خرابه‌های این ساختمان به جستجو در این ساختمان و منازل آسیب دیده اطراف پرداختند که هنگام عملیات جستجو سه نفر از ساکنان خانه‌های مجاور محل انفجار که به علت مسدودشدن درهای خروجی، داخل اتاق‌ها گرفتار شده بودند را نجات دادند.

فرهادی درباره علت وقوع حادثه گفت: گروهی از کارشناسان آتش‌نشانی تهران در حال بررسی علت بروز حادثه و میزان دقیق خسارت و راه هستند.

**۱۲۰۰ کیلوگرم تریاک در قاین کشف شد**
بیرجند-فرمانده انتظامی قاین گفت: با تلاش مأموران انتظامی این شهرستان در یک عملیات ۱۲۰۰ کیلوگرم تریاک از قاچاقچیان موادمخدر کشف شد. سرهنگ ناصر احمدی در گفت‌وگو با خبرنگار ایرنا، افزود: در این ارتباط سه متهم دستگیر و دو خودرو نیز توقیف شد که راننده خودرو حامل موادمخدر نیز به هلاکت رسید.

**اعدام ۲ سوداگر مرگ در سمنان**

سمنان -روابط عمومی دادگستری کل استان سمنان از اجرای حکم اعدام دوفنر از سوداگران مرگ در این استان خبر داد.

این روابط عمومی در گزارش به ایرنا اعلام کرد: یکی از این مجرمین (ف.ف) ۷۱ ساله ۲۷ هزار و ۹۰۰ جرم حمل و جابه‌جایی بیش از ۱۵ کیلوگرم هروئین فرشته (کراک) و مجرم دیگر (م.م) به جرم حمل و نگهداری بیش از ۴/۴۵۰ کیلوگرم کراک بود که احکام آنها توسط دادگاه انقلاب اسلامی سمنان و شاوهرود صادر و پس از انجام تشریفات قانونی و تأیید در دادستانی کل کشور و موافقت ریاست قوه قضائیه، این دو نفر در زندان مرکزی سمنان به دار مجازات آویخته شدند.



**الکحالی کی گاه**
**اَنزِ لَیْران**

## ارسال محموله کمک‌های بشر دوستانه

## ایران به سیزل دگان پاکستان

دبیرکل جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران از ارسال محموله ۴۰ تن کمک‌های بشردوستانه این جمعیت برای مردم سیزلوه پاکستان در روزهای آینده خبر داد.

ظاهر رستمی دیروز در گفت‌وگو با ایرنا افزود: این جمعیت به عنوان محور پاسخگویی به حوادث و سوانح داخلی، منطقه‌ای و فراترمنطقه‌ای و به منظور انجام عملیات امدادرسانی به مردم سیزلوه و کم‌برخوردار پاکستان متأثر از سیلاب چند روز گذشته، این محموله را که شامل اقلام زیستی، غذایی و بهداشتی است، به این کشور ارسال خواهد کرد.

وی افزود: این محموله آماده ارسال است که با هماهنگی وزارت کشور و نیروی هوایی ارتش جمهوری اسلامی ایران ارسال خواهد شد.

این مقام مسئول در جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران ادامه داد: این جمعیت با مشارکت و مساعدت مردم نودعست کشورمان در سال گذشته هم ۲۹ محموله کمک‌های بشردوستانه را به وزن تقریبی هفت هزار تن از طریق زمینی، دریایی و دره‌ای به این کشور ارسال کرد. رستمی همچنین با یادآوری فعالیت‌های مانع‌الغفمه و بشردوستانه جمعیت هلال احمر ایران در ارائه خدمات پایه و حیات به مردم محروم‌زده و کم‌برخوردار سوماتی اظهار داشت: جمعیت هلال احمر با مطالعه، بررسی، برنامه‌ریزی عملیاتی و درک مفهوم واقعی خشکسالی در سوماتی، در موکادیشو پایتخت این کشور شش اردوگاه اسکان اضطراری و موقت و سه مرکز بهداشتی و درمانی ایجاد کرده‌است.

## نتایج بی نظیر رزمایش فدائیان

## حریم ولایت ۳



سرویس شهرستانتها: فرمانده نیروی هوایی ارتش جمهوری اسلامی ایران عملکردها تاکنونی خلبانان این نیرو در رزمایش فدائیان حریم ولایت(۳) را بی نظیر توصیف کرد و گفت: این رزمایش‌ها و ارزیابی‌های هوایی و ترافیک و زوج و فرد ضمن جریمه هر ساعت ۱۳ هزار تومان، چهار امتیاز منفی نیز برای راننده به همراه خواهد داشت.

رئیس پلیس راهور تهران در بخش دیگری از سخنش با اشاره به پیاده‌ور علاقه بر توقیف و جریمه ۵ امتیاز منفی نیز برای راکب به همراه دارد و اجرای این طرح در راستای افزایش ایمنی ترده دانش آموزان در مهر و افزایش انضباط ترافیکی است.

رئیس پلیس راهور تهران در بخش دیگری از سخنش با اشاره به پیاده‌ور علاقه بر توقیف و جریمه ۵ امتیاز منفی نیز برای راکب به همراه دارد و اجرای این طرح در راستای افزایش ایمنی ترده دانش آموزان در مهر و افزایش انضباط ترافیکی است.

رئیس پلیس راهور تهران در بخش دیگری از سخنش با اشاره به پیاده‌ور علاقه بر توقیف و جریمه ۵ امتیاز منفی نیز برای راکب به همراه دارد و اجرای این طرح در راستای افزایش ایمنی ترده دانش آموزان در مهر و افزایش انضباط ترافیکی است.

رئیس پلیس راهور تهران در بخش دیگری از سخنش با اشاره به پیاده‌ور علاقه بر توقیف و جریمه ۵ امتیاز منفی نیز برای راکب به همراه دارد و اجرای این طرح در راستای افزایش ایمنی ترده دانش آموزان در مهر و افزایش انضباط ترافیکی است.

رئیس پلیس راهور تهران در بخش دیگری از سخنش با اشاره به پیاده‌ور علاقه بر توقیف و جریمه ۵ امتیاز منفی نیز برای راکب به همراه دارد و اجرای این طرح در راستای افزایش ایمنی ترده دانش آموزان در مهر و افزایش انضباط ترافیکی است.

رئیس پلیس راهور تهران در بخش دیگری از سخنش با اشاره به پیاده‌ور علاقه بر توقیف و جریمه ۵ امتیاز منفی نیز برای راکب به همراه دارد و اجرای این طرح در راستای افزایش ایمنی ترده دانش آموزان در مهر و افزایش انضباط ترافیکی است.

رئیس پلیس راهور تهران در بخش دیگری از سخنش با اشاره به پیاده‌ور علاقه بر توقیف و جریمه ۵ امتیاز منفی نیز برای راکب به همراه دارد و اجرای این طرح در راستای افزایش ایمنی ترده دانش آموزان در مهر و افزایش انضباط ترافیکی است.

رئیس پلیس راهور تهران در بخش دیگری از سخنش با اشاره به پیاده‌ور علاقه بر توقیف و جریمه ۵ امتیاز منفی نیز برای راکب به همراه دارد و اجرای این طرح در راستای افزایش ایمنی ترده دانش آموزان در مهر و افزایش انضباط ترافیکی است.

رئیس پلیس راهور تهران در بخش دیگری از سخنش با اشاره به پیاده‌ور علاقه بر توقیف و جریمه ۵ امتیاز منفی نیز برای راکب به همراه دارد و اجرای این طرح در راستای افزایش ایمنی ترده دانش آموزان در مهر و افزایش انضباط ترافیکی است.

رئیس پلیس راهور تهران در بخش دیگری از سخنش با اشاره به پیاده‌ور علاقه بر توقیف و جریمه ۵ امتیاز منفی نیز برای راکب به همراه دارد و اجرای این طرح در راستای افزایش ایمنی ترده دانش آموزان در مهر و افزایش انضباط ترافیکی است.

رئیس پلیس راهور تهران در بخش دیگری از سخنش با اشاره به پیاده‌ور علاقه بر توقیف و جریمه ۵ امتیاز منفی نیز برای راکب به همراه دارد و اجرای این طرح در راستای افزایش ایمنی ترده دانش آموزان در مهر و افزایش انضباط ترافیکی است.

رئیس پلیس راهور تهران در بخش دیگری از سخنش با اشاره به پیاده‌ور علاقه بر توقیف و جریمه ۵ امتیاز منفی نیز برای راکب به همراه دارد و اجرای این طرح در راستای افزایش ایمنی ترده دانش آموزان در مهر و افزایش انضباط ترافیکی است.

رئیس پلیس راهور تهران در بخش دیگری از سخنش با اشاره به پیاده‌ور علاقه بر توقیف و جریمه ۵ امتیاز منفی نیز برای







**تیمان**  
دستی بر آسمان و خشتانی بر راه داند

مجالس ترحیم را با تاج گل های همیشه بهار  
به نفع ایاتام شکوه و معنویت بخشیم، که شادی  
روح متوفی و تعلیم و تربیت نو نهالان تیمم  
ثمره آن خواهد بود.

**مسئیر فیضرت فاطمه زهرا**

شماره ثبت ۸۷۹۱  
تاسیس ۱۳۵۶

دفتر مرکزی میدان نیلوار : ۲-۴۲۸۴۳۷۱-۲  
سفارش تلج کاج ۰۲-۰۲۹۳۰۰۲-۱-۲ همراه ۰۲۱۷-۳۵۸۲۷۱۲

سیما بانک ملی ۰۰۸-۰۲۳۴۴۷۲۸۰۱ - سامانه پیام کوتاه ۲۰۰۰ www.Fatemehzahra.org

خانواده محترم فرخسته

با ابراز همدردی به مناست برگذشت جامعه شناس  
فرهیخته دکتر هوشنگ فرخسته، برای آن مرحوم  
آمرزش و برای بازماندگان محرم صبر و شکیبایی  
آرزو مندیم.

فیوضات - کاظمی - نیکدل - شاگری شمیرانی

په نام دوست

جناب آقای دکتر کامیار قوام و خانواده محترم  
بدینوسیله ضایعه از دست دادن پدر بزرگوارتان را  
تسلیت عرض می نمایم.

دکتر مهران آرین  
دکتر فرانک فیضی

جناب آقای مهندس مجید حق پناه  
مدیریت محترم طرح های عمرانی  
دانشگاه مازندران

بانهایت تأسف و تأثر درگذشت مادر گرامیتان را  
صمیمانه تسلیت عرض نموده و از درگاه خداوند بزرگ  
شادی روح آن مرحومه و صبر و سلامتی برای جنابعالی  
و خانواده محترم آرزو مندیم.

«هیئت مدیره و کارکنان شرکت ساسوله»

---

هوالباقی

جناب آقای دکتر جواد فاطمی

با کمال تأسف و تأثر مصیبت وارده را خدمت شما و  
خانواده محترمتان تسلیت عرض نموده، برای آن مرحومه  
علو درجات و برای باز ماندگان صبر و شکیبایی مسئلت  
داریم.

شرکت توسعه عمران انارک  
انجمن انار کیهای مقیم تهران

انالله و انالیه راجعون

عروج والده مکرمه شهیدان جهان آرا، بانوی صبر و ایثار را  
به پدر بزرگوار، خانواده، آقای علی کریمی و کلیه بستگان  
این شهیدان تسلیت عرض نموده، از درگاه احدیت برای  
بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت داریم.

محمدرضا مقیسه و خانواده شهید مهدی فیض آبادی

---

جناب آقای مهندس حسام الدین خجسته

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت خواهر گرامیتان را به  
جنابعالی و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، از درگاه  
خداوند متعال علو درجات برای آن مرحومه و صبر و  
شکیبایی برای بازماندگان مسئلت می نمایم.

هیأت مدیره و مدیر عامل

شرکت ا - یول

«بازگشت همه به سوی اوست»  
خانواده محترم مرحوم متین  
بدینوسیله مصیبت وارده را به شما تسلیت عرض نموده،  
برای آن مرحوم علو درجات و برای بازماندگان محترم  
آرزوی صبر و اجر می نماید.  
هیأت مدیره اتاق بازرگانی مشترک ایران و روسیه

---

همکار محترم جناب آقای دکتر رضا خانلو  
با نهایت تأسف و تأثر درگذشت همسر گرامیتان را به  
جنابعالی و خانواده محترم تسلیت عرض نموده و از  
دردگاه خداوند متعال برای آن مرحومه رحمت واسعه الهی  
و برای بازماندگان صبر و شکیبائی مسئلت داریم.  
«هیئت مدیره، پزشکان و کارکنان  
بیمارستان تهران کلینیک»

جناب آقای مهندس خجسته  
قائم مقام محترم مدیر عامل مهندسان مشاور پاسیلو  
بدینوسیله ضمن عرض تسلیت به مناسبت درگذشت  
خواهر گرامیتان از درگاه احدیت متعال برای آن شادروان  
مغفرت و برای بازماندگان صبر و شکیبایی خواهانیم  
کارکنان و هیات مدیره شرکت کنستروکسیون  
همکار ارجمند جناب آقای دکتر جلال مهدی زاده  
استاد محترم دانشگاه تهران  
بانهایت تأثر و تأسف مصیبت وارده را تسلیت عرض  
می‌نمایم.  
دکتر محمد علی عنصری

جناب آقای مهندس پایا  
معاون محترم مهندسی و توسعه آب و فاضلاب  
آذربایجان شرقی  
با نهایت تأسف درگذشت پدرگرامیتان را تسلیت  
عرض نموده، از خداوند متعال آمرزش آن مرحوم و  
صبر و شکیبایی برای جنابعالی و بازماندگان محترم  
آرزومندیم.

مهندسین مشاور آب سو

خانواده‌های محترم متین و یمین  
بدینوسیله با ابراز همدردی به مناسبت اندوه وارده،  
برای آن مرحوم آرزوی علو درجات و علو مقام و علو  
آرزو مندیم.

با احترام  
محمود، مجید و مازیار رسول‌زاده

بازگشت همه به سوی اوست  
جناب آقای مهندس جهان آرا  
مدیرعامل محترم شرکت پولاد مکانیک  
بناهایت تأثر و تأسف مصیبت وارده را به جنابعالی و خانواده  
محترم تسلیت عرض نمود و از خداوند متعال برای آن مرحومه  
آمرزش و برای بازماندگان صبر و سلامتی آرزو مندیم.  
شرکت مهندسی آب و ولوت  
فریدون خاکی

خانواده‌های محترم آرام و ناظم‌زاده  
با نهایت تأسف و تأثر درگذشت روانشاد خانم فهیمه  
آرام را به خانواده محترم خصوصاً به خاله عزیزمان  
سرکار خانم فخرالملوک ناظم‌زاده و آقای مهدی و خانم  
منیره آرام تسلیت عرض می‌نماییم.  
شهرزاد و بهزاد مشهودی

جناب آقای سیدرضا سجادیان  
عضو محترم هیئت مدیره  
شرکت معدنی مواد نسوز بیرجند

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت پدر گرامتان را تسلیت  
گفته، از درگاه ایزد متعال برای آن مرحوم علو درجات و  
برای جنابعالی و بازماندگان محترم سلامتی و شکیبایی  
مستثلت داریم.

مدیریت و کارکنان  
شرکت تهیه و تولید مواد نسوز کشور  
شرکت معدنی مواد نسوز بیرجند  
شرکت معدنی نسوز سمیرم

اوست پایدار  
جناب آقای مهندس احمد تائب  
عضو محترم هیأت مدیره انجمن مدیران فنی و اجرایی  
درگذشت پدر بزرگوارتان را تسلیت گفته و شادی روح  
آن مرحوم و سلامتی و شکیبایی و طول عمر آن همکار  
و دوست عزیز و سایر بازماندگان را از درگاه حضرت  
حق آرزو مندیم.  
هیأت مدیره و بازرسان انجمن مدیران فنی و اجرایی

جناب آقای مهندس مسعود حبیبیانی  
با نهایت تأسف و تأثر درگذشت پدرگرامتان را تسلیت  
عرض نموده و از خداوند سبحان برای آن مرحوم آمرزش  
و برای جنابعالی و بازماندگان محترم از درگاه ایزد منان  
تندرستی و شکیبایی مسئلت می نماید.  
مهندسین مشاور سازه اندیشان

جناب آقای رضا فریدی  
با تأسف بسیار درگذشت مادر گرامیتان را تسلیت گفته،  
برای شما و خانواده‌های محترم بردباری و آرامش آرزو  
می‌نمایم.  
احمد پورفلاح (مدیرعامل)  
و همکاران شما در شرکت سکو ایران

جناب آقای مهندس حق پناه  
مدیریت محترم فنی و طرحهای عمرانی  
دانشگاه مازندران

با نهایت تأسف و تأثر مصیبت وارده را تسلیت عرض  
نموده و برای آن مرحومه علو درجات و برای خانواده  
گرامی امتنان و صبر و شکیبایی آرزو مندم.

شرکت ساختمانی پایدار  
مسعود امینی راد

جناب آقای پشتکوهی  
بدین وسیله درگذشت ناپهنگام مهرداد عزیز را خدمت  
جنابعالی تسلیت عرض نموده و از درگاه خداوند منان  
برای آن عزیز علو درجات و برای شما برادر گرامی  
و سایر بازماندگان محترم صبر جمیل و اجر جزیل  
خواستاریم.

از طرف مدیریت و پرسنل  
شرکت های خشت سازان نما - راهکار سازان  
سیستم ها و صفر پیوست یک

با گذشت یکسال پراز درد و دریغ و حسرت سالگرد اسفبار درگذشت شادروان امیر هوشنگ تجزیه‌چی وکیل پایه یک دادگستری در تلخ‌ترین روز سال ۱۳۸۹ راه سوگ می‌نشینیم. باشد تا ایمان استوارش به مهر وطن، عدالت و آزادیگی

سر مشق زندگیمان گردد.  
با تشکر مجدد از کلیه سروران گرامی که در این سال تلخ  
با ما همراهی نموده‌اند و موجب تسلی خاطر پازماندگان  
گردیده‌اند. هزینه سالگرد به شیر خوارگاه امنه تقدیم  
خواهد شد.  
صبر بسیار ببايد پدر پير فلک را  
تا دگر مادر گیتی چو تو فرزند بزايد  
فرح فرهند - قدسی رحمتیان - پرویز تجزیه‌چی - مهناز  
تجزیه‌چی - خسرو تجزیه‌چی - فرناز تجزیه‌چی - شهره  
تجزیه‌چی و سایر وابستگان

بیست و ششم شهر یور مصادف است با اولین سالروز عروج ملکوتی فردی وارسته و خداجوی، حاج عبدالمطلب مطلبی شپستری. روانش شاد و یادش گرمی باد. هزینہ مراسم صرف امور خیریه می شود.

خانواده آن مرحوم

۲۵ شهریور مصادف با سومین سال درگذشت پدر عزیزمان شادروان محمد رضا داوری می باشد.  
روحش شاد و یادش گرامی باد.  
از طرف فرزندان: پروین - سیمین - ویدا - فرخ - فرزاد -  
فرهاد  
عروس ها - دامادها - نوه ها

**تسلیت**

جناب آقای غلامرضا علیزادپورین  
 معاونت محترم منابع انسانی داروسازی ابوریحان  
 یانهایب تأسف و تأثر مصیبت وارده را به جنابعالی و  
 خانواده محترم تسلیت عرض می‌نمایم.  
 شرکت مسافری راه فجر  
 مدیر عامل علی اکبر حمیدی

جناب آقای مهندس احمد تائب  
مدیرعامل محترم مهندسين مشاور موزدا و همکاران  
با نهایت تأسف درگذشت پدرگرامیتان را به حضور شما  
خانواده محترم تان تسلیت عرض نموده، از خداوند متعال  
برای آن فقید سعید طلب مغفرت و برای بازماندگان صبر  
و شکیبائی آرزو نمودیم.

مدیریت و پرسنل شرکت ساختمان لمبه کوب

جناب آقای مهندس احمد تائب  
مدیر عامل محترم مهندسين مشاور موژدا و همكاران  
صميمانه و با كمال تأسف درگذشت پدر گراميتان را  
تسليت گفته، سلامتي جنابعالي و خانواده محترم را از  
خداوند متعال خواستاريم.  
مهندسين مشاور آتك

جناب آقای مهندس احمد جهان آرا  
مصیبت درگذشت مادری بزرگوار و رنج کشیده را که  
شما افتخار فرزندی ایشان را داشته اید به شما و خانواده  
محترم به خصوص پدر بزرگوارتان تسلیت می گوئیم.  
کارکنان و اعضای هیات مدیره  
شرکت توسعه و ساختمانی آامن  
عبدالصاحب تفرشی

همکار گرامی  
سرکار خانم مهندس علمداری  
با نهایت تأسف و تأثر مصیبت وارده را به سرکار عالی  
تسلیم عرض نموده و برای آن مرحوم علو درجات  
و برای بازماندگان صبر و شکیبایی از خداوند متعال  
مستقتی نمایم.  
مهندسین مشاور معماری و محیط

همکار گرامی جناب آقای دکتر محمدرضا میر  
با اندوه فراوان درگذشت خواهر گرامیتان را صمیمانه  
تسلیت عرض نموده، از خداوند متعال برای آن مرحومه  
شادی روح و برای بازماندگان صبر و سلامتی مسئلت  
می‌نمایم.

دکتر فاطمه سلطان زاده  
دکتر سهراب بنی سلیمان شیانی

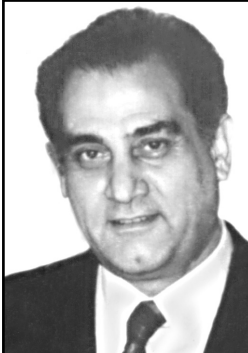
همکار ارجمند جناب آقای دکتر محمدرضا میر  
با نهایت تأسف و تأثر درگذشت خواهر گرامیتان را  
صمیمانه تسلیت عرض نموده، از خداوند متعال برای  
جنابعالی و خانواده محترم صبر و بردباری و برای آن  
مرحومه شادی روح و علو درجات مسئلت مینمائیم.  
مدیریت، پزشکان و پرسنل بیمارستان مهر

در اولین سال درگذشت  
 حاج حسن طهماسبی به  
 یادش هستیم.  
 خانواده‌های: طهماسبی،  
 جمال‌فر، احتشام‌فرد،  
 رهنمای امیری، صادقی،  
 فاضلی، سلیمی، یوسف،  
 حاج علی اوغلی، دواجیان،  
 جمالی، آبادی‌خواه،  
 تیموری، فریدمهر، میقانی، کوهنورد.

زندگی صحنه یکتای هنرمندی ماست  
هر کسی نغمه خود خواند و از صحنه رود  
صحنه پیوسته بجاست  
خرم آن نغمه که مردم بسپارند به یاد

۲۴ شهریور سالگرد  
محمود مهادی  
را گرامی می‌داریم.

مهادی - تربتی

A black and white portrait of Mahmoud Mahdavi, a middle-aged man with dark hair, wearing a dark suit, white shirt, and dark tie. He is looking slightly to the right of the camera with a neutral expression. The background is plain and light-colored.

قصه از حنجره ایست که گره خورده به بغض  
یک طرف خاطره ها، یک طرف فاصله ها  
در همه آوازه ها حرف آخر زیباست

۲۶ شهریور مقارن است با چهارمین سال کوچ مادری  
مهربان و معلمی فداکار بانو مرحومه عقیقه لک (زیبا)،  
همواره یاد و خاطرش را گرامی می داریم.

مادر، همسر و فرزندان همیشه داغدارت

به یاد همسری دلسوز  
و مادری مهربان نرگس  
آتش ز مزم، مادر دو فرزند  
تنها و دل‌تنگ که دستی  
بر آسمان و چشمی به راه  
دارند

افسوس و چند صد افسوس ما را مادری نیست  
در زندگانی هیچ یار و یابوری نیست  
بی مادری بس درد جان فرسائست یاران  
هر لحظه‌اش در دامن غمهاست یاران  
با همه ناباورها، این حقیقت تلخ بی تو بودن را پذیرائیم،  
و اکنون تنها تربت را از بارت و مزارت را گلباران  
می‌کنیم.  
از طرف فرزندان دلبست: مجید و مائده  
و همسر همیشه عاشق تو (قربانزاده)

بِسْمِ تَعَالٰی



پانزدهمین سالروز درگذشت فرزند ناکامان زنده‌یاد میهنپندس امید و هفتمین سال درگذشت فرزند ناکام دیگرمان شادروان دوشیزه آرزو را پاس می‌داریم و رستگاری ابدی آنان را امید داریم.

سیدمحسن حجازی - پروین اعتمادی (حجازی) -  
ارمغان حجازی (حسینی) - سیدمصطفی حسینی و  
خانواده‌های وابسته

انا لله وانا اليه راجعون

بدینوسیله از کلیه سروران، دوستان، آشنایان و همکاران  
رجمند که قدم رنجبر فرموده و در مراسم تشییع، تدفین و ختم  
همسر و مادر عزیزمان مرحومه بانو عزت السادات فرزانه  
شرکت فرموده یا از طریق تافن و روزنامه موجب تسلی  
خاطر بازماندگان گردیده اند تقدیر و تشکر می نماید.

ضمناً مجلس بزرگداشت قیلم آن فقیده سعیده روز شنبه  
دوم مهرماه از ساعت ۲ الی ۳/۳۰ بعد از ظهر در مسجد  
حجت ابن الحسن (عج) واقع در خیابان سهروردی شمالی  
منتقد می گردد.

شرکت عموم و بخصوص همکاران گرامی موجب تسلی  
خاطر بازماندگان و شادی روح آن مرحومه خواهد بود.


همسر: دکتر سیدفاخرزاده مدرس

فرزند:ان: حجت الاسلام سیدعلی زاده مدرس و صبیها  
ادامه:ها: دکتر محمدعلی جوادی دکتر محمدرضا رازی  
دکتر سیدمهدی رضاعی و خانواده های وابسته.

توحیم

باز گشت همه بسوی خداست  
با نهایت تاسف و تأثر درگذشت پدر عزیزمان مرحوم  
محمد خسرو (بزرگ خاندان) را به اطلاع کلیه اقوام،  
دوستان و آشنایان محترم می‌رساند. بهمین مناسبت  
مراسم ختمی روز یکشنبه ۱۴۰۲/۰۶/۲۷ از ساعت ۱۵/۳۰  
الی ۱۷ در مسجد حجت‌ابن‌الحسن (عج) واقع در خیابان  
سهروردی شمالی - میدان پالیزی برگزار می‌گردد.  
حضور سروران عزیز باعث شادی روح آن مرحوم و  
تسلی بخش خاطر بازماندگان خواهد بود.  
خانواده‌های: خسرو - مرآتی - افجه - هندوی و سایر  
بستگان.

به نام اهورا مزدا



پر سه

ارستانم اوروانو یزه میده

به روان همه در گذشتگان نیک و پارسا درود باد  
پدین وسیله به آگاهی دوستان و آشنایان می‌رساند  
آیین پر سه روانشاد گوهر خسرو داراییان روز یکشنبه  
۲۷ شهریور ماه ۹۰ برابر با همن امشاسپند و شهریور ماه  
از ساعت ۵ تا ۷ پسین در تالار ایرج بر گزار می شود.  
نشانی: تهران - خیابان جمهوری.  
خیابان میرزا کوچک خان. کوچه زرتشتیان. پلاک ۶  
خانواده‌های: داراییان - فرارونی - خسرو - گشتاسبی  
حسن آبادی

بنهایت تأسف و تأثر درگذشت شادروان جلال روش صاحب‌منصب و بازنشسته گمرک ایران را باطلاع می‌رساند. بوضعیت آن مرحوم کلیه هزینه‌های مربوطه بصرف امور خیریه خواهد رسید.

از طرف همسر: فردوس فریدنی

فرزندان: منوچهر - بهزاد - دکتر نوشین روش

داماد: حسین گلبلاغی


نوه‌ها: مهندس هوتن و آیتین گلبلاغی و سایر بستگان

باز گشت همه به سوی اوست  
بناهای تأسیف به اطلاع می‌رساند، شادروان مهندس عباسعلی  
قوام مدیر عامل سابق سازمان بنادر کشتیرانی و معاونت سابق  
وزارت راه و ترابری به دیار باقی شتافت. به همین مناسبت  
مجلس ترحیمی در روز شنبه ۱۳۹۰/۶/۲۶ از ساعت ۱۷ الی  
۱۸/۳۰ در مسجد امیرالمومنین(ع) واقع در تقاطع خیابان  
دزاشیب و شهید کریمی برگزار خواهد گردید.  
حضور شما سروران موجب تسکین خاطر بازماندگان  
خواهد بود.  
از طرف همسر: زهرا بیابانی  
فرزندان: کامیار و کیمیا قوام و همه و ایستگان، دوستان  
و آشنایان

باز گشت همه به سوی خداست  
 بهانه‌ایست تأسف و تأثر در گذشت شادروان آقای مهندس  
 محمدباقر سعیدی را به اطلاع خویشاوندان و دوستان  
 می‌رسانیم.  
 همسر: منیره مهاجر اسکویی  
 فرزندان: زریبا و گیتا سعیدی  
 برادر: مهندس مصطفی سعیدی  
 خانواده‌های: سعیدی - مهاجر اسکویی - ابهری - رضایی  
 و خانواده‌های وابسته

## یادبود

علی عزیزم یک سال بدون  
توروزهای پراز غم و  
حسرت و اندوه برایم به  
اندازه قرن‌ها گذشت اولین  
سالگرد درگذشتت را در  
روز ۲۶ شهریور ساعت ۵  
عصر به سوگ می‌نشینیم.



همسرت سهیلانوی - خانواده‌های آتشی - نوایی

یادبود  
شهریورماه ۱۳۹۰ مقارن  
باهفتمین سال رحلت  
شادروان علی اکبر فردقی  
است. یادو خاطره‌ها را  
همواره گرمی می‌داریم.  
روانش شاد. هزینة مراسم  
صرف امور خیریه می‌شود.  
خاندان فردقی

**آگهی های ترحیم، تسلیت، یادبود و تشکر توسط نمایندگی های روزنامه اطلاعات در سراسر کشور پذیرش می شود.**  
 برای سفارش آگهی به نزدیک ترین نمایندگی اطلاعات در محل سکونت خود مراجعه فرمایید.

قبول انکھی مای ترحیم-تلیت- یادبود و شکر ۲۹۹۹۴۲۶۱- ۲۹۹۹۴۲۴۹- ۲۲۲۲۳۶۹۴- ۶۶۷۳۷۳۸۸- ۲۲۲۵۸۰۱۴-۱۹







رشد سریع جمعیت و تامین غذای مورد نیاز آشکار مختلف مردم هر روز بیشتر آشکار می شود. تامین غذا برای جامعه به عنوان یک عامل ضروری که در محبت تعاریف امنیت غذایی قرار گرفته و دارای تعاریف خاص خود است. در تامین امنیت غذایی لازم است که نسبت به تهیه پروتئین مورد نیاز اقشار مختلف مردم توجه ویژه‌ای شود تا امنیت غذایی حاصل شود. امروزه بسیاری از کشورهای همسایه و بخصوص کشورهای حوزه جنوبی خلیج‌فارس و دریای عمان تلاش گسترده‌ای را برای تامین غذای مورد نیاز اقشار مختلف مردم خود را به هر قیمتی آغاز کرده‌اند.

کمی پایین‌تر از این منطقه یعنی در شمال شرقی قاره آفریقا کمبود غذا موجب قطعی و مشکلات شدید اجتماعی در این منطقه شده است. حال سوال این است که در صورتی که غذای کافی در کشور تولید نشود، اجباری می‌بایستی نسبت به خرید آن از سایر کشورهای دیگر اقدام کنیم. اما اگر کشوری حاضر به فروش غذا نشود یا قیمت‌های موادغذایی افزایش شدیدی داشته باشد، تهیه غذا دیگری به سادگی امکان‌پذیر نیست. بنابراین امروزه کشورهای مختلف در جهان، سیاست رسیدن به امنیت غذایی را مدنظر خود دارند و به عنوان یک استراتژی مهم به آن توجه می‌کنند.

بروز حوادث طبیعی و غیرطبیعی از قبیل تغییرات شرایط آب و هوایی و گرم شدن کره زمین و بسیاری از حوادث غیر مترقبه دیگر موجب کاهش توان تولید غذا در جهان خواهد شد. لذا در آینده نیاز به برنامه‌ریزی‌های دقیق‌تر و منسجم‌تر برای تامین غذا خواهیم بود. به عنوان مثال مصر به عنوان کشور نفت‌خیز از منابع مالی محدودی برخوردار است، اما با برنامه‌ریزی‌های خاص توانسته‌است نسبت به تامین غذای مورد نیاز مردم، موفق باشد. به عنوان مثال: رودخانه نیل که از کشور مصر می‌گذرد، دارای دو بخش جنوبی و شمالی است، بر اساس برنامه‌ریزی‌های وزارت کشاورزی مصر، بخش جنوبی به تولید غذای اولیه مورد نیاز مردم پرداخته و بخش شمالی به تولیدات کشاورزی که قابلیت صادرات داشته و با ارزش هستند، می‌پردازد. محصولات کشاورزی تولید شده در قسمت شمالی معمولا صادر شده و به جای آن گندم، برنج و نیازهای غذایی مردم مجددا وارد این کشور می‌شود.

با این استراتژی، دولت مصر که توان مالی محدودی دارد، توانسته



# آبزی پروری؛ کلید رونق مناطق ساحلی



است تا حدودی از عهده تامین نیاز غذایی مردم برآمده و آن کشور را به استفاده از توان تولید کشاورزی در جهت تامین غذا هدایت کند. در زمینه امنیت غذایی، کشور ما هم لازم است برنامه‌ریزی‌های دقیق‌تری برای تامین غذای مورد نیاز سال‌های آینده انجام دهد.

کشورمان به دلیل قرار گرفتن در منطقه نیمه گرمسیری و گرمسیری در کشاورزی با محدودیت‌هایی روبرو است و تغییرات شرایط آب و هوایی و طولانی بودن فواصل ریزش باران در اغلب مناطق کشور کشاورزی را محدود و ریسک‌پذیر کرده است.

شیلات و آبزیان به عنوان یکی از فعالیت‌های پراهمیت بخش کشاورزی است. ایران به دلیل دارا بودن خطوط سواحل طولانی دارای فرصت‌های مناسب جهت توسعه آبزی پروری است، از سوی دیگر در سالیان گذشته، توسعه آبزی پروری

در آب‌های داخلی رشد فراوانی داشته و در سواحل این توسعه کمتر مشاهده می‌شود. مسائل و مشکلات تولید آبزیان در دریا همانند کاهش شدید ذخایسر در دریای خزر یا خلیج فارس و دریای عمان از یک

سو موجب کاهش میزان تولید طبیعی آبزیان دریایی شد، اما از سوی دیگر به دلیل رشد سریع فعالیت‌های آبزی پروری در آب‌های داخلی این موضوع تا حدودی جبران شده است. به عنوان مثال، ماهیان سردابی

فوق‌آلی رنگین کمان) در ۳۰ سال گذشته، فقط دارای ۸۰۰ تن تولید در سطح کشور بود، اما امروزه این میزان تولید از ۷۵ هزارتن گذشته است که به عنوان یکی از موفقیت‌های بزرگ در زمینه تولید غذا برای

سو موجب کاهش میزان تولید طبیعی آبزیان دریایی شد، اما از سوی دیگر به دلیل رشد سریع فعالیت‌های آبزی پروری در آب‌های داخلی این موضوع تا حدودی جبران شده است. به عنوان مثال، ماهیان سردابی

می‌شود. در مجموع مناطق مرکزی و شرقی کشور به عنوان مناطق کم آب طبقه‌بندی می‌شود.

همان طوری که گفته شد محدودیت‌های آبی در مناطق مرکزی و شرقی شدیدتر و به جز منطقه ساحلی شمالی کشور، در سایر مناطق کمبود آب در برخی فصول یا در طول سال مشاهده می‌شود. تابستان به عنوان فصلی است که کمترین بارش در ایران مشاهده می‌شود، این در حالی است که آبزی پروری در آب‌های داخلی کشور حداکثر فعالیت آن در تابستان و فصول کم بارش است. معمولا این موضوع به عنوان یک مشکل در توسعه یا رسیدن به توسعه پایداری آبزی پروری می‌تواند مشکلاتی را فراهم کند. در واقع تامین منابع آبی مطمئن و قابل برداشت می‌تواند توسعه آینده آبزی پروری را در ایران مشخص کند. رقابت بر سر مصرف آب در آب‌های داخلی هر روزه بیشتر شده و این نیازمندی شامل مصرف آب در مناطق شهری و روستایی یا صنعتی و کشاورزی خواهد بود. به دلیل بالا بودن حجم آب مورد نیاز برای توسعه آبزی پروری محدودیت‌های بسیاری در آینده مشاهده خواهد شد که آبزی پروری نمی‌تواند در آب‌های داخلی رشد سریعی داشته و به تدریج با بهره‌برداری از آب های کلان، فقط آب‌های خرد باقی می‌ماند که آن هم امکان توسعه را به تدریج کند خواهد کرد.

همچنین افزایش قیمت برای مصرف آب شیرین می‌تواند امکان تهیه آن را برای آبزی پروری سخت‌تر و برای سایر فعالیت‌های دیگر اقتصادی همانند صنعت آساکر کند. البته استفاده از روش های نوین آبزی پروری می‌تواند تا حدود زیادی در کاهش میزان مصرف آب و صرفه جویی آن موفق باشد. اما توسعه سریع آبزی پروری در آب‌های داخلی در آینده به تدریج کاهش یافته و می‌بایستی جایگزینی برای آن پیدا کند، در این خصوص تکنیک‌ها و روش‌های زیادی در سالیان اخیر به وجود آمده که می‌تواند ادامه توسعه آبزی پروری را کمکان داده دهد و مانع رشد آبزی پروری شود. یکی از سیاست‌ها توسعه ساحلی آبزی پروری است.

آبزی پروری ساحلی فعالیتی است که معمولاً در سواحل دریایی مستقر بوده و در آنجا شامل فعالیت‌هایی است که با پیماژ آب به ساحل و برگشت مجدد آن می‌تواند صورت گیرد که اصطلاحاً به آن سیستم ساحلی (Land based) گفته شود.

آبزی پروری ساحلی فعالیتی است که معمولاً در سواحل دریایی مستقر بوده و در آنجا شامل فعالیت‌هایی است که با پیماژ آب به ساحل و برگشت مجدد آن می‌تواند صورت گیرد که اصطلاحاً به آن سیستم ساحلی (Land based) گفته شود.

آبزی پروری ساحلی فعالیتی است که معمولاً در سواحل دریایی مستقر بوده و در آنجا شامل فعالیت‌هایی است که با پیماژ آب به ساحل و برگشت مجدد آن می‌تواند صورت گیرد که اصطلاحاً به آن سیستم ساحلی (Land based) گفته شود.

آبزی پروری ساحلی فعالیتی است که معمولاً در سواحل دریایی مستقر بوده و در آنجا شامل فعالیت‌هایی است که با پیماژ آب به ساحل و برگشت مجدد آن می‌تواند صورت گیرد که اصطلاحاً به آن سیستم ساحلی (Land based) گفته شود.

آبزی پروری ساحلی فعالیتی است که معمولاً در سواحل دریایی مستقر بوده و در آنجا شامل فعالیت‌هایی است که با پیماژ آب به ساحل و برگشت مجدد آن می‌تواند صورت گیرد که اصطلاحاً به آن سیستم ساحلی (Land based) گفته شود.

آبزی پروری ساحلی فعالیتی است که معمولاً در سواحل دریایی مستقر بوده و در آنجا شامل فعالیت‌هایی است که با پیماژ آب به ساحل و برگشت مجدد آن می‌تواند صورت گیرد که اصطلاحاً به آن سیستم ساحلی (Land based) گفته شود.

آبزی پروری ساحلی فعالیتی است که معمولاً در سواحل دریایی مستقر بوده و در آنجا شامل فعالیت‌هایی است که با پیماژ آب به ساحل و برگشت مجدد آن می‌تواند صورت گیرد که اصطلاحاً به آن سیستم ساحلی (Land based) گفته شود.

آبزی پروری ساحلی فعالیتی است که معمولاً در سواحل دریایی مستقر بوده و در آنجا شامل فعالیت‌هایی است که با پیماژ آب به ساحل و برگشت مجدد آن می‌تواند صورت گیرد که اصطلاحاً به آن سیستم ساحلی (Land based) گفته شود.

آبزی پروری ساحلی فعالیتی است که معمولاً در سواحل دریایی مستقر بوده و در آنجا شامل فعالیت‌هایی است که با پیماژ آب به ساحل و برگشت مجدد آن می‌تواند صورت گیرد که اصطلاحاً به آن سیستم ساحلی (Land based) گفته شود.

آبزی پروری ساحلی فعالیتی است که معمولاً در سواحل دریایی مستقر بوده و در آنجا شامل فعالیت‌هایی است که با پیماژ آب به ساحل و برگشت مجدد آن می‌تواند صورت گیرد که اصطلاحاً به آن سیستم ساحلی (Land based) گفته شود.

آبزی پروری ساحلی فعالیتی است که معمولاً در سواحل دریایی مستقر بوده و در آنجا شامل فعالیت‌هایی است که با پیماژ آب به ساحل و برگشت مجدد آن می‌تواند صورت گیرد که اصطلاحاً به آن سیستم ساحلی (Land based) گفته شود.

آبزی پروری ساحلی فعالیتی است که معمولاً در سواحل دریایی مستقر بوده و در آنجا شامل فعالیت‌هایی است که با پیماژ آب به ساحل و برگشت مجدد آن می‌تواند صورت گیرد که اصطلاحاً به آن سیستم ساحلی (Land based) گفته شود.

آبزی پروری ساحلی فعالیتی است که معمولاً در سواحل دریایی مستقر بوده و در آنجا شامل فعالیت‌هایی است که با پیماژ آب به ساحل و برگشت مجدد آن می‌تواند صورت گیرد که اصطلاحاً به آن سیستم ساحلی (Land based) گفته شود.

آبزی پروری ساحلی فعالیتی است که معمولاً در سواحل دریایی مستقر بوده و در آنجا شامل فعالیت‌هایی است که با پیماژ آب به ساحل و برگشت مجدد آن می‌تواند صورت گیرد که اصطلاحاً به آن سیستم ساحلی (Land based) گفته شود.

آبزی پروری ساحلی فعالیتی است که معمولاً در سواحل دریایی مستقر بوده و در آنجا شامل فعالیت‌هایی است که با پیماژ آب به ساحل و برگشت مجدد آن می‌تواند صورت گیرد که اصطلاحاً به آن سیستم ساحلی (Land based) گفته شود.

آبزی پروری ساحلی فعالیتی است که معمولاً در سواحل دریایی مستقر بوده و در آنجا شامل فعالیت‌هایی است که با پیماژ آب به ساحل و برگشت مجدد آن می‌تواند صورت گیرد که اصطلاحاً به آن سیستم ساحلی (Land based) گفته شود.

آبزی پروری ساحلی فعالیتی است که معمولاً در سواحل دریایی مستقر بوده و در آنجا شامل فعالیت‌هایی است که با پیماژ آب به ساحل و برگشت مجدد آن می‌تواند صورت گیرد که اصطلاحاً به آن سیستم ساحلی (Land based) گفته شود.

آبزی پروری ساحلی فعالیتی است که معمولاً در سواحل دریایی مستقر بوده و در آنجا شامل فعالیت‌هایی است که با پیماژ آب به ساحل و برگشت مجدد آن می‌تواند صورت گیرد که اصطلاحاً به آن سیستم ساحلی (Land based) گفته شود.

آبزی پروری ساحلی فعالیتی است که معمولاً در سواحل دریایی مستقر بوده و در آنجا شامل فعالیت‌هایی است که با پیماژ آب به ساحل و برگشت مجدد آن می‌تواند صورت گیرد که اصطلاحاً به آن سیستم ساحلی (Land based) گفته شود.

آبزی پروری ساحلی فعالیتی است که معمولاً در سواحل دریایی مستقر بوده و در آنجا شامل فعالیت‌هایی است که با پیماژ آب به ساحل و برگشت مجدد آن می‌تواند صورت گیرد که اصطلاحاً به آن سیستم ساحلی (Land based) گفته شود.

آبزی پروری ساحلی فعالیتی است که معمولاً در سواحل دریایی مستقر بوده و در آنجا شامل فعالیت‌هایی است که با پیماژ آب به ساحل و برگشت مجدد آن می‌تواند صورت گیرد که اصطلاحاً به آن سیستم ساحلی (Land based) گفته شود.

آبزی پروری ساحلی فعالیتی است که معمولاً در سواحل دریایی مستقر بوده و در آنجا شامل فعالیت‌هایی است که با پیماژ آب به ساحل و برگشت مجدد آن می‌تواند صورت گیرد که اصطلاحاً به آن سیستم ساحلی (Land based) گفته شود.

آبزی پروری ساحلی فعالیتی است که معمولاً در سواحل دریایی مستقر بوده و در آنجا شامل فعالیت‌هایی است که با پیماژ آب به ساحل و برگشت مجدد آن می‌تواند صورت گیرد که اصطلاحاً به آن سیستم ساحلی (Land based) گفته شود.

آبزی پروری ساحلی فعالیتی است که معمولاً در سواحل دریایی مستقر بوده و در آنجا شامل فعالیت‌هایی است که با پیماژ آب به ساحل و برگشت مجدد آن می‌تواند صورت گیرد که اصطلاحاً به آن سیستم ساحلی (Land based) گفته شود.

آبزی پروری ساحلی فعالیتی است که معمولاً در سواحل دریایی مستقر بوده و در آنجا شامل فعالیت‌هایی است که با پیماژ آب به ساحل و برگشت مجدد آن می‌تواند صورت گیرد که اصطلاحاً به آن سیستم ساحلی (Land based) گفته شود.

آبزی پروری ساحلی فعالیتی است که معمولاً در سواحل دریایی مستقر بوده و در آنجا شامل فعالیت‌هایی است که با پیماژ آب به ساحل و برگشت مجدد آن می‌تواند صورت گیرد که اصطلاحاً به آن سیستم ساحلی (Land based) گفته شود.

آبزی پروری ساحلی فعالیتی است که معمولاً در سواحل دریایی مستقر بوده و در آنجا شامل فعالیت‌هایی است که با پیماژ آب به ساحل و برگشت مجدد آن می‌تواند صورت گیرد که اصطلاحاً به آن سیستم ساحلی (Land based) گفته شود.

آبزی پروری ساحلی فعالیتی است که معمولاً در سواحل دریایی مستقر بوده و در آنجا شامل فعالیت‌هایی است که با پیماژ آب به ساحل و برگشت مجدد آن می‌تواند صورت گیرد که اصطلاحاً به آن سیستم ساحلی (Land based) گفته شود.

آبزی پروری ساحلی فعالیتی است که معمولاً در سواحل دریایی مستقر بوده و در آنجا شامل فعالیت‌هایی است که با پیماژ آب به ساحل و برگشت مجدد آن می‌تواند صورت گیرد که اصطلاحاً به آن سیستم ساحلی (Land based) گفته شود.

آبزی پروری ساحلی فعالیتی است که معمولاً در سواحل دریایی مستقر بوده و در آنجا شامل فعالیت‌هایی است که با پیماژ آب به ساحل و برگشت مجدد آن می‌تواند صورت گیرد که اصطلاحاً به آن سیستم ساحلی (Land based) گفته شود.

آبزی پروری ساحلی فعالیتی است که معمولاً در سواحل دریایی مستقر بوده و در آنجا شامل فعالیت‌هایی است که با پیماژ آب به ساحل و برگشت مجدد آن می‌تواند صورت گیرد که اصطلاحاً به آن سیستم ساحلی (Land based) گفته شود.

آبزی پروری ساحلی فعالیتی است که معمولاً در سواحل دریایی مستقر بوده و در آنجا شامل فعالیت‌هایی است که با پیماژ آب به ساحل و برگشت مجدد آن می‌تواند صورت گیرد که اصطلاحاً به آن سیستم ساحلی (Land based) گفته شود.

آبزی پروری ساحلی فعالیتی است که معمولاً در سواحل دریایی مستقر بوده و در آنجا شامل فعالیت‌هایی است که با پیماژ آب به ساحل و برگشت مجدد آن می‌تواند صورت گیرد که اصطلاحاً به آن سیستم ساحلی (Land based) گفته شود.

آبزی پروری ساحلی فعالیتی است که معمولاً در سواحل دریایی مستقر بوده و در آنجا شامل فعالیت‌هایی است که با پیماژ آب به ساحل و برگشت مجدد آن می‌تواند صورت گیرد که اصطلاحاً به آن سیستم ساحلی (Land based) گفته شود.

آبزی پروری ساحلی فعالیتی است که معمولاً در سواحل دریایی مستقر بوده و در آنجا شامل فعالیت‌هایی است که با پیماژ آب به ساحل و برگشت مجدد آن می‌تواند صورت گیرد که اصطلاحاً به آن سیستم ساحلی (Land based) گفته شود.

آبزی پروری ساحلی فعالیتی است که معمولاً در سواحل دریایی مستقر بوده و در آنجا شامل فعالیت‌هایی است که با پیماژ آب به ساحل و برگشت مجدد آن می‌تواند صورت گیرد که اصطلاحاً به آن سیستم ساحلی (Land based) گفته شود.

در حالی که وزیر جهاد کشاورزی آبان سال گذشته تاکید کرد که پس از به پایان رسیدن تمامی ثبت و سفارش‌هایی که قبلا انجام شده است، دیگر شاهد حضور محصولاتی همچون گلابی، چینی، انگور شیلی و سیب فرانسوی نخواهیم بود، با گذشت بیش از ۱۰ ماه همچنان این محصولات در بازار مصرف وجود دارند که به گفته خلیلیان واردات آنها با قیمت گران توجه اقتصادی ندارد و اگر هم وارد شده، تخلف شده است.

به گزارش ایسنا، ۵۰ قلم محصول کشاورزی توسط وزارت جهاد کشاورزی به وزارت بازرگانی و گمرکات کشور ممنوع‌الواردات اعلام شده‌است، اما همچنان این کالاها در بازار مصرف وجود دارند که صدای تولیدکنندگان داخلی و نمایندگان مجلس شورای اسلامی و کارشناسان را درآورده است.

در صورتی که واردات محصولاتی همچون انگور، هندوانه، گوجه‌فرنگی، پیاز، گلابی، آلو، سیب، هلو، شلیل، کیوی، انار، زرشک، لیمو ترش، خربزه، هندوانه و... ممنوع اعلام شده‌است، این محصولات هم‌زمان با فصل برداشت در بازار مصرف عرضه می‌شوند که به گفته مسئولان وزارت کشاورزی این محصولات از قبل ثبت و سفارش شده‌اند و از زمان ممنوعیت واردات تا ورود آنها به کشور معمولا شش – هفت ماه‌زمان می‌برد.

این درحالی است که وزیر کشاورزی آبان سال گذشته تاکید کرد: پس از به پایان رسیدن تمامی ثبت و سفارش‌هایی که قبلا انجام شده، دیگر شاهد حضور محصولاتی همچون گلابی، چینی، انگور شیلی و سیب فرانسوی نخواهیم بود، حال با گذشت بیش از ۱۰ ماه همچنان این محصولات در بازار مصرف وجود دارند.

در حالی که اکنون فصل برداشت انگور است و انواع انگور در داخل تولید می‌شوند و به دلیل نبود تقاضای تازه خوری به کمشش تبدیل می‌شود، انگور شیلی در بازار وجود دارد که وزیر کشاورزی معتقد است انگور ایرانی بهترین نوع انگور بوده و صادرکننده انگور و کشمش هشتم؛ پس واردات انگورهای خارجی با قیمت بالا در کشورمان توجه اقتصادی ندارد.

در این میان جای سوال است که اگر وجود این محصولات در بازار مقرون به صرفه نیست؛ واردکنندگان با چه توجه اقتصادی میوه‌های خارجی را وارد می‌کنند؟ که به گفته مشاور وزیر جهاد کشاورزی میوه‌های وارداتی روی دست مغازه‌ها مانده‌اند.

اگر می‌تواند سبب تولیدی کشورمان تقریبا کیلویی



**آگهی توزیع برگ سهام شرکت بیمه پاسارگاد**

**بدین وسیله به استحضار سهامداران محترم می‌رساند که برگ جدید سهام آماده تحویل می‌باشد.**

**سهامداران محترم شرکت می‌توانند از روز یک‌شنبه مورخ ۱۳۹۰/۰۶/۲۷ همه روزه به جز ایام تعطیل، روزهای شنبه لغایت چهارشنبه از ساعت ۷/۳۰ الی ۱۵/۳۰ و روزهای پنجشنبه از ساعت ۷/۳۰ الی ۱۱/۳۰ به ساختمان مرکزی شرکت به نشانی: تهران، خیابان هشت بهشت، نبش خیابان فاطمی، شماره ۲، مراجعه نمایند.**

**مدارک مورد نیاز برای دریافت برگ سهام شرکت بشرح زیر می‌باشد:**

- الف) اشخاص حقیقی** برای دریافت برگ سهام خود بایستی برگ موقت سهام قبلی و در صورت عدم دریافت آن نسخه دوم برگ تعهد خرید سهام و مدرک شناسانی معتبر (شناسنامه یا کارت ملی یا گواهینامه یا گذرنامه) به همراه داشته باشند.
- ب) اشخاص حقوقی** بایستی نماینده‌ای را به شرکت معرفی نمایند و ایشان برگ سهام قبلی و در صورت عدم دریافت آن نسخه دوم برگ تعهد خرید سهام سهامدار و مدرک شناسانی معتبر خود (شناسنامه یا کارت ملی یا گواهینامه و یا گذرنامه) را برای دریافت برگ سهام ذی‌ربط به همراه داشته باشند.

**امور سهام شرکت بیمه پاسارگاد(سهامی عام)**

باسمه تعالی

**آگهی مناقصه عمومی**

**اداره کل آموزش و پرورش شهر تهران در نظر دارد خرید شیر پاستوریزه و استریل جهت مدارس خود را در سال ۱۳۹۰ با مشخصات و شرایط کلی زیر از طریق مناقصه عمومی از اشخاص حقوقی واجد شرایط خریداری نماید.**

**مناقصه شماره یک:**

شیر تازه گاو پاستوریزه لیوانی ۲/۵٪ چربی همراه با نی بسته بندی شیرینگ حداکثر به تعداد ۲۵/۰۰۰/۰۰۰ لیوان CC ۲۰۰- مناطق تحت پوشش (منطقه یک الی هشت)

**میزان سپرده – ۱۵۶/۵۰۰/۰۰۰ ریال**

**مناقصه شماره دو:**

شیر تازه گاو پاستوریزه لیوانی ۲/۵٪ چربی همراه با نی بسته بندی شیرینگ حداکثر به تعداد ۱۵۰/۰۰۰/۰۰۰ لیوان CC ۲۰۰- مناطق تحت پوشش (منطقه نه الی چهارده)

**میزان سپرده – ۹۶/۵۰۰/۰۰۰ ریال**

**مناقصه شماره سه:**

شیر تازه گاو پاستوریزه لیوانی ۲/۵٪ چربی همراه با نی بسته بندی شیرینگ حداکثر به تعداد ۱۶/۰۰۰/۰۰۰ لیوان CC ۲۰۰- مناطق تحت پوشش (منطقه پانزده الی نوزده)

**میزان سپرده – ۱۰۲/۵۰۰/۰۰۰ ریال**

**مناقصه شماره چهار:**

شیر استریل چهار گوش با پاکت تتراپک و بسته بندی شیرینگ حداکثر به تعداد ۱۰/۰۰۰/۰۰۰ پاکت CC ۲۰۰ با ۲/۵٪ چربی همراه با نی- مناطق تحت پوشش (مناطق یک الی نوزده)

**میزان سپرده ۸۴/۵۰۰/۰۰۰**

شیر استریل سه گوش با پاکت تتراپک و بسته بندی کارتن حداکثر به تعداد ۸/۰۰۰/۰۰۰ پاکت CC ۲۰۰ با ۲/۵٪ چربی همراه با نی- سیرده هر یک از مناقصات به شماره حساب ۲۱۷۳۰۱۱۳۱۹۰۰۳ سازمان آموزش و پرورش شهر تهران واریز گردد.

**شرایط شرکت در مناقصه:**

- شرکت‌هایی می‌توانند در مناقصات ۱ الی ۳ (پاستوریزه) شرکت نمایند که محل کارخانه آنها در استان‌های تهران و البرز باشد.
- شرکت‌هایی می‌توانند فقط در یکی از سه مناقصه شماره ۱ الی ۳ (پاستوریزه) شرکت نمایند.
- محل دریافت اسناد مناقصه دبیرخانه کمیته شیر مدرسه شهر تهران واقع در اداره کل آموزش و پرورش شهر تهران

۷۵۶۷/الف

**شرکت کشت و صنعت دعبیل خزایی**

**(سهامی عام)**

**آگهی مناقصه عمومی**

**شماره ۱۸۸-۴-۱۳۱۱/۹۰ شماری**

شرکت کشت و صنعت دعبیل خزاعی در نظر سفر دارد عملیات «سرویس‌دهی کارخانه شکر» خود را (واقع در کیلومتر ۲۵ جاده اهواز – آبادان ) از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واگذار نماید، لذا از کلیه شرکت‌ها و پیمانکاران دارای رتبه و صلاحیت و سابقه کار مفید در این زمینه دعوت می‌گردد در صورت تمایل جهت شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد قیمت از تاریخ انتشار آگهی و حداکثر تا ۱۵ روز پس از آن ( توزیع اسناد ) از مورخ ۹۰/۰۶/۲۶ تا ۹۰/۷/۹ و روزهای بازدید کار ۹ و ۹۰/۷/۱۰) به نشانی ( اهواز – کیلومتر ۲۵ جاده آبادان – شرکت کشت و صنعت دعبیل خزاعی مدیریت بازرگانی) مراجعه و یا با تلفن ۹۵-۹۲-۳۴۳۱۰۶۱۱-۰۶۱۱-۳۴۳۱۰۹ تماس حاصل فرمایند.

ضمناً هزینه چاپ آگهی در روزنامه مجلسی معاهده برنده مناقصه خواهد بود و آخرین مهلت تسلیم پیشنهاد قیمت نیز ساعت ۱۴ روز شنبه مورخ ۹۰/۷/۱۶ می باشد.

ارائه فیش واریزی به مبلغ ۳۰/۰۰۰ ریال به حساب سپهر ۰۶۰۰۵-۲۰۸۶۲۰۶۶۰۰ بانک صادرات شعبه توسعه نیشکر در وجه شرکت کشت و صنعت دعبیل خزاعی جهت خرید اسناد الزامی است .

**شرکت کشت و صنعت دعبیل خزاعی**

**آگهی تجدید مناقصه عمومی (نوبت دوم)**

**مناقصه گذار: شرکت معادن زغالسنگ کرمان.**

**موضوع مناقصه:** خرید ۲۰۰ تن چوب ایرانی مورد نیاز مناطق تابعه شرکت (پابدانا، هوشنی، همکار و هجدک).

**مهلت دریافت اسناد مناقصه:** از مورخه ۹۰/۶/۲۳ لغایت مورخه ۹۰/۶/۲۸

**محل دریافت اسناد مناقصه:** کرمان – بلوار شهید آیت... صدوقی – شرکت معادن زغالسنگ – دبیرخانه کمیسیون معاملات شرکت.

**تضمین شرکت در مناقصه:** مبلغ ۲۵،۰۰۰،۰۰۰ ریال.

**تاریخ و محل تحویل پاکت‌ها:** تا ساعت ۱۳ مورخه ۹۰/۷/۱۰ دبیرخانه کمیسیون معاملات شرکت.

**تاریخ گشایش پاکت‌های مناقصه:** گشایش پاکتها به صورت یک مرحله‌ای: مورخه ۹۰/۷/۱۱

**مبلغ خرید اسناد:** ۵۰،۰۰۰ ریال به حساب ۱۶۲۴۰-۲۲۰ بانک تجارت شعبه جمهوری به نام شرکت زغالسنگ کرمان.

به پیشنهاد مهیم ، مشروط و ناقص ترتیب اثر داده نخواهد شد.

ضمناً هزینه درج آگهی از برنده مناقصه اخذ خواهد شد.

تلفن تماس: ۲۱۱۷۲۶-۰۳۴۱

**شرکت معادن زغالسنگ کرمان**

**آگهی مناقصه عمومی کشت گندم ۳۰-۹۰-۱**

شرکت کشت و صنعت نیشکر هفت تپه در نظر دارد پنج قلم عملیات کشت گندم مزارع خود را از قبیل عملیات کودبانی (طی دومر حله)، بذریاشی، بردر، دیسک پوششی و عملیات ماله کشی به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید.

**۱- زمان در یافت اسناد مناقصه:** از تاریخ ۱۳۹۰/۰۶/۱۷ لغایت ۱۳۹۰/۰۷/۰۶

**۲- محل خرید اسناد:** الف) هفت تپه – کیلومتر ۵۰ جاده اندیمشک به اهواز-مدیریت امور بازرگانی واقع در محوطه صنعتی شرکت ب) اهواز-بلوار گلستان بعداز ساختمان مرکزی سازمان آب و برق خوزستان جنب تعاونی روستایی دفتر نیشکر هفت تپه(ج) تهران -میدان ونک خیابان نیلونیش ۱۴ پلاک ۱۴ دفتر نیشکر هفت تپه

**۳- مدارک مورد نیاز جهت تحویل اسناد:**

ب) واریز مبلغ سپرده شرکت در مناقصه:

۱-ب) واریز مبلغ ۲۶،۲۵۰،۰۰۰ ریال به عنوان سپرده شرکت در مناقصه به حساب شماره ۲۰۴۵-۱۰۸۲۰۷۰ بانک تجارت شعبه هفت تپه به نام شرکت کشت و صنعت نیشکر هفت تپه.

۲-ب) ضمانت نامه یا چک تضمین شده بانکی که مدت اعتبار آن از سه ماه کمتر نباشد.

۳-ب) کسر از مطالبات و تاییده از مدیریت امور مالی شرکت نیشکر هفت تپه.

**۴- آدرس تحویل اسناد:** دفتر مدیریت شرکت واقع در محوطه صنعتی شرکت باطوری که تاوقت تعیین شده به دبیر خانه مرکزی شرکت واصل شوند.

**۵- مهلت تحویل اسناد:** ساعت ۱۱ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۰/۰۷/۰۶

**۶- محل برگزاری مناقصه:** دفتر مدیریت امور بازرگانی شرکت نیشکر هفت تپه

**۷- زمان بازگشایی پاکت الف و ب:** ساعت ۱۴ روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۰/۰۷/۰۶

**۸- شرکت کشت و صنعت نیشکر هفت تپه در رد یا قبول پیشنهاد مختار است.**

**۹- پرداخت هزینه چاپ آگهی در روزنامه به عهده برنده مناقصه می‌باشد.**

**۱۰- حضور پیشنهاد دهندگان در موقع باز کردن پیشنهادها در جلسه آزاد است.**

**۱۱- تاییده از انجمن صنفی شهرستان شوش الزامی می‌باشد.**

**شرکت کشت و صنعت نیشکر هفت تپه(سهامی خاص)**

بسمه تعالی

**۹۵۶**

نجف  
نژاد  
نیاکه

# آگهی فراخوان عمومی

**موضوع فراخوان:** انجام عملیات تعمیر و بازسازی و بهینه‌سازی کارت‌ها و تجهیزات الکترونیک و کالیبراسیون تجهیزات ابزار دقیق و تعمیر سیستم‌های مخابراتی در کلیه نواحی شرکت فولاد مبارکه و ناحیه فولاد سازی و نورد پیوسته سبا

**مبلغ ضمانت نامه:** -/۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال

♦ ضمانت‌نامه فوق می‌بایست در مرحله پیشنهاد قیمت تهیه گردد و در حال حاضر نیاز به ارائه آن نمی‌باشد.

**نحوه در یافت اسناد:** ۱- از طریق سایت شرکت فولاد مبارکه – لینگ مناقصه و مزایده [www.mobarakeh-steel.ir](http://www.mobarakeh-steel.ir)

**مدارک لازم:**

- اخذ فرم‌های خوداظهاری از سایت شرکت فولاد مبارکه، تکمیل و تایید آن‌ها
- ارائه رزومه کاری همراه مستندات مربوطه

**نحوه دریافت فرم‌های خود اظهاری:**

سایت شرکت فولاد مبارکه ([www.mobarakeh-steel.ir](http://www.mobarakeh-steel.ir)) ← خرید و تامین کنندگان ← خرید ← مدیریت برنامه‌ریزی خرید ← پیمانکاران تعمیرات، نگهداری و بازرسی فنی

**مهلت ارسال اسناد:** ۱۳۹۰/۰۷/۲۰

**نحوه ارسال مدارک:** تحویل کلیه مدارک تکمیل و تایید شده به قسمت قراردادهای خرید شرکت فولاد مبارکه

♦ **ارایه مدارک و سوابق هیچ گونه حقی را برای متقاضیان ایجاد نخواهد کرد.**

**در صورت نیاز به اطلاعات فنی با شماره تلفن ۲۸۸۵-۰۳۳۵۴۳ و اطلاعات بازرگانی با شماره تلفن ۳۲۶۱-۰۳۳۵۴۳ تماس حاصل فرمایید.**

**روابط عمومی شرکت فولاد مبارکه اصفهان**

(کد ر: ۹۰۰۹۸)















## خدا حافظی با تعطیلات



دیگر چیزی به شروع سال تحصیلی و باز شدن مدارس ننمانده. لابد شما هم مانند همه کسانی که فرزند مدرسه‌ای دارند دوست دارید فرزندتان را طوری آماده کنید که وقتی وارد مدرسه می‌شود نه تنها اضطراب و ترسی نداشته باشد بلکه با آرامش بتواند بیشترین میزان یادگیری را در مدرسه داشته باشد و در محیط مدرسه از نظر جسمی و روحی هیچگونه آسیبی نبیند. به همین علت در این مقاله سعی کردیم مجموعه‌ای از نکاتی که دانستن آن برای شروع یک سال خوب تحصیلی لازم است برایتان باز گو کنیم.

ترس از مدرسه در کودکان مدرسه‌رو و در هر سنی که باشند دیده می‌شود، اما مشکل بین ۵ الی ۸ سالگی دیده شده و در ۱۱ و ۱۲ سالگی معمول و رایج تر است. اگر چه هر ۲ جنس به آن مبتلا می‌شوند؛ دخترها کمی بیشتر از پسرها اضطراب دارند. مخالفت کودک برای رفتن به مدرسه معمولاً در روزها و هفته‌های نخستین سال تحصیلی همراه با علائم جسمانی یا گریستن مداوم است. ترس از مدرسه معمولاً صبح زود رخ می‌دهد و در مواقعی که مدرسه رفتن منتفی است فروکش می‌کند و در روزهای تعطیل یا روزهای آخر هفته کمتر دیده شده یا اصلاً دیده نمی‌شود. این مشکل دارای شدت و ضعف است و حالت شدید آن بیشتر در کلاس‌های اول تا سوم است. بهتر است بدانید کودک مبتلا به ترس از مدرسه، معمولاً کار مدرسه‌ای خود را خوب انجام می‌دهد و از بهره هوشی خوبی برخوردار است. کودکی که از مدرسه می‌ترسد نزد مادرش می‌ماند ولی کودک فراری از مدرسه در خیابان‌ها گردش می‌کند و از بهره هوشی کمتر از متوسط برخوردار است.

صفحه ۷

## ... پیک تکه آسمان



حق زبان این است که آن را از دشنام گویی گرامی تر داری و به نگو گفتاری عادتش دهی و بر ادب وادارش کنی و در کامش نگهداری مگر به جای نیاز و سودبخشی برای دین و دنیا، و آن را از زیاده گویی مبتدل کم فایده که با کم سودیش از زیانش نیز ایمنی نیست، باز داری، (زبان) گواه خرد و دلیل بر آن است و آراستگی خردمند به خرد خوش رفتاری او در حق زبان خود باشد...

و اما حق گوش این است که از هر چیز چنان پاکش داری که آن را راهی به دل خود سازی (و آن را نگشایی) مگر برای (شنیدن) سخن خوبی که در دلت خیری پدید آورد یا اخلاق و الایی بدان کسب کنی، زیرا گوش دروازه سخن به سوی دل است که معانی گوناگونی را که متضمن خیر یا شر است به آن می‌رساند...

و اما حق چشم‌ت این است که آن را از آنچه بر تو حلال نیست فرو بندی و مبتذلش نسازی (و به کارش نبری) مگر برای جای عبرت آموزی که دیده‌ات را بدان بینا کنی یا به وسیله آن از دانشی بهره‌مند شوی؛ زیرا چشم دروازه عبرت آموزی است.

و اما حق دو پایت این است که با آنها جز به سوی آنچه بر تو حلال است نروی و آنها را مرکب خود در رهسپاری به راهی که خوارکننده و رهسپار خویش است نسازی، زیرا پابارکش (پیکر) توست و تورادر راه دین می‌برد و پیش می‌اندازد....

رساله حقوق امام سجاد (ع)

## خاطرات ، پیشنهادها ونظرات خود را برای ما ارسال کنید روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده

ایمل ضمیمه خانواده روز نامه اطلاعات (روزه خوانندگان)  
khanevadeh @ ettelaat.com  
شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

## ... کاپ ماهی



◀ چرای شتر در دشت های آذربایجان

# خانواده

۶۰

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

شنبه ۲۶ شهریور ۱۳۹۰  
شماره ۲۵۱۲۹



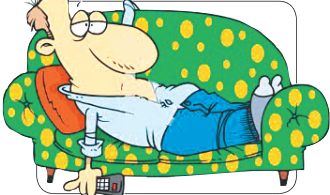
۱۰ فرمان برای فرار از وبا

صفحه ۵



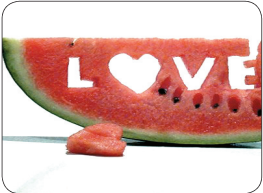
خورش انار و آلو

صفحه ۴



تنبلی گناه من نیست!

صفحه ۵



تازه بمانید

صفحه ۶

## ... تقویم و خانواده

۳۱ شهریور سالروز حمله عراق به خاک ایران و شروع هفته دفاع مقدس (۱۳۵۹.ش)

ارتش بعث صدام از چند ماه قبل از حمله رسمی به خاک ایران، تهاجم پراکنده خود را به نوار مرزی جنوب و غرب آغاز کرده بود. اما در ۳۱ شهریور ۵۹ با حمله هوایی و بمباران چند شهر مرزی و فرودگاه مهرآباد تجاویز را شروع کرد که برای دفع آن و دفاع از دین و وطن مردان و زنان بزرگی در خون خود غلطیدند؛ مردان و زنانی که به قول امام راحل (ره) یک شبه راه صد ساله را طی کردند. یکی از این مردان بزرگ شهید «ابراهیم هادی» است. شهیدی که عارفان بزرگ معاصر از جمله حاج آقا دولایی با دیدنش از او طلب نصیحت می‌کردند! و اما زندگی شهید ابراهیم هادی...

### مزد کارگر شدن مشهدی محمدحسین

«مشهدی محمدحسین هادی» در ایام جوانی در امیریه - شاپور سابق - بقالی داشت. مغازه را از ارث پدری داشت. مشهدی عجیب به کسب درآمد حلال پایبند بود؛ جنس نامرغوب دست مردم نمی‌داد، ترازویش درست و میزان بود، گرانفروشی نمی‌کرد و به هیچ وجه هم حاضر نبود اجناسی را مثل نوشابه الکلی که آن موقع علما خوردنش را حرام کرده بودند، به مغازه بیاورد و بفروشد. سرهمین پایبندی زیادش به احکام، تعدادی از ارادل و اوباش محله امیریه خیلی اذیتش می‌کردند و دائم مزاحم کسب و کارش می‌شدند. مشهدی تا جایی که ممکن بود تحمل کرد اما وقتی ارادل

و اوباش مشغول اذیت کردن مشتری هایش شدند؛ مغازه اش را فروخت و بعدش برای تأمین روزی زن و فرزندانش به کارخانه قند رفت و مشغول کارگری شد. آنوقت خدا به مشهدی در همان زمانی که مغازه اش را فروخته بود



و برای کسب روزی حلال رفته بود کارگری، بعد از سه پسر و یک دختر، پسر عطا کرد. پسر که مشهدی نامش را «ابراهیم» گذاشت. این پسر اما از همان کودکی حالات عجیبی داشت، پدر و مادرش هم خیلی زیاد دوستش داشتند. مشهدی بارها به همسرش گفته بود: «من مطمئنم که این پسر بنده خوب خدا می‌شود».

### پهلوان زورخانه

پدر از خدام هیأت عزاداری مسجد حاج عبدالنبی بود؛ پسرها را همیشه با خودش به مسجد می‌برد و در آنجا نماز و قرآن یادشان می‌داد. برای همین ابراهیم به دبستان که رفت، نمازش ترک نمی‌شد و نماز خواندن یک پسر بچه برای معلمان و مسئولین مدرسه خیلی عجیب بود. چند سال بعد اما وقتی ابراهیم تازه رفته بود دبیرستان، پدر به رحمت خدا رفت. برای ابراهیم فوت پدر سخت بود؛ به خاطر همین پایش به زورخانه «حاج حسن توکل» که در آن دوستان مسجدی و حیاتی پدرش ورزش می‌کردند، باز شد. حاج حسن از همان روزهای اول ورود ابراهیم به زورخانه شیفته اخلاق

پیامبر اکرم ( ص ):

نشستن مرد پیش زن و فرزندنش  
نزد خداوند محبوب تر است از اعتکاف  
در مسجد من.

تنبيه الخواطر



## چگونه برای ازدواج

با مردی که فرزند دارد تصمیم بگیرید؟

# ازدواج با دو نفر!

صفحه ۶

و مرام او شد. برای همین او را دستیار مرشد کرد تا در وسط گود، ابراهیم ورزش را با خواندن یک سوره یا دعای توسل شروع کند...

حاج حسن معتقد بود که مرام ابراهیم مثل پهلوانهای بزرگ است و او بارها این را به همه ورزشکارهای زورخانه ثبات کرد.

### قهرمان کشوری کشتی...

ابراهیم دوره نوجوانی و اوایل جوانی اش هم درس می‌خواند، هم در بازار کار می‌کرد و هم ورزش را بطور حرفه‌ای دنبال می‌کرد. با نزدیک شدن روزهای پیروزی انقلاب ابراهیم در تمام راهپیمایی‌ها بود. حتی روز بازگشت امام به ایران، به همراه چند تاز بچه‌های مسجد جزو گروه تأمین امنیت در اصلی بهشت زهرا بود. چند ماه بعد از پیروزی انقلاب آقای داوودی یکی از مسئولین سازمان تربیت بدنی، به خاطر شناختی که از قهرمانی‌های پیاپی ابراهیم در مسابقات کشتی استانی و کشوری داشت؛ از او دعوت کرد تا مسئولیت بازرسی سازمان را بر عهده بگیرد که ابراهیم برای قبول این مسئولیت انقلابی کارش را در بازار رها کرد؛ اما هنوز چند ماه بیشتر در سازمان کار نکرده بود که به خاطر شروع فعالیت ضدانقلابیون در غرب راهی این منطقه شد و بعد از آن با شروع دفاع مقدس دائم در جبهه مشغول خدمت بود تا اینکه در ۲۲ بهمن سال ۱۳۶۱.ش بعد از آفریدن حماسه‌ها و فداکاری‌های عجیب و تاریخی به شهادت رسید.

● انوشه میرمرعشی



عکسپناه فارس



◀ روزهای بر رونق در سالیزارهای گیلان

◀ رومیه در یک قدمی مرگ



- مرضیه رجب تهرانی**

تاجری به بهلول که در عین هوشمندی و زیرکی بنا به شرایط زمانش خود را به دیوانگی زده بود اعتماد کرد و از او پرسید: ای دانشمند امسال برای سود در تجارت چه چیزی بفروشم؟ او گفت: پیاز. تاجر به سخن او عمل کرد و بهره هنگفتی نصیب او شد.سال بعد لحن سخنش را عوض کرد و این بار از او پرسید: ای دیوانه امسال برای سود در تجارت چه چیزی بفروشم او گفت: هندوانه.

تاجر در آن سال با عمل به سخن او ضرر مالی زیادی را متحمل شد. به بهلول اعتراض کرد و گفت: چرا امسال به من دروغ گفتی؟ بهلول پاسخ داد: بار اول مرا دانشمند دانستی و پاسخ حکیمانه شنیدی. امابار دوم مرادیوانه خطاب کردی و پاسخی چون دیوانگان شنیدی.

شبیه همین داستان را ما در بخش های مختلف جامعه می‌بینیم. بسیاری از مشکلات خانواده‌ها ناشی از بدگمانی اعضاء نسبت به هم است. در خانواده‌ای که اساس آن باید محبت باشد، بدگمانی اعضاء نسبت به هم باعث متلاشی شدن روابط می‌شود.

**خوش گمانی در قرآن**

خوش گمانی در قرآن دو گونه است:بر مؤمنان و بر خداوند. در قرآن تنها در آیه ۱۲ سوره نور به طور مستقیم در مورد حسن ظن اشاره شده است. چنانچه خداوند در مورد سکوت و باور مؤمنان پیرامون تهمتی که منافقین به همسر پیامبر(ص) زده بودند، آن‌ها را چنین سبزنش نمود. «لَوْلَا إِذْ سَمِعْتُمُوهُ ظَنَّ الْمُؤْمِنُونَ وَالْمُؤْمِنَاتُ بِأَنفُسِهِمْ خَيْرًا وَقَالُوا هَذَا إِفْكٌمُنٍ.» «چرا هنگامی که این تهمت را شنیدید مردان و زنان با ایمان نسبت به خود گمان خیر نبردید!؟»

یعنی چرا هنگامیکه سخن منافقان را درباره افراد مؤمن استماع کردید با حسن ظن به دیگر مؤمنان که به منزله نفس خود شما هستند برخورد نکردید؛ و چرا انگفتید این یک دروغ بزرگ و آشکار است. (تفسیر نمونه، ج ۱۴، ص ۳۹۶) اما برای آشکار ساختن اهمیت حسن ظن، خداوند در سوره مريم به بیان بدگمانی و تهمت ناروای یهودیان به حضرت مريم و راه مقابله و رفع اتهام را بیان نموده است. چراکه گاهی مردم بر اثر سوء تفاهم به انسان بدگمان شده، در این حالت وظیفه ما شفاف سازی و تلاش برای رفع بدگمانی است. آن بانوی گرانقدری که به پاکی میان مردم مشهور بود بعد از غیبتی طولانی با فرزند وارد شهر می‌شود. بزرگان یهود فرصت را غنیمت دانسته خواستند با سوال خویش معصومیت او را زیر سؤال ببرند:

«يَا أَخْتُ هَارُونَ مَا كَأَنَّ بُوكِ امْرَأًا سَوْءَ وَمَا كَأَنَّ مَكْبَرِيًّا» (مریم، ۲۸). یعنی: ای خواهر هارون!

پس‌درت مرد بدی نبود، و مسادرت مرتکب زنا نمی‌شد.

اما خداوند با معجزه‌اش او را از این تهمت مبرا ساخت و مريم به‌دستور خداوند با اشاره به عیسی به آن‌ها فهمانیدکه با او صحبت کنند و جریان را از او پیرسند. آن‌ها از این اشاره مريم در شگفت مانده، گفتند: چگونه با طفلی که در گهواره است و هنوز شیر می‌خورد، تکلم کنیم؟ در آن هنگام حضرت عیسی(ع) به سخن آمد و به بندی خود در پیشگاه خداوند اعتراف نمود و فرمود: من بنده خدا هستم و خداوند بزودی کتاب خود را بر من نازل می‌کند، و به من مقام پیغمبری می‌دهد؛ و مرا در هر کجا باشم، مبارک

گردانیده و تا زنده‌ام به نماز و زکات سفارش کرده است. او مرا نسبت به مادرم نیکوکار گردانیده و ستمکاری نگون‌بخت نساخته است. سلام بر من، در روز ولادت و روز مرگ و روز قیامت. این کلام اعجاز‌آمیز حضرت عیسی(ع) برای تیره مريم از بدگمانی یهودیان صورت گرفت. (ترجمه مجمع البیان، ج ۱۵، ص ۱۶۴)

درباره حسن ظن به خداوند در قرآن کریم آیه‌ای نیامده، اما برای آشکار ساختن اهمیت آن به بیان سوء ظن منافقین نسبت به خدا و آثار آن در آیه ۶ سوره فتح پرداخته است.

«وَيُعَذِّبُ الْمُنَافِقِينَ وَالْمُنَافِقَاتُ وَالْمُشْرِكِينَ وَالْمُشْرِكَاتُ الظَّالِمِينَ بِاللَّهِ ظَنُّ السَّوْءِ عَلَيْهِمْ دَائِرَةُ السَّوْءِ وَغَضِبَ اللَّهُ عَلَيْهِمْ وَلَعَنَهُمْ وَأَعَدَّ لَهُمْ جَهَنَّمَ وَسَاءَتْ مَصِيرًا»

مردان و زنان منافق و مشرک را که به خدا گمان بد می‌برند، مجازات کند و حوادث ناگواری (که برای مؤمنان انتظار می‌کشند) تنها بر خودشان نازل می‌شود! خداوند بر آنان غضب کرده و از رحمت خود دورشان ساخته و جهنم را برای آنان آماده کرده، و چه بد سرانجامی است! سوء ظن منافقین



# آثار خوش بینی در خوشبختی خانواده

**آثار حسن ظن**

حضرت محمد(ص) در بیانی گوهر بار فرمود: گمان‌های خود را به برادران مؤمن، نیکو کنید چرا که حسن ظنّ به مؤمن موجب صفای دل و پاکی طبع، است. از دنیا نروید مگر اینکه به خدا حسن ظن پیدا کنید و بدانید که حسن ظن بهای بهشت است. سوگند به خدائی که جز او خدائی نیست خداوند هیچ مؤمنی را بعد از توبه و استغفار عذاب نمی‌کند مگر اینکه نسبت به خداوند سوء ظن داشته باشد و با مردم بد رفتاری کند و غیبت نماید، به خداوند سوگند اگر بنده مؤمن حسن ظن داشته باشد خداوند با حسن ظن با وی رفتار خواهد کرد، زیرا خدا کریم است و اگر بنده‌ای با حسن ظن عمل کرد پروردگار او را مورد لطف خود قرار می‌دهد و امیدش را قطع نمی‌کند پس به خدا حسن ظن داشته باشید. سوگند به خدائی که جز او خدائی نیست هیچ مؤمنی به خیر دنیا و آخرت نرسید مگر با حسن ظن به خداوند. (مشکاة الانوار، ص ۳۲) بنابر این گفته گهربار بدگمانی ریشه بسیاری از اختلاف‌ها است که با گمان نیک و شناخت درست از هم می‌توان اعضای خانواده را در طی نمودن مسیر خوشبختی یاری نمود و به کمال رساند.



داشته باشید. سوگند به خدائی که جز او خدائی نیست هیچ مؤمنی به خیر دنیا و آخرت نرسید مگر با حسن ظن به خداوند. (مشکاة الانوار، ص ۳۲) بنابر این گفته گهربار بدگمانی ریشه بسیاری از اختلاف‌ها است که با گمان نیک و شناخت درست از هم می‌توان اعضای خانواده را در طی نمودن مسیر خوشبختی یاری نمود و به کمال رساند.

در این بود که خیال می‌کردند خدا نمی‌تواند رسول خود را یاری کند. خداوند منافقین را که نسبت به خدا گمان بد دارند عذاب می‌کند و نتایج زیان‌بار این بدگمانی از قبیل غضب الهی و بازگشت بدی که به جهنم دارند به خود آنان باز خواهد گشت. (المیزان، ج ۱۸، ص ۳۹۴) در حالی که خوشبینی به خداوند سبب نجات گناهکار است. در روز قیامت آخرین بنده‌ای که دستور بردن به آتش دوزخ در حق او صادر می‌شود، به این دلیل است که توجهی به خدا نموده و می‌گوید: خداوند! چنین گمانی نسبت به تو نداشتم! خداوند می‌فرماید: گمان تو در حق من چه بود؟ می‌گوید: گمان می‌کردم که گناهان مرا می‌بخشی و در بهشت خود مرا سکونت می‌دهی. خداوند متعال به فرشتگان می‌فرماید: قسم به عزت و جلال خودم که این بنده من یک لحظه هم به من خوش گمان نبود و اگر یک لحظه این خوش گمانی را داشت، من او را به

آنان را به سوی بدی دعوت می‌کند. اما البته نسبت به مردم خلافکار خوش بینی بیهوده است. چرا که انسان را به هلاکت می‌رسانند. پیغمبر(ص) فرمود: با بدگمانی نسبت به مردم نابکار خود را از شر مردم



حفظ کنید. (تحف العقول، ص ۹۱)

برخلاف این که بدگمانی بنیان خانواده را متلاشی می‌کند، حسن ظن و خوشبینی به یکدیگر باعث یکرنگی اعضاء خانواده نسبت به هم می‌شود. حتی اگر کسی به ما گمان نیک برد شایسته است با عمل خویش آن را تصدیق کنیم. امام علی(ع) فرمود: چون کسی به تو گمان نیک برد، خوشبینی او را تصدیق کن. (نهج البلاغه، حکمت ۲۴۹)

بسیاری از گناهانی که از سوی مادر باره دیگران صادر می‌شود ناشی از بدگمانی است. هر گاه سوء ظن به حسن ظنّ مبذّل شد، کینه دل نیز به صفا تبدیل می‌شود، و در این صورت در هیچ کس جز خوبی نمی‌بیند و با هیچکس صاحب کینه نمی‌شود.

اما درباره خوشبینی به خداوند باید گفت که اساس بسیاری از گناهان عدم شناخت واقعی از خداوند و بدگمانی به اوست. فردی که دزدی می‌کند و یا برای معاش خانواده خویش دست به عمل حرام می‌زند به روزی رسانی خداوند بدگمان است. پس خوش‌بینی انسان به خدا در دنیا این است که جز به خدا به کسی امید نداشته باشد و جز از گناهش نترسد؛ و اگر از بنده خطایی واقع شود، بعد از توبه و انابه، از خداوند امید مغفرت داشته باشد. خداوند می‌فرماید: کسانی که برای درک ثواب از من کار می‌کنند به کردار خود اعتماد نکنند، زیرا که آن‌ها اگر همه عمر بکوشند و خود را در عبادت من رنج دهند باز هم تقصیر کارند و در عبادت خود به کته‌بندی من نرسند؛ نسبت بدان چه نزد من می‌جویند از کرامت من و نعمتم در بهشتم و در جات بلندی که در جوار من است ولسی باید به رحمت من اعتماد کنند، و به فضل من امیدوار باشند، و به خوش‌بینی نسبت به من اعتماد کنند، زیرا در این صورت رحمت من آن‌ها

را دریابد و بخشش من به آن‌ها برسد. (اصول کافی، ج ۴، ص ۲۲۱)

**نشانه‌های حسن ظنّ**

حضرت امام صادق(ع) فرمود: حسن ظنّ و گمان نیک، از حسن ایمان ناشی می‌شود. هر چه ایمان انسان قوی‌تر باشد، حسن ظنّ او به خدا بیشتر است. نشانه اتّصاف آدمی به این صفت شریف، آن است که به هر چه نظر کند غیر خوبی نبیند و عیب بین نباشد.

**عملکرد خانواده بر اساس گمان**

گاهی گمان‌های باطل سبب فرق گذاشتن بین فرزندان می‌شود. در قدیم خانواده وجود پسر را برای زراعت و دفاع از قبیله مؤثرتر از دختر می‌دانستند. برای همین از تولد پسر خوشحال گشته و با تولد دختر ناراحت می‌شدند و در برخی از قبایل از ناراحتی حتی او را زنده به گور می‌ساختند. با طلوع خورشید اسلام، دید خانواده‌ها نسبت به جایگاه واقعی فرزندان تغییر کرد، اما هنوز در بعضی از خانواده‌ها این گمان باطل منجر به پسرسالاری و بی‌عدالتی نسبت به فرزندان می‌شود، که چنین نگاهی در اسلام شدیداً نهی گردیده است.

گاهی دختر و پسر با ازدواج عضو جدید خانواده دیگری خواهند شد. ما غافلیم که بعضی ضرب‌المثل‌های اشتباه گمان انسان‌ها را نسبت به هم تغییر داده و در روابط آن‌ها در خانواده‌ها تأثیر زیان‌آوری دارد. همین ضرب‌المثل‌های غلط گاهی به قدری در خانواده‌ها جا افتاده که آن را به عنوان یک اصل اساسی در زندگی می‌پذیرند. مثلاً «زبان ماشین نمی‌شه، باجناب فامیل»، بر این اساس داماد قدیم ناخودآگاه در برابر داماد جدید خانواده مقاومت نشان داده و پذیرای دوستی با عضو جدید نیست.

یا مثلاً پیش از ازدواج به گوش دختر زمزمه می‌کنند که عروس و مادر شوهر نمی‌توانند زیر یک سقف باشند یا این که مادر شوهر چشم دیدن خوشی عروس را ندارد. با این گمان باطل دخترشان را به خانه شوهر می‌فرستند و انتظار خوشبختی او را هم دارند! زهی خیال باطل!

گاهی این بدگمانی در زندگی چنان تأثیر گذار است که حتی منجر به رقتن والدین همسر به آسایشگاه در اوج نیاز به محبت فرزندان خویش می‌شود. در صورتی که والدین همسر، پدر و مادر دوم دختر محسوب می‌شوند. پس شایسته است که مادر همسر را که با هزاران امید فرزندش را پرورش داده و در اختیار عروس خانم قرار داده است دوست داشته و مانند مادر خود با او با مهربانی برخورد نماید. بدگمانی زن و مرد نسبت به هم باعث می‌شود که از درک واقعیت غافل باشند، گاهی هنگامی که زن به همسرش محبت می‌کند، مرد پیش خود می‌گوید: حتماً پول می‌خواهد، یا گره کارش به دست من باز می‌شود. یا مثلاً محبت او به خاطر رفتن من به خانه فامیل اوست، همین حکایت بدگمانی برای زن در مقابل همسرش به گونه‌ای دیگر وجود دارد.

عکس‌العمل این زوج با بدگمانی نسبت به هم چیزی جز مقاومت در برابر خواسته دیگری نیست و پایانی جز سستی و سردی روابط و در نهایت طلاق نخواهد داشت.

در مقابل خوش‌بینی طرفین می‌تواند چنین شکلی داشته باشد: همسر عاشق من است و رضایت من برای او مهم است. ثمره این گمان نیک هم می‌شود مهربانی متقابل. گاهی اصلاً می‌توان با همین ابراز علاقه از بسیاری بدگمانی‌ها و تبعات سوء آن جلوگیری نمود.

## ...تأثیرات

**خوبه که آدم چشمه‌اشو ببنده...**

این روزها و وضعیت سالن‌های تئاتر هم مثل سینماهای کشور خوب است. کافیت به جدول اجرای سالن‌های شلوغ شهر نگاهی بینداز تا نام‌های آشنا و چهره‌های شناخته‌شده را روی پوسترهای تبلیغاتی‌شان ببینید. این هفته اگر هوس تئاتر دیدن به سرتان زد، می‌توانید به مجموعه تئاتر شهر بروید و یک بلیط برای نمایش «بعضی وقت‌ها خوبه که آدم چشمه‌اشو ببنده...» بگیرید. این نمایش کاری از سیاوش طهمورث است که از نیمه شهر یورماه به روی صحنه رفته و تا نیمه مهرماه هر شب ساعت ۱۹ در تالار اصلی تئاتر شهر اجرا دارد. نویسنده نمایش، آرش عباسی است و در آن بازیگرانی مثل نسیم ادبی، نیما ریسی، شهره سلطانی، سیامک صفری، رحیم نوروزی و آناهیتا همتی بازی می‌کنند. «بعضی وقت‌ها خوبه که آدم چشمه‌اشو ببنده...»

ماجرای یک مهمانی را روایت می‌کند که در آن سه زوج بعد از اینکه ازدواج کرده‌اند در آن حضور پیدا می‌کنند، اما در این مهمانی اتفاقاتی می‌افتد که مسیر داستان را رقم می‌زند. این نمایش را می‌توانید هر روز به جز شنبه‌ها در ساعت ۷بعدازظهر، ببینید. بلیط آن هم ۱۰ هزار تومان قیمت دارد.

## ...سینما

**زندگی با چشمان بسته**



این روزها بساط سینماگردی فیلم دوست‌ها داغ است و کارهای پر ستاره روی پرده، مخاطبانشان را پیدا کرده‌اند. پیشنهاد ما برای سینما گردی این هفته شما، زندگی با چشمان بسته اثر رسول صدرعاملی است. فیلمی که اگر چه نام یک کارگردان بزرگ و بازیگرانی شناخته‌شده را یدک می‌کشد، اما تا این لحظه که از اکران آن می‌گذرد، حرف و حدیث‌های زیادی را داشته است. برای همین هم پیشنهاد می‌کنیم خودتان این فیلم را ببینید و آن را قضاوت کنید. زندگی با چشمان بسته داستان خواهر و برادری است که در یک محله قدیمی زندگی می‌کنند و با اتفاقات گوناگونی مواجه می‌شوند. بازیگران این فیلم ترانه علیدوستی، حامد بهداد، پولاد کیمیایی، فرهاد قائمیان، فرهاد آئیش، پریش نظریه، الهام پناه‌نژاد، اندیشه فولادوند، آناهیتا افشار، علی مردانی، گلاره شبنازیان، مهدی اسلام‌پور هستند و بد نیست بدانید که به اعتقاد خیلی از منتقدان، این فیلم که دو سال توقیف بوده، آنطور که انتظار می‌رفته از کار در نیامده است. داغ‌ترین حاشیه این فیلم مجوز اکران نگرفتن برای پخش در شهرستان‌ها است که البته زم‌مه‌هایی برای رفع این مشکل به گوش می‌رسد که هنوز رسمیت پیدا نکرده‌اند.

## پیشنهاد هفته

- آرزو رستم زاد**

## شهرگردی‌های شهریوری

پرونده سفرهای تابستانی هم کم‌کم بسته می‌شود و خیلی از خانواده‌ها برای روزهای باقی‌مانده از تابستان شان، دنبال سرگرمی‌های داخل شهری می‌گردند. اگر شما هم جزو این دسته از خانواده‌ها هستید، خواندن این پیشنهادها می‌تواند ایده‌های خوبی برای گذراندن بعد از ظهرهای شهریوری‌تان باشد.



«شایعه‌ها زیادند! ولی همه‌اش که دروغ نیست. بعضی هایش را باید خوب شنید و خوب هم باور کرد. مثلاً همین که می‌گویند رئیس یک بیماری و حشtnاک دارد، خب ساده نمی‌شود از کنارش گذشت. می‌گویند یک بار نزدیک بوده سپرش را بکشد. می‌خواسته خفه‌اش کند. واقعاً این حرف، حرف ساده‌ای نیست. چه طور یک پدر می‌تواند! آن هم

تو کلی می‌خواند. به روی خودش نمی‌آورد. صدایش را صاف می‌کند: «بفرمایید خانم! همه را امضا کردم!»

مرادی می‌داند که پشت سرش چه حرف‌هایی می‌زنند. حرف‌های چرند! او که دلش این قدر نازک است! مثل شیشه! که زود می‌شکند! زود اشکش سرازیر می‌شود... مرادی اصلاً آدم خشنی نیست. خودش

# رنگ و رنج

می‌گوید: «من اهل قیل و قال نیستم. باور بفرمایید دنبال هیچ ماجرابی رانمی‌گیرم. اصلاً حوصله درگیری ندارم. راستش دلم می‌خواهد کارمندانم خوب کار کنند، تا حد ممکن در رفاه باشند. همسر و فرزندانم با آرامش زندگی کنند. من نمی‌خواهم آزارم به مورچه برسد. باور کنید همین است که اداره را خوب می‌چرخانم... با یک مدیریت دوستانه و قاطع... همین! من اصلاً از این حرف‌ها سر در نمی‌آورم. باور کنید...!»

نگاه آقای مرادی از روی خودکاری که در دست دکتر می‌چرخد، بلند می‌شود و روی قاب طلایی عینکش ثابت می‌ماند. دکتر با خودکار ضربه‌های کوچکی به میز می‌زند. با یک آه عمیق می‌گوید: «پس شما از حالاتی که برایتان پیش می‌آید، هیچ آگاهی ندارید! همین طور است؟»

مرادی من من می‌کند: «نه خانم دکتر! من که قبلاً در جلسات پیش هم گفته‌ام، یک دفعه... فقط یک دفعه حس می‌کنم که خودم نیستم. انگار برق می‌گیرم. خون... همه جا پراز خون می‌شود... احساس خفگی می‌کنم. بعد نمی‌دانم چه می‌شود. دیگر هیچ نمی‌فهمم. وقتی به خودم می‌آیم می‌بینم

... حمله! باز هم شب حمله! شب عزیز است! خیلی‌ها شهید می‌شوند. به اندازه وجب و جب خاکی که آزاد می‌شود، خون-خون-به زمین می‌ریزد. این‌ها روی خاک نمی‌دوند. میان خون خدا شناسنا می‌کنند.

منورها! منورها! این جارا چه روشن می‌کنند. سنگرها که یکی یکی می‌پرند و متلاشی می‌شوند. رضامرادی-آرپی جی زن جسور خط مقدم-پشت خاکریز ایستاده... یکی یکی تانک شکار می‌کند. چند متر آن طرف‌تر سعید ایستاده... از گوشش خون می‌آید و بی‌خیال به شکار خود مشغول است. هر چند دقیقه میان فریاد و صدای انفجار یک کلام دل‌نشین ماشا... است که میان رضا و سعید رد و بدل می‌شود و دلشان را قرص‌تر می‌کند.

رضا یک تانک دیگر زده است منتظر صدای گرم سعید، یک ماشا... دیگر! یک دفعه صدای سوت کش دارد... بعد خونی که فواره می‌زند. رضا به سمت سعید برمی‌گردد. چشمه‌خونی از پیکر می‌جوشد. پیکر همین جور ایستاده با آرپی جی در دستش! چیزی جلوی پای رضا می‌افتد. قل می‌خورد و به مچ پایش ضربه می‌زند. یک سر! سر سعید! سری که بارها روی شانه‌اش تکیه زده بود تا خستگی در کند. سر یک برادر! بایک لبخند خشک شده بر لب! یک ماشا... مانده در گلو! روشن زیر نور این همه منورا! و یک سربند سبز! سبز! آغشته به خون...!

این‌ها - این خاطره - فقط در گزارش آمده، گزارش روان‌کاوی! دیگر در ذهن رضا چنین تصویری انگار نیست. صحنه‌ای پنهان در لایه‌های ناخودآگاه گویی! فقط چند خط در این گزارش از وجود چنین حادثه‌ای خبر می‌دهد. تنها چیزی که رضا می‌داند و حتی نمی‌داند این است که سبز...، دیگر نمی‌فهمد.



می‌دانم. اما ما تازه به نتیجه رسیده‌ایم. این گزارش حقیقت تلخی را می‌گوید. اگر من یا شما هم بودیم وضعی بهتر از آقای مرادی نداشتیم. ببینید خانم! خوب گوش کنید! گریه هم نکنید! رنگ سبز! فقط سبز در خانه نباشد... لباس سبز نپوشید... کتاب‌های جلد سبز را با کاغذ کادو بپوشانید... البته فعلاً! ما سعی می‌کنیم با رفتار درمانی کم کم به این تحریک‌کنندگی رنگ سبز برای ایشان خاتمه دهیم... ولی حوصله می‌خواهد. با همکاریانش در اداره هم صحبت کنید. همین چیزها را باید رعایت کنید.»

برای چند لحظه صدای آرام گریه زن قطع می‌شود. با حیرت می‌پرسد: «خانم دکتر! سبز؟! برای چی؟ من چنین چیزی نشنیده‌ام!»

-جنگ! مربوط به سال‌های جنگ می‌شود. حادثه‌های شوم آن روزها...

همه با وحشت نگاهم می‌کنند... شیشه‌ها شکسته... همه چیز به هم ریخته... بعضی‌ها گریه می‌کنند... خودم خسته و زخمی‌ام، قلمم مثل پتک به سینه‌ام می‌کوبد و سرم... سرم درد می‌کند، خیلی درد می‌کند. آن موقع دوست دارم بخوابم. بعد از یک خواب عمیق همه چیز به حال عادی برمی‌گردد. همه چیز باور کنید خانم دکتر! من به آن آقای دکتر همکار-تان هم گفتم اصلاً یادم نمی‌آید آن موقع چه اتفاقی افتاده است؟»

دکتر برگه‌هایی را که جلوی‌ش است ورق می‌زند: گزارش روان‌کاوی! همکاری‌ش نزدیک بیست جلسه روان‌کاوی کرده است...

خب تا حدودی قضیه روشن است. حالا باید کمک کنیم. همه باید کمک کنیم. به خصوص شما. می‌دانم که خسته‌اید. تحمل این وضع برای چند سال... همه را

گلاب پاش خنکی قطرات گلاب به پوست دستم می‌نشست و همه جابوی عطر می‌گرفت و صلوات. گلاب رایه گونه‌ها و لباس عیدم می‌کشیدم و دوباره دست دراز می‌کردم. این فقط برای من بود. بار دوم را می‌گویم. مشتم را گود می‌کردم و گلاب را توی گودی‌اش جا می‌دادم و می‌بلعیدم. مراسم گلاب خوران ویژه من بود و همه اهل خانه می‌دانستند.

قسمت جالب هر عیدیدینی هم به نظر من موقعی بود که مهمانان می‌نشستند و قبل از هر پذیرایی مامان با گلاب پاش به سوششان می‌رفت. بارها از مامان خواستم این قسمت را به من واگذار کند، اما چون کوچک بودم مامان صلاح نمی‌دید. شاید فکر می‌کرد به مهمان بی‌احترامی بشود. این بود که در روزهای نهمین بهار عمرم خودم وارد عمل شدم.

آقای رمضانلو و حاج خانم-همسایه رویه‌رویمان-از راه رسیدند. تا به پشتی‌های ترکمنی تکیه دادن من به سمت ظرف گلاب دان شیرجه زدم. زمان مناسبی بود. مامان توی زیرزمین

عید برای بیشتر بچه‌ها خوشی تعطیلی بود و شیرینی‌های رنگارنگ و عیدی. اما من عید را با گلاب و گلاب پاش دوست داشتم. شب عید که می‌شد مامان ظرف پایه داری را که در طلایی رنگ داشت پسر از نقل ریز می‌کرد و بعد سراغ آن گلاب پاش جادویی می‌رفت. گردن بلند داشت و ظرافت و کلی ابهت. جنسش چینی اصل بود. دهانه و دسته‌اش عنابی براق و باقی سفید موج‌دار. لحظاتی بعد گلاب پاش پر می‌شد از گلاب اصیل قمصر. مامان در خوش فرم گلاب‌دان را می‌گذاشت و به همراه ظرف نقل روی دکوری چوبی جای می‌داد.

وقت سال تحویل تا بیایم به خودمان زنگ خانه به صدا در می‌آمد. صبح یا نیمه شب فرقی نداشت. هر سال برای ما نو بود که مامان با چادر گلدار گلاب پاش به دست اولین مهمان عید باشد. داخل می‌آمد و ما دست‌های کوچکمان را دراز می‌کردیم. این بهترین لحظه بود. از درون



## مراسم گلاب خوران

بود و بابارفته بود که ورود مهمان‌ها را به او خبر دهد. خودم بودم و خودم و آن ظرف خوشگل. با اعتماد به نفس فراوان سراغ آقای رمضانلو رفتم و گفتم: بفرمایین. آقای همسایه کلاه پوست را از سر برداشت و هر دو دست را زیر ظرف نگهداشت. من آرام ظرف را کج کردم. آقای همسایه بلافاصله گفت: خیلی ممنون. خانوم.

اما دیدم که گلاب روی دستش نریخت. ظرف را بیشتر کج کردم. زاویه ظرف همین‌طور بیشتر می‌شد. اما دریغ از یک قطره گلاب. آقای همسایه هم یک سر به حالتی که آخر متلک بود می‌گفت: به‌به. چه گلابی. دستت درد نکنه بابا. خوبه خوبه. زیاد شد. الان از تو مشتم سر میره که...!

مامان رسیده بود. داشت به دست من با آن گلاب دان خالی چپ‌چپ نگاه می‌کرد و البته مشغول احوالپرسی با حاج خانم بود. زاویه به ۹۰ رسید و بعد در خوش فرم گلاب دان هُلپی افتاد تو مشت آقای رمضانلو. دیشب که ظرف گلاب خالی شده بود مامانم فراموش کرده بود آن را پر کند.

مامان همیشه قبل از این که بخواد گلاب‌دان را به سوی مهمان ببرد نگاهی به داخلش می‌انداخت. این کاری بود که من ۹ ساله بلد نبودم و خب دیگر آن طور هم ضایع شدم.

از اتاق پذیرایی زود زدم بیرون. مثل همه دخترهایی که فکر می‌کنند بزرگ شده‌اند خودم را روی تختم انداختم و گریه کردم-البته بعدها فهمیدم این جور اداها مال شکست‌های عشقی و مزخرفاتی جدی‌تر از ماجرای گلاب و گلاب پاش است.

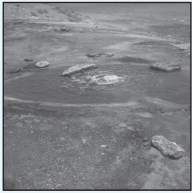
به هر حال من از آن تاریخ تاکنون به هیچ مهمانی گلاب تعارف نکردم. کم‌کم این رسم به کلی برافتاد. حالا موقع عیدیدینی من در هیچ خانه‌ای کنار بساط پذیرایی گلاب‌دان نمی‌بینم.

آن گلاب پاش جادویی و دوست داشتنی هم هنوز توی خانه مامان و بابا زینت بخش دکوری چوبی است. اما مامان هم سال‌هاست آن را پر از گلاب نکرده.

گلاب پاش خالی خالی است.

### گشت وگذار

#### قزل داغی



سرعین سرزمین چشمه‌های جوشان است. شهری که با همه کوچکی‌اش در دل سیلان جا خوش کرده و بهترین گزینه سفر برای فرار از گرمای تابستان به حساب می‌آید. اما اگر این روزها گذارتان به سرعین افتاد، می‌توانید سری هم به

شهرهای اطراف بزنید تا طبیعت بکر منطقه را تجربه کنید. پیشنهاد ما برای این سفر، شهرستان آذرشهر است و روستای غله زار که نه تنها طبیعت آن فرصت استراحت خوبی به شما می‌دهد، بلکه آبگرم و چشمه جوشان قزل داغی در این شهر-شمارا به یک آب تـتی سالم دعوت می‌کند! این چشمه در بالای کوهی نسبتاً مرتفع و در محل تقریباً هموار با فشار متوسط گاز از دل زمین می‌جوشد و دمای آن در فصل سرما و گرما تا حدودی ثابت است و تغییر نمی‌کند. اگر چه آب این چشمه جوشان صاف و زلال است ولی رسوبات آن به رنگ طلایی است که به همین جهت محل خرو جی و موقعیت این آب را قزل داغ می‌گویند. این آب خاصیت درمانی دارد و تقریباً کمی پایین‌تر از محل خرو جی آب چشمه، استخر کوچکی ایجاد شده که در درمان بیماری‌ها مفصلی و حساسیت‌های پوستی مفید است.



متصبان مشهور دربار قاجاریه بوده است. دکتر مقدم و همسرش بسیاری از آثار ارزشمند تاریخی مانند کاشی‌های قدیمی، قطعات سنگی تراشیده شده، پارچه‌های دوره‌های مختلفی چون ساسانی، آل بویه و صفویه، چیق و قلیان، سفالینه، شیشه، تابلوهای نقاشی، مسکوکات، مهرها و اسناد تاریخی و... را با ذوق و شوق فراوان جمع‌آوری کرده و با الهام از فضاهای سنتی ایرانی به نحو چشم‌گیری در جای‌جای این عمارت قدیمی بازپیرایی کرده و به طرز زیبا در اتاق‌ها و فضاهای عمارت قدیمی خاندان خود نصب و به نمایش گذاشتند. ایشان علاوه بر آثار تاریخی به جمع‌آوری کتاب‌های هنری هم علاقه فراوانی داشتند و ۲ هزار و ۶۹ کتاب هنری از سراسر جهان جمع‌آوری و در کتابخانه خود قرار داده بودند. دکتر مقدم و همسرش همچنین ظروف و اشیای مختلفی از کشورهای چین، هند، پاکستان و... جمع‌آوری کرده و در موزه نمایش داده‌اند تا این موزه یکی از گرانباترین موزه‌های دنیا باشد.

#### موزه

#### موزه مقدم

موزه مقدم یکی از موزه‌های ناشناخته شهر تهران است که در آن می‌توانید یادگارهای به جا مانده از دوره‌های مختلف تاریخی را ببینید. این موزه در حقیقت عمارتی بزرگ و مجلل و محل سکونت خاندان محمدتقی‌خان احتساب‌الملک از صاحب

#### کتاب

#### بگذارید میترا بخوابد



صورت درهم تنیده و غیرقابل تفکیک روایت می‌کند، به گونه‌ای که رمان، به صورت شبکه‌ای از روابط این شش نفر ساخته می‌شود. این ساختار شبکه‌ای از جمله برجستگی‌های «بگذارید میترا بخوابد» محسوب می‌شود، چرا که خواننده را مثل تار عنکبوت، لابه‌لای خطوط متقاطع خود گیر می‌اندازد. فصل‌های کوتاه، زبان سرد و سراسر است، دیالوگ‌های بسیار و ضربه‌اتنگ تند، در ترکیب با زاویه دیدی که در ادبیات داستانی امروز ایران، نایاب است، این کتاب را به رمانی جذاب تبدیل کرده است. از یک زاویه دیگر، «بگذارید میترا بخوابد» را می‌توان رمانی زنانه یا به عبارت بهتر، «زن‌محور» دانست. در واقع «بگذارید میترا بخوابد» رمانی است که یک نویسنده مرد با رویکردهای روان‌شناختی، درباره افکار، احساسات و رفتارهای زنان نوشته است و از این نظر، پدیده قابل توجهی است. این کتاب ۱۳۰ صفحه‌ای را چشمه منتشر کرده و با قیمت ۳۳۰۰ تومان به فروش می‌رساند.



## ...دنیای آشپزی

### کیک وارونه گلابی

این کیک بسیار خوشمزه با گلابی تهیه می شود، برای داشتن یک بعد از ظهر خنک تابستانی، این کیک خوش عطر و طعم را با بستنی ساده وانیلی سرو کنید.

#### ● مواد لازم:

گلابی	۳ عدد
آرد	۱۵۰ گرم
شکر	۱۵۰ گرم
کره	۱۵۰ گرم
تخم مرغ	۴ عدد
وانیل	۱ قاشق چایخوری
دارچین	۱ قاشق چایخوری
بکینگ پودر	۱ قاشق غذاخوری
● مواد لازم برای کارامل:	
شکر	۱/۲ پیمانه
کره	۲-۳ قاشق غذاخوری

#### ● طرز تهیه:



گلابیها را به صورت ورقه ای خرد کنید و کنار بگذارید. (برشها باید نسبتاً نازک باشد)

تمام مواد لازم را از یخچال بیرون بگذارید تا به دمای محیط برسد. کره را با

شکر هم بزنید تا کرم رنگ و سفت شود و بعد تخم مرغ ها را یکی یکی اضافه کرده و به هم زدن ادامه دهید و وانیل را نیز همزمان با تخم مرغ ها اضافه کنید.

آرد را با بکینگ پودر و دارچین مخلوط کرده و الک کنید و به مواد قبلی اضافه کنید و هم بزنید.

برای تهیه کارامل، شکر را به همراه کره و ۵ قاشق آب روی حرارت قرار دهید تا شکر آب شده و کم کم تغییر رنگ داده و کاراملی شود. در این مرحله باید مراقب باشید تا شکر نسوزد. همین که کمی تغییر رنگ داد از روی حرارت بردارید.

کارامل را داخل قالب مورد نظر بریزید، خیلی سریع این کار را انجام دهید، زیرا به محض اینکه کارامل را از روی حرارت برداشتید سفت می شود و پخش کردن آن در ته قالب سخت خواهد بود. می توانید قالب را از قبل روی شعله اجاق گاز گرم کنید و بعد کارامل را درون آن بریزید تا راحت تر و بطور یکسان ته قالب پخش شود. کارامل را داخل قالب رها کرده و به کارتان ادامه دهید. (سفت شدن کارامل در این مرحله اشکالی ندارد) گلابی هایی را که به صورت ورقه ای برش زده اید را ته قالب روی کارامل بچینید و مایه کیک را روی گلابی ها ریخته و داخل فری که از نیم ساعت قبل گرم کرده اید قرار دهید. با درجه حرارت ۱۸۰ درجه را سانتیگراد به مدت ۳۰ الی ۴۰ دقیقه. وقتی از پخت کیک مطمئن شدید، بلافاصله از داخل فر در آورید و داخل ظرف سرو برگردانید. در هنگام سرو روی کیک را دارچین بپاشید و به همراه بستنی سرو کنید.

## ...آشپزی خانگه و رژیمی

### خوراک کلم بروکلی

بروکلی در مورد افسردگی که به خوردن مواد لبنی چون شیر حساس هستند، منبع خوبی برای تأمین کلسیم است. بروکلی با داشتن مقدار قابل توجهی ویتامین C، به جذب آهن در بدن کمک شایانی می کند و از سرماخوردگی پیشگیری می کند.

#### ● مواد لازم:

قارچ	۲۰۰ گرم
کلم	بروکلی ۳۰۰ گرم
تخم مرغ زده شده	۲ عدد
مایونز رژیمی	نصف فنجان
پنیر دلخواه	یک فنجان
نمک و فلفل	به میزان لازم

#### ● طرز تهیه:



یک لیتر آب و یک قاشق نمک را روی حرارت قرار دهید، به محض اینکه آب جوش آمد، کلم بروکلی را به قطعات کوچک جدا کرده و داخل آب در حال

جوش بیاندازید و به مدت ۱۵ دقیقه در آب بپزید. بعد از پخت، کلم ها را در صافی ریخته و کنار بگذارید تا آب آن گرفته شود. قارچ را خرد کنید و با کمی آبلیمو مخلوط کرده و کنار بگذارید. تخم مرغ را داخل ظرفی شکسته و با همزن دستی کمی هم بزنید، سپس مایونز و پنیر را به تخم مرغ اضافه کرده و کمی مخلوط کنید و بعد نمک و فلفل اضافه کنید.

کلم و قارچ را داخل ظرف مناسب بریزید و سس به دست آمده را روی آن ریخته و به مدت نیم ساعت در طبقه وسط فر با حرارت ۱۸۰ درجه سانتیگراد و یا ۳۵۰ درجه فارنهایت بپزید. تا زمانی که روی غذا کمی طلایی شود.

اگر در انتهای پخت روی غذا طلایی نشد، می توانید به مدت ۲ تا ۳ دقیقه از شعله بالایی فر (گریل) استفاده کنید.



داده و با درب بسته بپزید. برای پخت نمی توان مدت زمان دقیقی داد، زیرا به اندازه قطعات گوشت شما و نوع گوشت بستگی دارد. ولی معمولاً ۲ الی ۳ ساعت با حرارت ملایم این غذا کاملاً پخته و جا می افتد.

شود. وقتی سبزیجات کمی تفت خورد، این سس را به غذا اضافه کنید.

بعد از این مرحله به دو روش می توان طبخ نهایی را انجام داد. یا داخل فر بپزید و یا تابه را روی شعله مستقیم اجاق قرار



نصب می شوند برای روشن کردن محوطه این جزیره استفاده کنید. امروزه نورهای مصنوعی در انواع مختلف مثل هالوژن، فلورسنت با لامپ هایی که از سقف آویزان شده و دارای پایه ای روی زمین یا روی میز هستند طراحی شده اند و می توان از آنها برای تأمین نور دلخواه استفاده کرد. به طور کلی بهتر است در آشپزخانه نور مخفی باشد. معمولاً تابش نور مستقیم ناراحت کننده بوده و انعکاس زیبایی ندارد. نکته مهم دیگر در آشپزخانه مدرن این است که تمامی وسایل اعم از بشقاب ها، لیوان ها، جای قهوه و شکر باید در داخل قفسه ها قرار گیرند نه روی آنها. آویختن تابلوهای انتزاعی به دیوار آشپزخانه که جاذبه های بصری آنها به حدی باشد که میزان اشتها را در فرد چندین برابر کند، دیگر ویژگی این نوع آشپزخانه است.

این نوع آشپزخانه چند وقتی است برای طراحی دکوراسیون آشپزخانه به بازار آمده که با نام «جزیره آشپزخانه» شناخته می شود. نوع طراحی کلی آن به صورت یک ست ترکیبی از میز و کمد (کابینت) است، که معمولاً از جنس چوب در وسط آشپزخانه ساخته شده و از ۴ طرف به زمین آشپزخانه منتهی می شود. یک دکوراسیون زیبا که سهولت بیشتری در امور آشپزخانه را فراهم می کند.

داشته باشند.

اگر می خواهید در اطراف جزیره ای که ساخته اید صندلی بگذارید و برای صرف غذا در اطراف آن بنشینید پس بهتر است یا فضای سطح آن را به طرف بیرون گسترش دهید و یا کابینت های بخش دیگر آشپزخانه را کمی به عقب بکشید. اگر چنین قصدی دارید پس سعی کنید بین اجاق گاز و سینک و لبه های سطح که افراد دور آن خواهند نشست یک فاصله حداقل ۵۰ سانتیمتری در نظر بگیرید.

گوشه ها را گرد در آورید تا از برخورد افراد با آنها جلوگیری شود. گوشه های تیز بخصوص برای کودکان خطرناک هستند. اگر روی این جزیره راحتی خود را با نئوپان یا استیل یا هر ماده دیگری می پوشانید نیازی نیست سعی کنید بین آن و دیگر قسمت های آشپزخانه هماهنگی ایجاد کنید. کافی است طراحی این بخش با طرح کلی فضای خانه هماهنگی داشته باشند. مثلاً می توانید دیواره های آن را از گرانبه سازی و برای بخشی که قرار است در اطراف اجاق گاز قرار بگیرد مثلاً نئوپان مخصوص مورد استفاده قرار دهید در حالی که شاید به کار گرفتن استیل برای اطراف سینک ممکن است مناسب به نظر برسد.

از چراغ های منفردی که به سقف است این سینک فضای کنار اجاق گاز را اشغال کند تا ظرف هایی که روی اجاق به خاطر پخت و پز کثیف شده اند به راحتی به داخل آن منتقل شود. همچنین مراقبت کنید سینکی که انتخاب می کنید آنقدر بزرگ باشد که قابلمه های بزرگ را هم بتوانید در آنها بشوید و نیز ارتفاع آن به اندازه کافی بلند باشد تا بتوانید یک سطل آشغال در زیر آن قرار دهید.

هر کدام از انتهای این جزیره باید با نئوپان یا استیل به پهنای حداقل ۳۵ سانتیمتر پوشانده شود.

در نظر داشته باشید پریزهای برق را در دیواره های اطراف این جزیره کار بگذارید و نه روی سطح آن. این کار از ایجاد شوک های الکتریکی در مکان های خیس جلوگیری می کند.

دیواره های این جزیره را می توانید طوری طراحی کنید که دارای قفسه های کوچکی برای قرار دادن کتاب های آشپزی و یا روزنامه های یومیه باشد. همچنین می توانید جایی برای قرار دادن قابلمه های کوچک که به تکرار مورد استفاده قرار می گیرند بشقاب های دم دستی و یا شوینده ها در نظر بگیرید. حتی بخشی از این فضا را می توانید به ماکروفر اختصاص دهید. تا بچه ها به راحتی بتوانند برای گرم کردن غذاهای فوری و آماده به آن دسترسی

## ...پیشنهادهای سس آشپزی

#### ● مریم محمدی

### خورش انار و آلو

این خورش با گوشت گوساله، انار، زرشک و آلو سیاه تهیه می شود. به دلیل وجود انواع میوه و سبزیجات در این غذا، طعم جالب و غنی و خوشمزه ای را تجربه خواهید کرد. اکنون انار و آلو هر دو در دسترس است و به راحتی میتوان سس این غذای خوشمزه را آماده کرد.

#### ● مواد لازم:

گوشت خورشی گوساله	یک کیلو
آرد مقداری (برای آغشته کردن گوشت)	
هویج	۲ عدد
کرفس	نصف بوته
پیاز	دو عدد
سیر	۲ حبه
زرشک	نصف پیمانه
آلو سیاه	۲ عدد
انار شیرین و بزرگ	۱ عدد
آب گوشت یا استاک	نصف پیمانه
محلول زعفران	مقداری
نمک و فلفل	به میزان لازم

#### ● طرز تهیه:

ابتدا کرفس، پیاز و هویج را پس از شستن، به صورت کاملاً ریز خرد کرده و مخلوط کنید و کنار بگذارید.

کمی آرد را داخل کیسه فریزر بریزید و تکه های گوشت را داخل کیسه بیاندازید. کیسه را تکان دهید تا گوشت ها به آرد آغشته شود. این آرد سس غذا را غلیظ می کند و به جاف شدن سریعتر کمک می کند.

داخل تابه گوشتها را با کمی روغن تفت دهید تا سطح آنها طلایی شود. اگر میزان گوشت زیاد بود در دو مرحله تفت دهید و همه گوشت را به یکباره داخل تابه نریزد. سیر را له کنید. و وقتی گوشتها طلایی شد، سبزیجات مخلوط شده (هویج، کرفس، پیاز) را به همراه سیر له شده به گوشت اضافه کنید.

برای تهیه سس غذا، آب انار، آب گوشت، آلو و زرشک را داخل مخلوط کن بریزید، میکس کرده و سپس داخل صافی بریزید و صاف کنید، با قاشق خوب فشار دهید تا کاملاً صاف

## ...دکتر آشپزی

### جزیره های در آشپزخانه

معمولاً عادت کرده ایم که دور تا دور اطراف آشپزخانه را با کابینت بپوشانیم و اجاق گاز و سینک و خلاصه همه وسایل مورد نیاز را در بین قسمت های مختلف کابینت جاسازی کنیم. اما آشپزخانه را به ترتیب دیگری نیز می توان چید که به مراتب زیباتر و راحت تر باشد.

با توجه به اینکه قسمت اعظم وقت خانواده ها در آشپزخانه می گذرد، شرکت دکورسازی فلوکس در ایتالیا اقدام به طراحی آشپزخانه ای کرده که سبک جزیره ای دارد! در این چیدمان اجاق گاز در کنج قرار گرفته و زیر آن قفسه ای برای جادادن ظرف و ظروف قرار دارد که به نوعی عملکردش مشابه کابینت است. در کنار گاز میز متحرک آشپزی و کنار آن یخچال قرار دارد و بقیه فضا باز است. گویا خانم های خانه دار هم از این درهم و برهمی اشیا در آشپزخانه به ستوه آمده و دنبال مکانی آرام و خلوت برای آشپزی می گردند.

این ایده بخصوص می تواند برای آشپزخانه هایی که پنجره های بزرگ و سرتاسری دارند و یا راهی به تراس دارند، عالی باشد چرا که باعث می شود فضای دسترسی به پنجره ها و یا در آزاد باشد. در عین حال تمام وسایل مورد نیاز در یک محل کم وسعت جمع شده و بقیه فضای آشپزخانه آزاد خواهد بود. به این ترتیب این بخش به قلب آشپزخانه تبدیل خواهد شد.

محلی که اجاق گاز را در آن قرار داده اید نیاز به تهویه دارد. حتماً متوجه باشید که نمی توان یک دستگاه تهویه کوچک برای این کار تعبیه کرد. بنابراین می توان گفت که بر روی اجاق گاز باید یک هود قیفی شکل که از سقف آویزان می شود نصب شود. شاید بخواهید در جزیره راحتی خود یک سینک ظرفشویی نیز داشته باشید. بهتر



## تبلی گناه من نیست!

اگر والدیتان به شما برچسب تبلی می‌زنند بهتر است این خبر تازه را به گوششان برسانید. شاید باورشان نشود اگر بشنوند که تبلی هم ژنتیکی است. محققان به تازگی کشف کرده‌اند که افراد تبِل فاقد چند ژن اصلی هستند و در نتیجه ورزش کردن بطور طبیعی برای آنها بسیار دشوار است. محققان این یافته غیرمنتظره خود را در حالی کشف کردند که دو ژن اصلی را که برای انجام فعالیت‌های ورزشی لازم و ضروری است از درون ماهیچه موش‌های سالمی که بطور خاص پرورش یافته بودند بیرون آوردند. این ژن‌ها پروتئین (AMP-activated protein kinase (AMPK را کنترل می‌کند؛ یعنی آنژیمی که زمان فعالیت‌های ورزشی فعال می‌شود.

بد نیست بدانید موش‌ها عاشق دویدن هستند، در حالی که موش‌های عادی می‌توانند کیلو مترها بدوند، موش‌های فاقد این دو ژن تنها می‌توانند به اندازه یک بار بالا و پایین رفتن از یک راهرو کوتاه بدوند که این یک تفاوت قابل توجه است. محققان با توجه به این مساله توانستند در مدت چند ثانیه از میان موش‌هایی که کاملاً شبیه یکدیگر بودند، موش‌های فاقد این دو ژن را شناسایی کنند. موش‌های بدون ژن‌های فوق میتو کندری کمتری هم دارند و توانایی عضلات آنها برای گرفتن گلوکز در حین انجام تمرینات ورزشی ضعیف شده است.

انسان هم در حین ورزش میتو کندری بیشتری در ماهیچه‌های خود تولید می‌کند. اما اگر ورزش نکند تعداد میتو کندری‌ها کم می‌شود. نتایج این تحقیق برای افرادی که ورزش کردن برای آنها دشوار است مانند افراد چاق، مبتلا به آسم و افرادی که بر روی صندلی چرخ دار می‌نشینند، حائز اهمیت است.



## تب خال، دشمنی که خواهد مرد

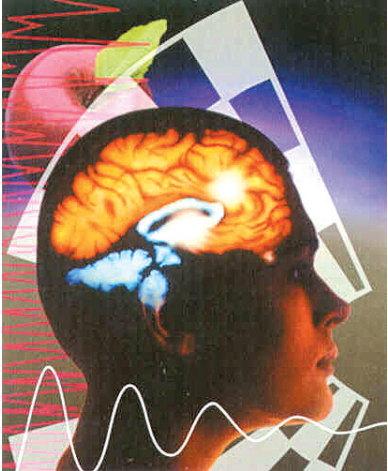
با شنیدن نام بیماری تب خال اغلب افراد به یاد زخمهای خارش دار گوشه لب می‌افتند. اما تب خال فقط مخصوص لبها نیست. تب خال بیماری تاولی دردناکی است که در اثر ویروسی به نام هرپس ایجاد می‌شود و ممکن است علاوه بر ناحیه لب و دهان در سایر بافتهای مخاطی بدن از جمله نواحی تناسلی هم ایجاد شود و برهمن اساس به دو تیپ I و II تقسیم‌بندی می‌شود. از آنجایی که ویروس قادر است به صورت نهفته در بدن باقی بماند، بیمار، حملات مکرر از بروز ضایعات را تجربه می‌کند که می‌تواند بسیار دردناک، مزاحم و مخل فعالیت‌های اجتماعی، شغلی و شخصی فرد باشد. خدا نکند شما مبتلا به این بیماری بشوید اما خوشبختانه به تازگی مرکز فوق تخصصی ابن سینا کلینیکی برای درمان اختصاصی این بیماری تاسیس کرده که پاسخ به نیاز بسیاری از مبتلایان به این بیماری در سراسر کشور است که در جست‌وجوی مرکزی برای کنترل و درمان این بیماری هستند.

در کلینیک هرپس مرکز فوق تخصصی ابن سینا، بیماران ضمن آشنایی با جدیدترین روش های پیشگیری و کنترل بیماری‌های تبخال، آبله مرغان، زونا، ویروس سابتو مگال و منونوکلئوز عفونی با آخرین روش های علمی و تشخیصی، تحت بررسی و درمان قرار می‌گیرند.

جدیدترین روش های تشخیصی که در تعداد معدودی از آزمایشگاه‌های کشور در دسترس است، در این کلینیک مورد استفاده قرار گرفته و متخصصان عفونی با سابقه فعالیت در زمینه عفونت‌های ویروسی قبل و حین بارداری، ناباروری و تولیدمثل به ارائه مشاوره‌های تخصصی به بیماران می‌پردازند و در موارد ضروری، بیماران از مشاوره‌های متخصصان زنان و زایمان، اورولوژی، پوست، روانپزشکی، ایمونولوژی و جنین شناسی بهره‌مند می‌شوند. امیدوار یم با شروع کار این مرکز نگرانی‌ها و مشکلات بسیاری از افراد مبتلا به هرپس (تبخال) که سال‌هاست با این بیماری دست به گریب‌اندت خاتمه یابد.

علاقتمندان می‌توانند برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۲۳۵۱۹ داخلی ۳۱۰ (روابط عمومی) تماس بگیرند. بد نیست بدانید مرکز فوق تخصصی ابن سینا از فروردین ماه به آدرس تهران، خیابان شریعتی، ابتدای خیابان یخچال منتقل شده است.

## سکته مغزی قاتل جوانان!



پنج تا ۱۴ ساله ۳۱ درصد افزایش یافته است. یعنی از ۲/۲ سکته در هر ۱۰ هزار مورد بستری شده در بیمارستان، به ۴/۲ سکته در هر ۱۰ هزار نفر رسیده است.

البته این افزایش در افراد ۱۵ تا ۳۴ ساله ۳۰ درصد بوده ودر افراد بین ۳۵ تا ۴۴ ساله ۳۷ درصد گزارش شده است. جالب است بدانید بر اساس این گزارش که در نشریه سالانه نورولوژی چاپ شده، در تمامی گروه‌های سنی مردان بیش از زنان دچار سکته مغزی شده بودند.

خوشبختانه آمارهای سکته همورژیک که ناشی از خونریزی مغزی است نشان می‌دهد این نوع سکته در همه گروه‌های سنی بجز پنج تا چهارده ساله کم شده است اما محققان می‌گویند زیاد شدن سکته مغزی ناشی از ایسکمی اهمیت بیشتری نسبت به این کاهش دارد. این پژوهشگران می‌گویند: شیوع فشار خون بالا، چاقی و مصرف دخانیات بروزاین نوع سکته مغزی را در بین بیماران افزایش داده است. که بیش از نیمی از این سکته‌ها در اثر فشار خون بالا است.

## عادت‌های مرگ آور!

شما از آن دسته افراد هستید که عادت دارید آخر هفته‌ها تمام فست فودهای شهرتان را امتحان کنید؟ بهتر است عادت آشغال خوریتان را کنار بگذارید و سعی کنید تفریحاتتان را با غذای سالم همراه کنید. آخر به تازگی کارشناسان تغذیه در آمریکا هشدار داده‌اند زمانی که افراد به خوردن یک نوع غذا عادت کنند بدون توجه به سالم یا غیر سالم بودن آن، تغییر در ذائقه و دل‌کندن از آن نوع خوردنی برای آنها دشوار می‌شود. متخصصان روانشناسی در دانشگاه کالیفرنیای جنوبی معتقدند عادت کردن فاکتوری اصلی در تعیین رژیم غذایی انسانها است. برای مثال وقتی فردی عادت دارد که هنگام تماشای فیلم ذرت بخورد برای او فرقی نمی‌کند

که این ذرت مزه خوب یا بدی داشته باشد بلکه فقط عادت است که رفتار او را تعیین می‌کند.در چنین شرایطی حتی خوردن غذاهای بدمزه و ناسالم آسانتر می‌شود. اغلب مردم تصور می‌کنند که مزه غذاها رفتارهای تغذیه‌ای آنها را تعیین می‌کنند اما مطالعات اخیر عکس این مطلب را ثابت می‌کند بدین معنی که وقتی فردی بسه خوردن غذایی عادت کند دیگر مزه آن غذا برایش مهم نخواهد بود و در هر شرایطی به مصرف آن ادامه می‌دهد. پس سعی کنید خودتان را به غذاهای سالم عادت بدهید تا از عواقب خوردن فست فود یعنی چاقی، دیابت و بیماریهای قلبی در امان بمانید.

## موز، خطر آسم را کم می‌کند

اگر فرزندتان قاتل موز است و نمی‌گذارذ سبب در یخچال بماند خیلی ناراحت نباشید چون اگر چه کمی خرجتان بالا می‌رود اما در عوض فرزندتان آسم نمی‌گیرد. این را به تازگی متخصصان تغذیه اطفال در انگلیس گفته‌اند که بهتر است والدین در صبحانه کودکان خود موز، آب سیب و آناناس را بگنجانند چون این میوه‌ها خطر ابتلا به آسم را کاهش می‌دهند. این بررسی که در کالج سلطنتی لندن انجام شده نشان داده است که مصرف یک عدد موز در روز تا ۳۴ درصد خطر بروز علائم آسم را در کودکان کم می‌کند. بعلاوه نوشیدن روزانه یک لیوان آب سیب می‌تواند خطر بروز علائم این بیماری را تا ۴۷ درصد کم کند. لازم است بدانید فیبر هم برای کودکان لازم است چون متخصصان می‌گوینددر کودکانی که در رژیم غذایی آنها فیبر خوراکی کمتری داشته باشد احتمال بروز مشکلات تنفسی ناشی از دود سیگار بیشتر است. پس اگر دوست دارید کودکان را از شر بیماریهای تنفسی و آسم حفظ کنید از همین الان دست بکار شوید.

## ۱۰ فرمان برای فرار از وبا

حتماً شما هم راجع به شروع بیماری وبا در کشور به دنبال ورود اتباع کشورهای همسایه شنیده‌اید!

همانطور که می‌دانید وبا یکی از بیماری‌های واگیر عفونی است که فقط در انسان ایجاد بیماری می‌کند. عامل بیماری وبا یک باکتری به نام «ویبریو کلرا» است و این بیماری در اثر سم تولید شده از این باکتری و زیاد شدن آن در روده کوچک ایجاد می‌شود. متأسفانه عامل بیماری مدت زیادی در آب زنده می‌ماند و در مناطقی که سطح آب‌های زیرزمینی آن بالا است، شایع تر است. حتماً می‌دانید که این عامل بیماری‌زا از طریق مدفوع و فاضلاب قابل انتقال است. به همین علت رعایت نکات بهداشتی نقش مهمی در پیشگیری از این بیماری دارد. بد نیست دوباره نکات بهداشتی برای پیشگیری از وبا و سایر بیماریهای عفونی گوارشی در این فصل گرم را با هم مرور کنیم:

۱) مهم‌ترین روش پیشگیری دفع مناسب پساب و جلوگیری از ورود آن به منابع آب آشامیدنی است. تصفیه، جوشاندن و کلرزنی آب روش مناسبی برای جلوگیری از سرایت این بیماری است. در ضمن باید برای شست‌وشوی ظروف و سبزیجات هم از آب لوله‌کشی کلردار استفاده کرد. در غیر این صورت آب را جوشانده و پس از سرد شدن مصرف کنید.

۲) شیر و غذاهای آماده را قبل از مصرف حتماً کاملاً داغ کنید.

۳) مواد غذایی را از دسترس حشرات دور نگه دارید. نگذارید مواد غذایی در بیرون یخچال بماند.

۴) سبزی و میوه را خوب شسته و ضدعفونی کنید. برای ضدعفونی کردن سبزیجات بهتر است پس از گرفتن گل و لای آن با آب، چند قطره مایع ظرفشویی به همراه آب سالم روی آن ریخته و بگذاریم مدت ۵دقیقه سبزی در آب غوطه‌ور بماند. سپس سبزی را از رو برداشته با آب تمیز چند مرتبه شست و شسو دهید. به این ترتیب تخم انگل‌ها از سبزی جدا می‌شود. سپس در آب محتوی پرکلرین (یک قاشق چای خوری در ۵ لیتر) یا همان مایع ضد عفونی به مدت ۱۵ دقیقه قرار دهید، بعد از آبکشی با آب، سبزی آماده مصرف است.

۵) برای کنترل بیماری وبا، تشخیص سریع بالینی و آزمایشگاهی و جدا کردن بیماران و افراد ناقل ضروری است. به همین علت وسایل بیمار باید به طور کامل گندزدایی شود. جدا کردن (ایزولاسیون) بیمار لازم است و ملاقات او هم باید ممنوع شود.

۶) از خوردن ماهی خام یا کم پخته که از آب آلوده گرفته شده، اجتناب کنید.
۷) هنگام گردش خارج شهر، به هیچ وجه از آب رودخانه‌ها برای مصارف خوراکی استفاده نکنید و اجازه ندهید کودکانتان در این آب‌ها بازی و شنا کنند.
۸) از خرید مواد غذایی خام یا پخته و یخ‌از دستفروش‌های دوره گرد خودداری کنید.
۹) دست‌هایتان را پس از اجابت مزاج یا قبل از خوردن غذا و آب حتماً با آب و صابون مدت ۲۰ ثانیه بشویید.
۱۰) اگر مشکوک هستید که به وبا مبتلا شده‌اید فوراً به مرکز پزشکی بروید. لازم است بدانید علائم این بیماری اسهال شدید آبکی، استفراغ بدون احساس تهوع قبلی و تشنگی بدون دل درد است.

## ویروس دوست داشتنی

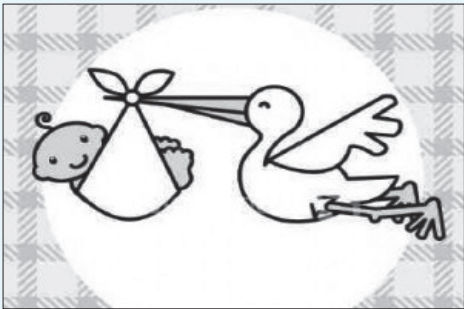
بسیاری از شما با شنیدن نام ویروس به یاد بیماری و ناراحتی می‌افتید و بر هر چه ویروس است لعنت می‌فرستید اما بهتر است بدانید حتی ویروس‌ها هم می‌توانند دوست داشتنی باشند. باور نمی‌کنید؟ به تازگی محققان با دستکاری ژنتیکی یک نوع ویروس توانسته‌اند به موفقیت قابل توجهی در درمان سرطان دست پیدا کنند!

محققان دانشگاه اوتاوا در کانادا توانسته‌اند ویروسی را تولید کنند که پس از ورود به بدن سلول‌های سرطانی را کشف و نابود کند. به گفته این محققان یافته‌های تحقیقات آنها می‌تواند روزی به تغییر روش‌های درمانی منجر شود. اگرچه هیچ کدام از بیماران در این بررسی درمان نشدند زیرا محققان در این مرحله از تحقیقات قصد داشتند روش انتقال ویروس‌ها به سلول‌های درگیر را مورد بررسی قرار دهند. اما متخصصان سرطان‌شناسی می‌گویند کاربرد ویروس‌ها در درمان این بیماری بسیار امیدوارکننده است. استفاده از ویروس‌ها در آزمایش‌های مربوط به درمان سرطان دستاورد جدیدی نیست ولی پیش از این محققان این ویروس‌ها را به طور مستقیم در داخل تومور تزریق می‌کردند تا از حملات سیستم ایمنی بدن در امان بمانند. اما در این تحقیق، که در نشریه علمی نیچر چاپ شده، ویروس تولید شده به داخل جریان خون تزریق می‌شود.

ویروس تزریق شده سپس در بدن حرکت می‌کند و پس از شناسایی سلول‌های سرطانی و نفوذ به درون آنها، آنها را نابود می‌کند. تزریق داخل وریدی ویروس‌های دستکاری شده از این جهت اهمیت دارد که همیشه تومورها در محلی قرار ندارند که برای تزریق مستقیم در دسترس باشند. به همین علت محققان امیدواری زیادی به تولید ویروس‌هایی دارند که تنها به سراغ سلول‌های سرطانی می‌روند و به بافت سالم کاری ندارند. محققان می‌گویند این روش امید تازه‌ای را در کاهش نیاز به روش‌های مداخله‌ای مانند جراحی برای درمان سرطان به وجود آورده است.







## صحبتهای در گوشی مامان و دختر

از سفر که برگشتیم همان شب رفتیم خانه مامان و بابا. البته امیر خیلی موافق این موضوع نبود چرا که از صبح تا حدود ۴، ۵ بعد از ظهر در راه بودیم و امیر حسابی خسته بود. خانه که رسیدیم امیر بلافاصله زیر دوش رفت و بعد هم گفت می‌خواهد. حدود یک ساعت بعد من آماده بودم و بیدارش کردم و رفتیم خانه مامان اینها. البته به امیر نگفتم چرا این قدر اصرار دارم که زودتر مادرم را ببینم. البته این نگفتن باعث شده بود امیر حسابی برایش سؤال پیش بیاید و به من گیر بدهد که تو در حالت عادی هفته‌ای یک بار که بیشتر مادرت را نمی‌دیدی حالا چی شده که پات رو کردی تو یک کفش که امشب باید برویم آنجا، آخه ما که شب قبل سفر هم آنجا بودیم. امیر گفت و گفت و من هم البته سکوت کردم و چیزی نگفتم چون دلم نمی‌خواست دستم رو شود و دلیل واقعی اصرارم را به امیر بگویم.

جالب بود که مامان و بابا هم از اینکه ما بلافاصله بعد از رسیدن از سفر رفتیم آنجا کمی تعجب کرده بودند. البته بابا به یکی دو جمله و ابراز خوشحالی از دیدن زود به زود ما پسنده کرد اما خب اصولاً مادرها موجودات متفاوتی از پدرها هستند!

تو آشپزخانه مشغول آماده کردن شام بودیم و امیر و بابا هم داشتند اخبار گوش می‌دادند و اوضاع لیبی را تحلیل می‌کردند که مامان پرسید چیزی شده که از راه نرسیده سر از خانه آنها در آورديم. انگار منتظر همین سؤال و این فرصت بودم تا بلافاصله اول نگاهی به بابا و امیر ببندازم و مطمئن شوم که حواسشان به ما نیست و بعد صدایم را پایین بیاورم و موضوع را برای مامان تعریف کنم.

بدحالی من در سفر برعکس همه دفعات قبل باعث شده بود تا کمی به شک بیفتم که نکند داستان چیزی غیر از مسمومیت باشد و نکند که من دارم مادر می‌شوم. وقتی داشتیم مساله را به مامان می‌گفتم دیدم که چشم‌هایش برق زد و چهره اش باز شد اما اولین جمله اش نه تبریک که سؤال بود. مامان شروع به سوال کرد که ببیند حالم برای چند وقت بد بوده، حالا خوب شده یا نه و... وقتی مامان همه سؤالاتش را پرسید، چند لحظه‌ای سکوت کرد، چند لحظه‌ای که البته به نظر من خیلی طولانی بود. حالم جوری بود انگار که منتظر بودم قاضی حکم من را صادر کند تا ببینم زنده می‌مانم یا نه!

مامان اما به من تبریک نگفت، هر چند چشم‌هایش هنوز خوشحال بود اما گفت که با این توضیحاتی که من دادم، بعید می‌داند خبری باشد اما انگار در عین حال نخواست که من را ناامید کند برای همین هم گفت که اگر دوره ماهانه‌ام عقب افتاده، بهتر است زودتر آزمایش بدهم تا وضعیت مشخص شود. اما اگر عقب نیفتاده، شاید بهتر باشد چند روزی صبر کنم و بعد برای آزمایش اقدام کنم. اما در نهایت مامان تبریک گفت. تبریک برای اینکه متوجه شده بود که من هم به بچه دار شدن فکر می‌کنم و دغدغه این موضوع را پیدا کرده‌ام. هر چند شاید الآن هنوز باردار نباشم اما به قول مامان از حالا به بعد دیگر هر روز منتظر شنیدن خبرهای خوبی از طرف من است.

## ...توصیه‌های خانم‌ها

### تازه بمانید

حتی اگر خیلی از زندگی تان راضی باشید، وقت‌هایی هست که احساس می‌کنید غبار زمان بر زندگی زناشویی تان نشسته و دیگر هیچ چیز به اندازه روزهای اول زیبا و باطراوت و هیجان‌انگیز نیست... برای اتفاقات ریز و درشت از هم تشکر نمی‌کنید، از دستپخت همسر تان ذوق زده نمی‌شوید یا به خاطر خرید پیش‌بینی نشده میوه‌ای که دوست دارید، از همسر تان قدردانی نمی‌کنید... این وقت‌هاست که زنگ خطر به صدا در می‌آید و شما باید حواستان را جمع کنید که زندگی تان در سراسیمگی تکرار و عادت و یکنواختی نیفتد. خیلی از زن و شوهرهایی که سال‌ها از ازدواج‌شان گذشته، چنان کنار هم احساس آرامش می‌کنند که اغلب یادشان می‌رود این آرامش حاصل زندگی با طرف مقابل است... کسی که به او اعتماد دارند، دوستش دارند و از حضور او در خانه خوشحالند. این هفته، یک روز را به عنوان روز تشکر برای خود تعیین کنید. تشکر از مهربانی‌های کوچک همسر تان، از این که لباس‌هایش را مرتب می‌کند، از این که عطر خوش برنجش تمام ساختمان را پر می‌کند، از این که بدون تذکر شما، برای روز مهمانی شیرینی می‌خرد و حتی برای این که سال‌ها شما را زیر بال حمایت و محبت خود گرفته است. حتی اگر مطمئن هستید که او از قدردانی شما آگاه است، باز این قدردانی را به زبان بیاورید و با یک هدیه کوچک از او تشکر کنید. بگویید که چقدر از زندگی با او راضی هستید و حضور او در زندگی چه تأثیری بر رشد شما داشته است. مطمئن باشید محبت و قدردانی تنها چیزهایی هستند که با گفتن دو برابر می‌شوند!

### ● ریحانه دوستدار

ازدواج در سنین بالاتر به راحتی ازدواج در دهه بیست یا سی زندگی تان نیست. شانس این که بتوانید با مردی مجرد ازدواج کنید بسیار پایین می‌آید و معمولاً کسانی سر راه شما قرار می‌گیرند که یا ازدواج ناموفق قبلی داشته‌اند و یا زندگی‌شان با مرگ همسر تغییر کرده است. در چنین موقعیت‌هایی احتمالاً فرزندان را هم باید در نظر بگیرید. اگر با فرد مورد نظر تان به توافقات کلی هم رسیده باشید باز هم بحث مسئولیت فرزندان برای شما به عنوان یک تصمیم مهم و اساسی مطرح است و شما نمی‌توانید هیچ تصویر روشنی از آینده‌تان با فرزندان داشته باشید. زندگی با فرزندان دیگری به ویژه وقتی که شما هیچ تجربه‌ای در پرورش و تربیت فرزند ندارید می‌تواند در زندگی تان یک مسأله و تغییر ناگهانی باشد اگر چه کار شما می‌تواند ستایش‌آمیز و قابل قدردانی باشد. آنچه می‌خوانید نکاتی است که باید پیش از «بله گفتن» به همسری با چنین موقعیتی بدانید:

به احساسات تان درباره بچه‌ها رجوع کنید. اگر شما بچه ندارید به چه دلیلی این ازدواج را قبول می‌کنید؟ آیا این ازدواج برای شما فرصتی است که تجربه مادر شدن را برایشان دارد؟ یا اصلاً به بچه‌ها علاقه‌ای دارید؟ آیا این ازدواج برای شما فرصت‌های دیگری ایجاد می‌کند که و سوسه‌تان می‌کند تا مسئولیت بچه‌ها را هم بپذیرید؟ آیا وجود این بچه‌ها به شما کمک می‌کند تا دیگر فکر بارداری را نکنید؟ اگر شما خودتان علاقه‌ای به مادر شدن ندارید و یا نمی‌توانید ارتباط خوبی با بچه‌ها برقرار کنید، باید صدای زنگ خطر را بشنوید. شما نمی‌توانید تمایلات منفی تان نسبت به بچه‌ها را به یکباره تغییر بدهید و تبدیل به موجودی محافظ و نگهبان برای آنها بشوید همانگونه که یک مادر این کار را می‌کند. شما حتی نمی‌توانید بخواهید که بین پدر و فرزندش فاصله ببندازید. از طرف دیگر اگر شما بچه‌ها را دوست دارید و از این تجربه محروم بوده‌اید، این ازدواج می‌تواند فرصتی برای تجربه مادر شدن برای شما باشد.

اگر شما تجربه یک زندگی مشترک را داشته‌اید و فرزند و یا فرزندان را تحت حضانت دارید برای تشکیل یک زندگی جدید باید تلاش بیشتری بکنید. شما باید بتوانید بین فرزند خودتان و فرزند همسر جدیدتان رابطه خوبی ایجاد کنید. شما باید به فرزندان موقعیت جدید را توضیح دهید. زندگی جدیدتان باید آنقدر خوب باشد که فرزندان تان از آن راضی باشند. پیش از ازدواج امکان آشنایی فرزندان را با هم ایجاد کنید. اگر هنوز کوچکند به آنها اجازه بدهید با هم بازی کنند و حرف بزنند. به گردش بروند و تفریح کنند. این آشنایی به شما هم اجازه می‌دهد که تصمیم درست‌تری درباره زندگی تان بگیرید. اگر فرزندان با هم سازگار نیستند و یا تربیت‌ها با هم متفاوت است شما باید درباره این ازدواج بیشتر تأمل کنید. اگر درباره این نوع ازدواج شک یا شبهه‌ای دارید بهتر است برای یک تصمیم نهایی دست نگه دارید. به این شک و دودلی توجه کنید شاید اصلاً به صلاح تان نباشد که چنین ازدواجی را

## روانشناسی همسران

# ازدواج با دو نفر!

## چگونه برای ازدواج با مردی که فرزند دارد تصمیم بگیرید؟



قبول کنید. پرسش‌های زیادی هست که باید خودتان به آنها یک پاسخ درست بدهید: آیا می‌توانید زندگی با فرزندان فرد دیگری را برای خودتان تصور کنید؟ آیا می‌توانید برای آنها مادری کنید؟ آیا در دراز مدت از زیر بار این مسئولیت شانه خالی نمی‌کنید؟ آیا این کار برای شما لذت بخش هست همانطور که برای فرزند واقعی خودتان هست؟ آیا می‌توانید آنها را به خودتان علاقه‌مند کنید؟ آیا همانقدر که یک مادر واقعی می‌تواند، قادر هستید که التیام بخش دردها و رنج‌های روحی و جسمی این فرزندان باشید؟ آیا می‌توانید بدون هیچ تفاوتی آنها را دوست داشته باشید؟ آیا می‌توانید همانقدر که برای فرزند خودتان وقت و انرژی صرف می‌کنید برای آنها هم وقت و هزینه صرف کنید؟

### این هشدارها را جدی بگیرید!

● یکی از اتفاقات شایع در این نوع زندگی‌ها این است که فرزندان ازدواج از همسر جدید پدر یا مادرشان شکایت کنند و یا همسر جدید از آنها گله‌گذاری کند. اما شما باید حواستان به یک تفاوت مهم باشد؛ شما قدرت و اعتبار بیشتری از فرزندان دارید؛ پس مهربان‌تر و عاقلانه‌تر رفتار کنید.

● هرگز با این پیش فرض که باید در این زندگی نقش مادری را بازی کنید پیش نروید. در بسیاری از اوقات بهتر است یک دوست یا یک همراه باشید؛ کاری که لازم است پدر یا مادر واقعی هم برای فرزندان‌شان انجام بدهند. برای شما بهتر است که مسئولیت تربیت آنها را به پدرشان واگذار کنید و شما هم مسئولیت تربیت فرزند خودتان را به عهده بگیرید. اگر شما به تفاهم رسیده‌اید تربیت‌هایتان متفاوت نخواهد بود.

● فرزندان را مجبور نکنید که شما یا همسر تان را مادر یا پدر خطاب کنند. به ویژه اگر پدر یا مادرشان زنده باشند. بگذارید آنها خودشان انتخاب کنند که شما را چه صدا بزنند. اینکه شما را پدر یا مادر خطاب کنند راه نفوذ به قلب آنها نیست! شاید اگر آنها شما را از مصمیم قلب دوست داشته باشند خودشان بخواهند که به شما مامان یا بابا بگویند.

● هرگز درباره پدر و مادرشان بدگویی نکنید. اگر اعتیاد یا فسادهای اخلاقی دیگر باعث جدایی بوده‌اند هرگز آنها را به روی فرزند نیاورید. این کار تنها تحقیر آنهاست و هرگز شما را عزیز نمی‌کند با این کار جز این که یک جنگ را آغاز کنید کار دیگری نکرده‌اید.

## ...همسران و یافته‌ها

### ازدواج بد، قاتل جان شما!

اگر از ازدواج تان چندان راضی نیستید، بهتر است بدانید این نارضایتی ممکن است خیلی گران برایتان تمام شود. بنابراین تأدیر نشده برای بهبود وضعیت زندگی تان اقدام موثری انجام دهید چون بررسی‌ها نشان داده که از ازدواج‌های ناموفق یا نارضایتی از ازدواج یکی از بزرگترین خطراتی است که سلامتی مردان را تهدید می‌کند! دانشمندان می‌گویند ازدواج‌های ناموفق یا نارضایتی از ازدواج یکی از بزرگترین خطراتی است که با ابتلا به سکت و دیابت را در مردان افزایش دهد. این یافته جدید دانشمندانی را که انتظار نداشتند از یک ازدواج موفق و داشتن خانه‌ای شاد چنان تأثیر بزرگی را بر روی سلامت مردان مشاهده کنند، نیز شگفت زده کرده است. طی این تحقیقات بر روی ۱۰ هزار و ۵۹ شهروند که در تحقیقات سال ۱۹۶۳ بیماری‌های قلبی در یکی از مرکز مطالعات قلبی شرکت داشته‌اند، مطالعه شد. محققان مردان این گروه را از طریق تاریخ مرگ آنها و دلایل مرگ ردیابی کردند. در سال ۱۹۶۵، یعنی دو سال پس از مطالعه اول از داوطلبان خواسته شد ازدواج خود را در دو دسته موفق یا ناموفق ارزیابی کنند و یا در صورت مجرد بودن آن را اعلام کنند. نتایج تحلیل بر روی ۳/۶ درصد از مردانی که ازدواجی ناموفق داشته‌اند در مقایسه با مردانی که ازدواج بسیار موفقی داشته‌اند، نشان داد مردانی که در ازدواج ناموفق بوده‌اند ۶۴ درصد بیشتر در معرض سکت‌های مهلک قرار دارند. با مشاهده این نتایج محققان اعلام کردند هرگز انتظار نمی‌رفت ازدواج ناموفق چنین درصدی از اهمیت را بر سلامت مردان داشته باشد.

همکاری می‌کند؟

آیا این فرزندان تحت تأثیر دیدگاه‌های مادرشان هستند؟

آیا شما می‌توانید در مواقع حساس زندگی درباره این فرزندان با مادرشان مشورت کنید؟

بیشترین توجه تان را نثار فرزندان کنید! وقتی تصمیم به این ازدواج می‌گیرید، شما اختیار زندگی تان را در دست دارید. خیلی راحت است که اگر راضی نباشید تن به این ازدواج ندهید؛ اما برای بچه‌ها معمولاً هیچ اختیاری وجود ندارد. آنها تابع تصمیم شما و همسر تان هستند. بنابراین بسیار مهم است که به نگرانی‌ها و دلمشغولی بچه‌ها توجه کنید. اگر آنها مادرشان را از دست داده باشند و یا در روند طلاق پدر و مادرشان بوده باشند؛ بسیار آسیب‌پذیر و حساس خواهند بود و به شدت به پدرشان وابسته هستند. در این وضعیت ممکن است پذیرش شما برای آنها راحت نباشد. شما یک نامادری خواهید بود که جامعه چندان نگاه خوبی به آن ندارد، بنابراین آنها نمی‌توانند خیلی زود به وضع جدید اعتماد کنند.

### قدری تأمل کنید

گرچه که بسیاری از مسائل با همسر و فرزندان‌شان را نمی‌توانید زمانی که زیر یک سقف هستید بفهمید و بشناسید. اما بهتر است برای این ازدواج زود تصمیم نگیرید. این به این معنی نیست که ممکن است آنها خوب نباشند بلکه بیشتر به این معنی است که شاید شما نتوانید در این زندگی موفق شوید. تمام تلاش‌تان را بکنید که پیش از ازدواج شناخت بیشتری از فرزندان پیدا کنید. اگر بتوانید با آنها رابطه خوبی برقرار کنید زندگی تان بهتر خواهد شد. وقتی به هم فرصت شناخت بیشتر را می‌دهید در واقع پایه‌های زندگی تان را مطمئن‌تر بنا می‌کنید.

خودخواه نباشید. وجود فرزندان ناخودآگاه رابطه عاطفی بین زن و مرد را تا مدتها کم می‌کند. مسائلی که در ابتدای این نوع زندگی با آن مواجه می‌شوید بسیاری از فرصت‌های ابراز علاقه به همسر تان را می‌گیرد. این وضعیت درست مثل زمانی است که زن و مردی تازه صاحب فرزند می‌شوند. گاهی در این زندگی به نظر می‌رسد که روابط عاطفی در حاشیه قرار می‌گیرند. واقعیت این است که در زندگی همه اعضای این خانواده جدید تحول مهمی رخ داده است. باید بسیار صبور باشید و بحران‌ها را رابری رسیدن به یک آرامش واقعی تحمل کنید.

### چه نکته‌های دیگری را باید بدانید؟

● اگر قصد بچه‌دار شدن را دارید، بسیار مهم است که پیش از ازدواج درباره آن با هم به تفاهم برسید.

● با فرزندان درباره این که چه نوع زندگی‌ای را می‌خواهند صحبت کنید. شاید متوجه شوید که اصلاً تصمیم تان برای این ازدواج از اساس اشتباه است و یا برعکس ممکن است بفهمید که چقدر در کنار هم خوشبخت خواهید بود.

● و باز هم فراموش نکنید که بچه‌ها در این تصمیم انتخابی ندارند. آنها فقط می‌توانند تسلیم تصمیم شما شوند. پس هر دوی شما باید حق آنها را در این تصمیم‌گیری در نظر بگیرید.





#### ● مهشید چایچی

دیگر چیزی به شروع سال تحصیلی و باز شدن مدارس نمانده. لابد شما هم مانند همه کسانی که فرزند مدرسه‌ای دارند دوست دارید فرزندان‌تان را طوری آماده کنید که وقتی وارد مدرسه می‌شود نه تنها اضطراب و ترسی نداشته باشد بلکه با آرامش بتواند بیشترین میزان یادگیری را در مدرسه داشته باشد و در محیط مدرسه از نظر جسمی و روحی هیچگونه آسیبی نبیند. به همین علت در این مقاله سعی کردیم مجموعه‌ای از نکاتی که دانستن آن برای شروع یک سال خوب تحصیلی لازم است برایتان باز گو کنیم.

ترس از مدرسه در کودکان مدرسه‌رو و در هر سنی که باشند دیده می‌شود، اما مشکل بین ۵الی ۸سالگی دیده شده و در ۱۱ و ۱۲ سالگی معمول و رایج‌تر است. اگر چه هر ۲جنس به آن مبتلا می‌شوند؛ دخترها کمی بیشتر از پسرها اضطراب دارند. مخالفت کودک برای رفتن به مدرسه معمولاً در روزها و هفته‌های نخستین سال تحصیلی همراه با علائم جسمانی یا گریستن مداوم است. ترس از مدرسه معمولاً صبح زود رخ می‌دهد و در مواقعی که مدرسه رفتن متنی است فروکش می‌کند و در روزهای تعطیل یا روزهای آخر هفته کمتر دیده شده یا اصلاً دیده نمی‌شود. این مشکل دارای شدت و ضعف است و حالت شدید آن بیشتر در کلاس‌های اول تا سوم است. بهتر است بدانید کودک مبتلا به ترس از مدرسه، معمولاً کار مدرسه‌ای خود را خوب انجام می‌دهد و از بهره‌هوشی خوبی برخوردار است. کودکی که از مدرسه می‌ترسد نزد مادرش می‌ماند ولی کودک فراری از مدرسه در خیابان‌ها گردش می‌کند و از بهره‌هوشی کمتر از متوسط برخوردار است.

##### چرا او به چه علت

بچه‌ها به چند دلیل در مورد رفتن به مدرسه مقاومت می‌کنند: ترس یا امتناع از رفتن به مدرسه بیش از آنکه علت شخصیتی و عاطفی داشته باشد، ناشی از یادگیری است. مادر یا پدری که در ارتباط خود با کودکان مفاهیم منفی از مکان‌هایی مثل مدرسه یا درس خواندن را انتقال می‌دهند، وقتی تجربه‌های منفی توام با وحشت و ترس و اضطراب خود را از دوران تحصیل و مدرسه، تنبیه و توبیخ‌ها به بچه‌ها باز گو کرده و از آنها می‌خواهند که مواظب رفتارهایشان باشند، خواه ناخواه، بذر امتناع و ترس از مدرسه را در افکار آنها می‌کارند. گاهی هم کودکان از اینکه از والدین‌شان جدا شوند، می‌ترسند. مادرانی که بیش از حد کودک را به خود وابسته کرده و مراقب رفتار و حرکات او هستند، از کودک خود شخصیتی منفعل می‌سازند که حتی قادر نیست زمانی کوتاه دوری از مادر را تحمل کند. بعضی از بچه‌ها هم از محیط‌های جدید و ناشناخته وحشت دارند. نگران برخورد بچه‌های دیگر و دعوا کردن با دوستان، هستند. از سوار شدن به سرویس می‌ترسند، نگران توبیخ شدن توسط معلم هستند، نمی‌توانند بندهای کشش خود را ببندند یا می‌ترسند دیگران به خاطر عینک او را مسخره کنند.

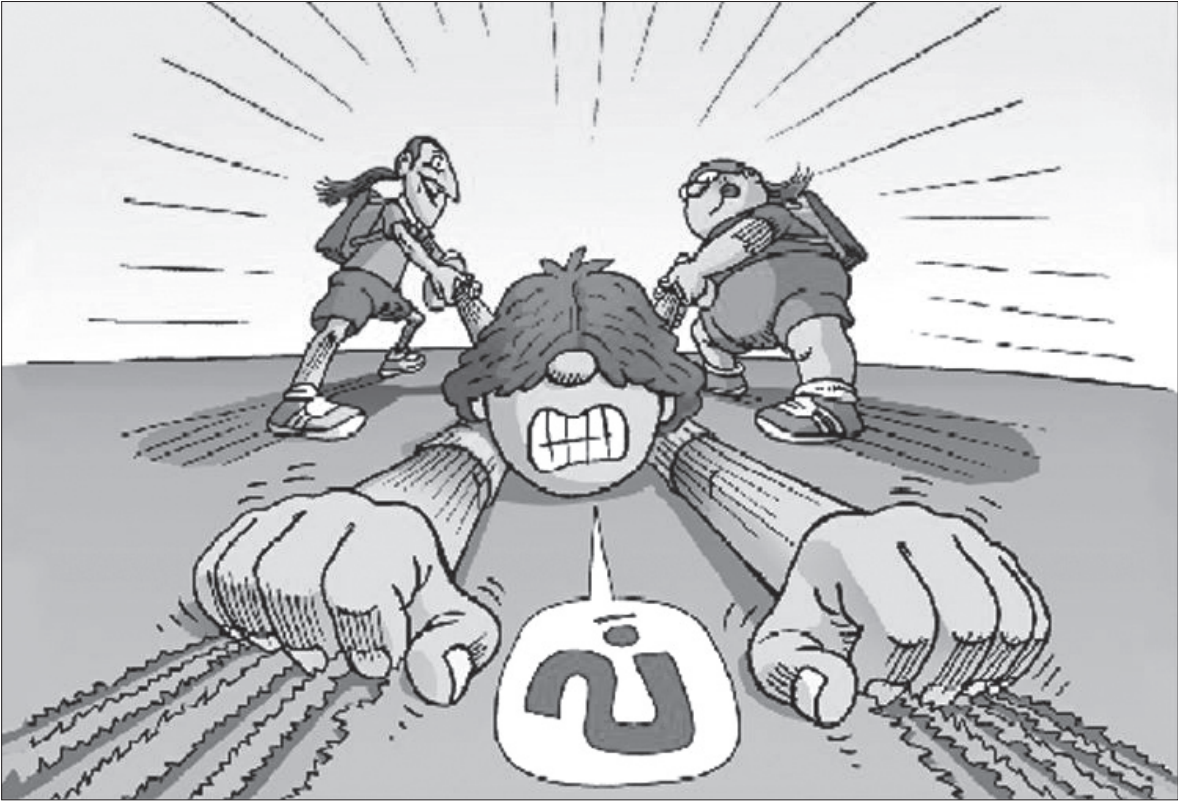
به دنیا آمدن خواهر یا برادر، بیماری و یا مرگ یکی از اقوام هم می‌تواند باعث اضطراب و دلشوره کودک شود، حتی بچه‌ای که قبلاً این طور نبوده، ممکن است دچار این اضطراب‌ها شود. دقت کنید که نادیده گرفتن ترس از مدرسه، دور نگه داشتن کودک از مدرسه، برخورد غیرمنطقی و خشونت‌بار با ترس و اضطراب

### ... بچه‌های پلنگه‌ها

#### رابطه چپیس با کم هوشی!

همه پدر و مادرها آرزو دارند بچه‌های باهوشی داشته باشند، اما در این بین شاید کمتر کسی بداند که برای باهوش شدن، به جز زمینه‌های ژنتیکی چیزهای ساده‌تری مثل غذا خوردن هم دخیل هستند! محققان می‌گویند کودکانی که در سنین پایین از مواد غذایی صنعتی پر چربی و دارای قند فراوان استفاده می‌کنند، وقتی به سن ۸سالگی می‌رسند بهره هوشی پایین‌تری در مقایسه با دیگر کودکان دارند.

طبق تحقیقاتی که روی ۱۴ هزار کودک انگلیسی متولد ۱۹۹۱ تا ۱۹۹۲ در سنین ۴، ۳، ۷، و ۸سالگی انجام گرفته، مشخص شده که شکافی عظیم بین کودکانی که در سنین پایین از مواد غذایی غنی از چربی و قند استفاده می‌کنند و کودکانی که تغذیه سالم‌تری شامل، میوه، ماهی و غلات دارند وجود دارد. این آمارها نشان می‌دهد که ۲۰ درصد کودکانی که تغذیه نادرستی دارند آی‌کیو حدود ۱۰۱ دارند در حالی که ۲۰ درصد کودکانی که تغذیه سالمی دارند آی‌کیو حدود ۱۰۶ دارند. به گفته محققان دانشگاه بریستول شاید این ارقام خیلی نزدیک به هم باشد، اما همین تفاوت اندک در زندگی و تحصیل کودکان تأثیر شگرفی می‌گذارد. به عبارت ساده‌تر می‌توان گفت عادات غذایی در دوران کودکی بر درک و رفتار بزرگسالی افراد تأثیر می‌گذارد. مغز طی ۳ سال اول زندگی سریع‌ترین رشد خود را دارد. مصرف غذاهای سالم به رشد بهتر و سریع مغز کمک کرده و باعث می‌شود فرد آینده درخشان‌تری از نظر اجتماعی و اقتصادی داشته باشد. البته نباید فراموش کرد که تحصیلات مادر، طبقه اجتماعی، استفاده از کتاب و رسانه‌ها نیز عوامل دیگری هستند که در بالا رفتن آی‌کیو دخالت دارند.



#### نکاتی که والدین برای شروع مدارس باید بدانند

## خداحافظی با تعطیلات

نباشی به معلمت می‌گویم که تو را در کلاس حبس کند) خودداری کنید. اگر شما علاقه‌مندی خود را به چیزهایی که سال تحصیلی جدید به همراه خود آورد نشان دهید، مطمئن باشید که فرزندان‌تان با شما همراه خواهد شد و اضطراب و تنش جایش را به اشتیاق و هیجان خواهد داد. (۳) خاطرات، یادواره‌ها و تجارب مثبت، شاد و جالب خود را با معلم دوره ابتدایی با کودکان در میان بگذارید، از معلم‌ها یا القاب خوب یاد کنید. اگر فرزندان‌تان به اظهار نظر منفی در مورد مدرسه رفتن پرداخت، با او به مخالفت برنخیزید و اجازه دهید احساسش را راحت بیان کند. سپس در یافتن راه‌حل و جلب توجهش به چیزهای مثبت مثل دیدن دوستان، یادگیری مطالب جدید، کمک کنید. این

#### مدرسه خوش بگذرد!

هنگام خداحافظی، مهربان اما جدی باشید. کودکانی که در سن پیش‌دستانی هستند گاهی با به همراه بردن یک عکس خانوادگی یا یک اسباب بازی کوچک، احساس امنیت می‌کنند. بد نیست در یکی دو هفته اول، در بسته خوراکی‌های آنها یک تصویر بانمک یا یادداشتی محبت‌آمیز بگذارید.

در خانواده‌هایی که پدر و مادر هر دو شاغل هستند همه با هم از منزل خارج می‌شوند، ولی در خانواده‌هایی که مادر خانه‌دار است حتماً ضروری است که مادر هنگام بیدار شدن بچه‌ها بیدار باشد و به آنها صبحانه بدهد و بدرقه‌شان کند. بوسیدن بچه‌ها به خصوص در مقطع پیش دبستانی و دبستان و گفتن جملات دلگرم‌کننده‌های مانند «انشاء... روز خوبی داشته باشی» یا «بهت خوش بگذره» به آنها کمک می‌کند تا روز را با اوقات خوبی شروع کنند. سعی کنید بدرقه و خداحافظی طولانی نداشته باشید و احساساتی نشوید. اگر کودک به زور بخواهد در کنار شما بماند طولانی کردن این زمان فقط جدایی را سخت‌تر می‌کند. هیچ وقت کودک را به علت گریه کردن مسخره یا دعوا نکنید. سعی کنید با او همدردی کنید، اما برایش توضیح دهید که لازم است او به مدرسه برود.



کار به فرزند شما احساس آرامش و راحتی بیشتری می‌بخشد و به شما نیز کمک می‌کند تا از انتظارات او آگاه شوید و به دنبال چاره‌جویی باشید. (۴) پیش از آغاز مدرسه آنها را با مسئولین، معلمان و جو مدرسه آشنا کنید. رفتن به مدرسه جدید پیش از شروع رسمی کلاس‌ها خوب است. این کار به کودکانی که برای نخستین بار به کودکان می‌روند، کلاس اولی‌ها، دانش‌آموزان راهنمایی و حتی دبیرستانی‌ها کمک می‌کند که احساس بهتری با مکان جدید پیدا کنند و آمادگی ذهنی بهتری نسبت به جایی که قرار است بروند داشته باشند. پیدا کردن دوست هم مدرسه‌ای یا همکلاسی قبل از شروع کلاس‌ها هم بی‌تأثیر نیست.

(۵) بعضی از بچه‌ها ترس‌شان را با عبارات مشابهی مانند «دلم دردم می‌کند» باز گو می‌کنند که کاملاً طبیعی است. حتی اگر گفته‌هایشان را قبول ندارید به آنها توجه کنید و در جه حرارت بدن‌شان را کنترل کنید! این رفتار تسلی‌بخش است و به بچه‌هاطمینان دوباره می‌دهد و اگر چه مطمئنید که حال فرزندان‌تان خوب است حتی المقدور او را تا مدرسه همراهی کنید. یادتان باشد حتی اگر کودک سردرد و سایر علائم اضطراب را نشان دهد باید به مدرسه برود؛ در این صورت به تدریج علائم فروکش خواهد کرد اما در صورت ماندن کودک در منزل به احتمال قوی علائم ماندگار خواهند شد. در همین حال لازم است والدین کودک از همان ابتدا مدیر و معلم کودک را در جریان وضعیت او قرار دهند، چون این‌ن کودکان به توجه خاص نیاز دارند.

(۶) به‌خاطر ضعف در فهم یا انجام تکالیف، فرزندان را تنبیه یا توبیخ نکنید، چون اضطراب او زیاد شده و احساس بدی درباره موفقیتش در

مقایسه با دیگر همکلاسی‌هایش پیدا می‌کند. اگر فکر می‌کنید که فرزندان‌تان به کمک بیشتری نیاز دارد، به معلمش بگویید به او توجه و کمک بیشتری کند. به جای این که سعی کنید خودتان کارهای کودک‌تان را انجام دهید همانند یک راهنمای خوب عمل کرده و به آن کاری که فرزندان‌تان خوب انجام می‌دهد، تکیه کنید. او را مطمئن سازید که در صورت اشتباه انجام دادن کاری هیچ مسأله‌ای پیش نمی‌آید و تنها انتظاری که از او دارید این است که سعی کند بهترین باشد.

(۷) رفتن به مدرسه را برای کودک‌تان تبدیل به یک رویداد هیجان‌انگیز و لذت بخش کنید. روزهایی را که قرار است اتفاق خاصی در مدرسه بیفتد یا برنامه خاصی در مدرسه وجود دارد در تقویم علامت بگذارید، مثلاً به کودک بگویید: «امروز قرار است تمام بچه‌های کلاس‌تان را برای بازدیدببرند. فکر می‌کنی چه چیزهای تازه‌ای ببینی؟ یادت باشد همه چیز را برای من تعریف کنی.» شما می‌توانید در کنار فرزندان‌تان با رسم تصاویر، داستانی درباره مسائل مربوط به مدرسه بسازید. این داستان باید شامل مراحل آماده‌شدن برای رفتن به مدرسه، خداحافظی از افراد خانواده، فعالیت‌های کلاسی، پیدا کردن دوست و همبازی، برگشتن به خانه و تعریف اتفاقات برای شما باشد.

(۸) با اجرای بازی وانمود کنید شما هم به مدرسه می‌روید. برنامه منظم زود از خواب بلند شدن، خوردن صبحانه، پوشیدن لباس، در دست گرفتن کیف یا کوله‌پشتی را اجرا کنید. همچنین به او کمک کنید در خانه یک کلاس برپا کند و در نقش معلم آنچه را معمولاً در مدرسه رخ می‌دهد، برایش بازگو کنید.

(۹) پیش از شروع مدارس با فرزندان‌تان کمی کتاب‌های درسی را ورق بزنید تا کودکان بفهمد چه درس‌هایی را خواهد خواند و با چه چیزی مواجه خواهد بود. این گونه دلهره و ترس از یاد نگرفتن درس‌ها هم برای کودک از بین می‌رود. از همان ابتدای سال راجع به شیوه انجام دادن تکالیف با کودکان صحبت کنید، اما صحبت زیاد راجع به تکالیف و فشار کار از همان ابتدا می‌تواند موجب دلهره کودک شود.

(۱۰) از دیگران کمک بخواهید. با والدین دیگر درباره تجربیات‌شان صحبت کنیدو در مورد ترس و نگرانی‌های بچه‌ها و اینکه آنها چگونه فرزندان‌شان را کنترل کرده‌اند، از آنها مشورت بخواهید. قبل از شروع مدرسه و حتی بعد از آن درباره رفتن به مدرسه فرزندان صحبت کنید.

(۱۱) اگر در همسایگی شما کودک دیگری هم هست که هم مدرسه یا هم کلاس فرزند شما است، از قبل آنها را با یکدیگر آشنا کنید تا در محیط جدید تنها نباشند.

(۱۲) در هفته اول مدرسه، به‌خصوص با کودکان کم سن، از فعالیت‌های پر تحرک بعد از مدرسه بپرهیزید، آنها در این مدت خسته هستند و به ساعات استراحت بیشتری نیاز دارند. به جای بازی و گردش، زمانی را به گفت‌وگو درباره روزی که گذرانده و آنچه برایش جالب یا ناراحت کننده بوده است، اختصاص دهید و او را از حس هم دلی و درک متقابل، سرشار کنید.

(۱۳) پیش از شروع مدرسه، یک بار خودتان مسیر خانه تا مدرسه را به همراه کودک بروید. زمان رفت و آمد را تنظیم کنید. در صورتی که کودک از سرویس استفاده نمی‌کند محل‌های پیاده و سوار شدن را با دقت برایش توضیح دهید و با استفاده از ساختمان‌ها و علامت‌های مهم برایش مسیر را نشانه‌گذاری کنید.

### ... اشتباهات رایج

#### آینده کودکان را تباه نکنید

فشارهای زندگی امروز، برای خیلی از خانواده‌ها افسردگی را در پی داشته است. شاید شما هم یکی از والدینی باشید که این روزها با خلق و خوی افسرده تان دست و پنجه نرم می‌کنید و به خاطر همین حس و حال گرفته، میلی به درمان افسردگی تان ندارید. اما باید بدانید هر روز از زندگی شما که با افسردگی می‌گذرد، یک قدم بزرگ برای تباه کردن زندگی فرزندان‌تان است. بررسی‌های روانشناسان نشان می‌دهد که افسردگی مادر بر رفتارهای اجتماعی کودکان در دوران بزرگسالی تأثیر می‌گذارد و افسردگی پدران، به سرعت بیشتری روی کودکان تأثیر گذاشته و رشد روانی آنها را دچار اختلال می‌کند.

پسرانی که پدرشان مبتلا به افسردگی هستند، دو برابر بیشتر از دختران در دوران پیش از مدرسه دچار اختلالات رفتاری و احساسی می‌شوند و زمینه افسردگی را پیدا می‌کنند. این کودکان معمولاً احساس افسردگی خود را با عصبانیت، تحریک‌پذیری و گاهی پرخاشگری بروز می‌دهند، دچار اختلال در خواب می‌شوند و افت تحصیلی پیدا می‌کنند. بنابراین اگر شما هم جزو والدینی هستید که به هر دلیلی، موقتی یا طولانی دچار خلق و خوی افسردگی شده‌اید یا حتی خدای ناکرده در فاز حاد این بیماری به سر می‌برید، به خاطر آینده فرزندان‌تان هم که شده از جا بلند شوید و برای درمان‌تان اقدام کنید. یادتان باشد که ناراحتی روحی یک عضو خانواده، می‌تواند روی همه تأثیر بگذارد و یک خانواده را فلج کند. بنابراین تا دیر نشده برای خود و خانواده‌تان دستی بجنبانید و به روزهای سلامتی و شادی برگردید.





## چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز پنجشنبه ۲۵ شهریور ۱۳۵۰، (برابر با ۲۵ رجب ۱۳۹۱، ۱۶ سپتامبر ۱۹۷۱) نقل شده است

## خريد اراضي عباس آباد آغاز شد

خريد اراضي عباس آباد شروع شد و به صاحبان اراضي واقع شده در محدوده خيابانهاي بيست متری شمالي و سي متری آهنچي و سي متری آپادانا و بيست متری غربی اطلاع داده شد که از تاريخ ۲۸ شهريور بقتسمت حقوقی و ثبتی سازمان عمران عباس آباد مراجعه نمايند. قيمت هر متر اراضي اين بلوک حداقل دو هزار ريال و حداکثر پنجهزار ريال تعيين گرديده است. در اين بلوک سيصد و شصت قطعه زمين واقع شده است. ارزيايی اراضي بوسیله هيئت سه نفری مرکب از کارشناسان وزارت كشور وزارت دادگستری، وزارت جنگ انجام شده است. در داخل اين محدوده هفده باب خانه ساخته شده موجود است که کليه پول اين خانه نقدا پرداخت ميشود و در برابر بهاي اراضي اوراق قرضه تسليم خواهد شد.

سازمان عمران عباس آباد اعلام کرد که مالکان اراضي بايد از روز يكشنبه اسناد مالکيت خود را به سازمان عمران عباس آباد آورده و موافقت خود را برای انجام معامله اعلام دارند. تشریفات استعلام و معامله مدت سه روز بطول خواهد انجاميد و فروشنندگان اراضي از پرداخت هزينه دفتر خانه و عوارض و ماليات و مخارج ديگر معاف هستند. طرح عباس آباد شامل پانصد و شصت و هشت هکتار زمين است که قسمت بزرگی از اين اراضي در محدوده خيابانهاست و تنها باقي مانده اين اراضي که از خيابانها جدا است و در محدوده طرح واقع شده اند خريداري ميشوند.

## مبارزه منفی با چهار گرانفروش

آقای محمدرضا سعادت امروز اعلام کرد که مبارزه منفی اصناف با چهار پیشه ور گرانفروش از روز شنبه بطور جدی شروع ميشود. در اين روز بازرسان اصناف در تمام مدت روز با نصب پلاکات در برابر دکان گرانفروشان از مشتریان خواهند خواست تا از اين مغازه های گرانفروش خريد ننمايند. کميته اصناف امروز نرخ اغذيه و انواع ساندويچ را منتشر کرد. اين نرخ بصورت اطلاعیه رسمی در شماره امروز اطلاعات چاپ شده است. بهنگام دادن اين نرخ پدستور رئيس شورايعالي اصناف يك ترازو به سالن آورده شد پس از توزين محتوی ساندويچ قيمت آن را تعيين کردند.

امروز بهنگام تعطيل مغازه میوه فروشی در خيابان کاخ ميان بازرسان اصناف و صاحب مغازه گفتگویی در گرفت. میوه فروش گفت: کميته اصناف تمام فشار خود را روی صنف میوه فروش وارد می آورد و مدعی بود که وقتی مردم بارضایت میوه ميخرند، کميته اصناف چرا امداخله میکند؟ باين مطلب بازرسان اصناف پاسخ داده و گفتند که بعضی از میوه فروشان میخواهند چندين برابر قيمت میوه سود ببرند و با اين کار کميته مخالف است. بازرسان به صاحب میوه فروشی تعطيل شده توضیح دادند که هشتاد درصد شکايات مردم از گرانفروشی میوه است.

## باراضي کمتر از پانصد متر در مشهد اجازه تفكيك داده ميشود

در طرح جامع شهر مشهد که اخيرا به تصویب شورايعالي شهرسازی رسيد، تفكيك اراضي، و منازل کمتر از پانصد متر زیربنادر مشهد بکلي ممنوع گرديد و اين امر موجب شکايت و اعتراض عده زيادی از صاحبان اراضي و ساختمانها شد. اين مشکل در جلسه هيأت مشورتي روزنامه اطلاعات در مشهد، توسط آقای اسماعيل آموزگار مطرح گرديد و طی آن از مقامات مسئول درخواست شد اين قانون را که باعث رکود کارهای عمرانی در مشهد گرديده، ملغی کنند و از طرفی هم چون طبقه زحمت کش و کارگر قادر به ايجاد ساختمان و خانه در زمين پانصد متری نيستند، لذا به اراضي کمتر از پانصد متر اجازه تفكيك داده شود...

گزارش خبرنگار مادر مشهد حاکی است: اين پيشنهاد در جلسات انجمنهای شهر و شهرستان با حسن استقبال نمايندگان دو انجمن روبرو شد و مقامات شهر داری مشهد به دنبال مذاکره با مقامات شورايعالي شهرسازی قانون مذکور را لغو کردند و با القای آن شهر داری از اين پس نه تنها به زمين های کمتر از ۵۰۰ متر اجازه تفكيك خواهد داد بلکه صاحبان اراضي کمتر از يكصد و دويست متر نیز خواهند توانست اراضي شان را تفكيك و ساختمان نمايند.

## مدارس راهنمائي تحصيلی

مدارس راهنمائي که براساس نظام جديد آموزشی از امسال در نقاط مختلف کشور تاسيس خواهد شد از روز ۲۸ شهريور کار خود را آغاز خواهند کرد در حدود ۳۲۰ هزار دانش آموز بطور رسمی از اول مهر ماه در شهرها و بخش ها و بعضی از روستاهای کشور مشغول تحصيل خواهند شد.

علت اينکه مدارس راهنمائي تحصيلی زودتر از مدارس ديگر گشايش می يابد اينست که دانش آموزان باطرز کار اين مدارس که بايد معلم مخصوص و کارگاه مجهز داشته باشند آشنا شوند. چاپ کتاب های دوره راهنمائي تحصيلی باتمام رسيده است و دانش آموزان می توانند به مراکز فروش کتاب مراجعه نمايند. مطالب کتابها بر اساس نظام جديد تهيه و ۳۲۹ ريال قيمت گذاری شده است. علاوه بر کتاب های درسی کتابهای راهنمائي معلم نیز بچاپ رسيده است که بطور رايبگان در اختيار معلمين رياضي علوم، و ادبيات اين مدارس قرار خواهد گرفت.

## امسال زمستان سختی در پيش خواهد بود

امسال زمستان سختی در پيش خواهد بود و بخلاف سال گذشته مراکز هواشناسی جهان سال پرباران و سختی را برای ايران پيش بينی ميکنند. در مدت دو سال گذشته ميزان نزولات آسمانی در فلات ايران فوق العاده ناچيز بوده و اکنون در بخش عظيمی از کشور ما و کوه ها و دشت ها، بيبابان ها خشک و چشمه ها کم آب شده است. فعاليت سيستم های هوادر سال جاری و امکان باريدن برف و باران های موسمی در ايران مورد مطالعه گروه هواشناسان ايران نیز قرار گرفته و کارشناسان در اينکه پيش بينی مراکز هواشناسی جهان در مورد منطقه شرق ميانه تحقق خواهد يافت و در اين منطقه بارندگی شديدی ميشود اظهار خوش بينی ميکنند.

## قاب زندگی



پنبه زارهای ایسلند / منبع: National geographic

## امروز با سعدی

گرم باز آمدی محبوب سیم اندام سنگین دل  
گل از خارم برآوردی و خار از پا و پا از گل  
ایاباد سحر گاهی، گر این شب روز می خواهی  
از آن خورشید خرا گاهی برافکن دامن محمل  
گراوسر پنجه بگشاید که عاشق می کشم، شاید  
هزارش صیدیشی آید به خون خویش مستعجل  
گروهی هم نشین من، خلاف عقل و دین من  
بگیرند آستین من که دست از دامنش بگسل  
ملانگویی عاشق را چه گوید مردم دانا؟  
که حال غرقه در دریاندا ند خسته بر ساحل  
به خونم گر بیالاید دو دست نازنین، شاید  
نه قتلخ خوش همی آید که دست و پنجه قاتل  
اگر عاقل بود، داند که مجنون صبر نتواند  
شستر جایی بخواباند که لیلی را بود منزل  
ز عقل اندیشه ها زاید که مردم را بفرساید  
گرت آسودگی باید، برو عاشق شوی عاقل  
مرا تا پسی می پوید، طریق وصل می جوید  
بهل تا عقل می گوید، زهی سودای بی حاصل  
عجایب نقش ها بینی، خلاف رومی و چینی  
اگر با دوست بشینی، ز دنیا و آخرت غافل  
در این معنی سخن باید که جز سعدی نیاراید  
که هر چ از جان برون آید، نشیند لاجرم بر دل

## داستان کوتاه

## حلقه مشکلات

حکیمی بود که سالهای طولانی عمر خود را در مکانی دور افتاده در میان کوه های هیمالیا می گذراند. او از سکوت محل زندگی اش برای تمرکز هر چه بیشتر استفاده می کرد. حکیم، شهره عام و خاص بود و سالانه هزاران تن از سراسر جهان با پیمودن مسیرهای سخت به سراغ او می رفتند و از حکیم می خواستند تا آنها را نصیحت کند. روزی یک گروه برای ملاقات با حکیم به محل زندگی او رفت. در میان اعضای این گروه جنگ و جدلی بر سر این که اول چه کسی مشکلی را بیان کند، در گرفت. حکیم تا چند دقیقه فقط نظاره گر اعمال آنها بود و سپس با صدای بلند فریاد زد: «ساکت». اعضای گروه بلافاصله ساکت شدند. حکیم به آنها گفت: به صورت یک دایره دور هم حلقه بنزید و منتظر باشید تا باز گردم. او به کلبه خود رفت و با تعدادی قلم و کاغذ باز گشت. حکیم از اعضای گروه خواست تا هر یک مشکلاتش را بر روی تکه کاغذ بنویسند و درون سبد بگذارند. آنها این کار را انجام دادند و حکیم دوباره خواست تا اعضای گروه کاغذهای داخل سبد را زیر و رو کنند و هر یک تکه ای را بردارند. هنگامی که تمامی اعضا هر یک به مشکلات نفر دیگر پی برد با خود گفت که مشکلاتشان هیچ نبوده است. پس از اینکه آنها مشکلاتشان را با هم در میان گذاشتند هیچ سوالی نکردند و پس از خدا حافظی با حکیم به خانه های خود باز گشتند.

مترجم: آرش میری خانی  
منبع: ummah.com

## امروز در تاریخ

## پارسی، دومین زبان کلاسیک و باستانی

زیانشناسان و ادیبان اروپایی در پایان نشست سه روزه خود در شهر برلین که در نیمه سپتامبر ۱۸۷۲ برگزار شده بود، زبان پارسی را در ردیف زبان های یونانی، لاتین و سانسکریت، یکی از چهار زبان کلاسیک اعلام کردند. در این اجلاس، زبان های هند - اروپایی مورد بررسی قرار گرفته بود. این نشست، زبان پارسی را از لحاظ کلاسیک بودن، زبان شماره ۲ (پس از زبان یونانی) قرار داد. زبان پارسی از این لحاظ یک قرن از لاتین و ۱۲ قرن از زبان انگلیسی جلوتر است. در همین اجلاس، زبان اوستایی شاخه بدون متکلم زبان پارسی اعلام شد و گفته شد که ریشه اوستایی از خراسان شرقی (بخش شمالی افغانستان امروز، تاجیکستان و فرارود) بوده و بنابراین، به احتمال زیاد زرتشت در این منطقه به دنیا آمده و از آنجا به آذربایجان رفته است. در تعریف، زبانی را کلاسیک گویند که اولاً باستانی باشد، ثانیاً ادبیات غنی داشته باشد و ثالثاً در آخرین هزاره عمر خود، تغییراتی اندک کرده باشد. در نشست های سال های ۱۹۲۲ و ۱۹۳۶ مقام زبان فارسی (مقام دوم) در میان زبان های باستانی و کلاسیک هند و اروپایی بار دیگر تایید شد.

## رضا شاه زندانی انگلیسی ها

۲۶ شهریور ۱۳۲۰ محمدرضا پهلوی در جلسه فوق العاده مجلس به رعایت کامل قانون اساسی سوگند خورد و شاه شد و قول داد که اگر در گذشته اشتباهی صورت گرفته جبران کند. ۲۴ ساعت پس از خروج رضا شاه از تهران، در گوشه و کنار شنیده می شد که وی آزاد نیست. گرچه آزادانه حرکت می کند، ولی عملاً زندانی دولت انگلستان است و هر کجا که این دولت بخواهد او را خواهد برد و تحت مراقبت قرار خواهد داد و به احتمال زیاد از ایران تبعید و به یک مستعمره دور افتاده انگلستان فرستاده خواهد شد.

در همین روز سرلشکر احمد نجحوان که پس از مرخص کردن سربازان پادگان ها و بی دفاع کردن کشور از دست رضا شاه کتک خورده، خلع درجه و زندانی شده بود آزاد شد و ضمن تجلیل از او!! پنج روز بعد دوباره وزیر جنگ شد!. سرتیپ علی ریاضی هم که به همان دلیل زندانی شده بود آزاد شد.

در همین روز نیروهای شوروی و انگلستان به عنوان فاتح ایران وارد تهران شدند و این شهر را به اشغال خود درآوردند و فرار اتباع آلمان و ایتالیا از ایران تسریع شد.

## قرار بازداشت دکتر مصدق ۲۹ روز پس از زندانی بودن صادر شد!

با این که دکتر مصدق از بیست و نهم مرداد ۱۳۳۲ زندانی شده بود، در این روز -۲۶ شهریور- قرار بازداشت وی از سوی یک



دکتر مصدق هنگام انتقال از بازداشتگاه به دستگاه قضایی ارتش در ۱۳۳۲

بازپرس نظامی به اتهام ضدیت با شاه و قصد برانداختن سلطنت صادر شد و همان روز مورد تأیید دادستان ارتش قرار گرفت. قرار بازداشت پس از نخستین جلسه بازپرسی از زندانی شدنش پس از زندانی شدنش

انجام شد صادر گردید. وی به بازپرس که طبق فرم چاپی بازجویی شغلش را پرسیده بود، خود را نخست وزیر منتخب و قانونی ایران معرفی کرده و دستگیر کنندگانش را کودتاگران و عمال اجانب خوانده بود

## نخستین سانحه هواپیمادر تاریخ بشر

۱۷ سپتامبر سال ۱۹۰۸ جهان با نخستین سانحه هواپیمارو به رو شد. در این روز که از عمر هوانوردی (باهوایما، نه بالن) چندی بیش نمی گذشت یک هواپیمادر آسمان امریکا سرنگون شد و یک افسر آمریکایی به نام ستوان توماس سفلی ریج SelFridge جان سپرد. خلبانی این هواپیمارا «اورویل رایت» برعهده داشت که مجروح شده بود. سانحه در آسمان «فورت مایر» در منطقه ارلینگتون (حاشیه شهر واشنگتن) روی داد. سه سال بعد در همین روز (سال ۱۹۱۱) نخستین پرواز میان شرق و غرب ایالات متحده به انجام رسید و هواپیمایی که از نیویورک به پرواز در آمده بود ۸۲ ساعت و ۴ دقیقه بعد در پاسادنای کالیفرنیا بر زمین نشست. در حال حاضر هواپیماهای بازرگانی این مسافت را در پنج ساعت طی می کنند.

## جدول سودوکو

**سودوکو** (Sudoku) یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عدد های بی تکرار است وامروزه به جدولی از اعداد گفته می شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می رسد.

حل جدول شماره ۱۰۰۰

۷	۸	۱	۶	۳	۴	۵	۲
۶	۹	۸	۵	۴	۳	۲	۱
۹	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۸
۶	۵	۴	۳	۲	۱	۸	۷
۵	۴	۳	۲	۱	۸	۷	۶
۴	۳	۲	۱	۸	۷	۶	۵

## قانون های حل جدول سودوکو:

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد ۱ تا ۹ نوشته شود بد بهیی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد ۱ تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

۴	۳		۵	۲	
	۲		۷		
۶	۸		۲		۴
		۵		۱	
۴		۶			
	۲	۹			
			۹		
	۴		۳		
۳		۷		۱	۸

حل جدول شماره ۳۲۳

۵	۴	۳	۸	۹	۱	۷	۲
۸	۲	۱	۷	۴	۵	۹	۳
۶	۷	۹	۲	۵	۳	۴	۱
۴	۵	۸	۹	۱	۶	۲	۳
۹	۲	۷	۳	۸	۱	۵	۴
۳	۱	۷	۴	۲	۵	۸	۹
۱	۸	۵	۳	۴	۹	۶	۲
۲	۳	۴	۵	۶	۷	۹	۱
۷	۹	۶	۱	۸	۲	۳	۴



دشوار

۳۲۳

آسان

۱۰۰۱